

M/S

menstyle

Pause Passion

Ming Chen, le nouveau président du Rotary Club de Port-Louis, nous conte sa passion pour l'humain et la moto.

Dans ma bulle

Le Managing Director d'Oracle Mauritius, Avinash Ramtohul, nous a ouvert les portes de son havre de paix.

Il a testé

Thierry Collard a eu le coup de loudre pour la Mercedes-Benz GLA 45 4MATIC AMG. C'est que la belle passe de 0 à 100 km/h en 4,4 secondes !

N°31 JUILLET - AOÛT

Supplément Gratuit avec Business Magazine



CHRISTIAN LEFÈVRE
& SA FILLE AURÉLIE

DADDY'S GIRL

Complices et complémentaires, père et fille partagent plus qu'une même passion pour leur métier. Et c'est que du bonheur en coquille !



GENUINE
THERMOS[®]
BRAND

Keeping your drinks hot and cold
all day long since 1904.



scott

Sommaire

M/S Menstyle N° 31 • Juillet - Août 2018

05 BEAUTÉ-VOUS LES FESSES !

FITNESS

POUR DES ABDOS EN BÉTON

Vous voulez avoir des tablettes de chocolat ? Alors armez-vous de beaucoup de patience. Entre planche et crunch, c'est au bout de beaucoup d'efforts que vous parviendrez à votre but.

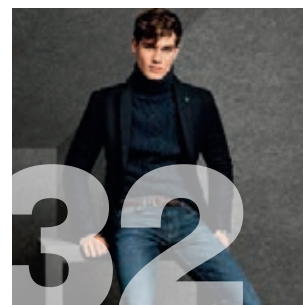


38

17 Christian Lefèvre & sa fille Aurélie Du bonheur en coquille



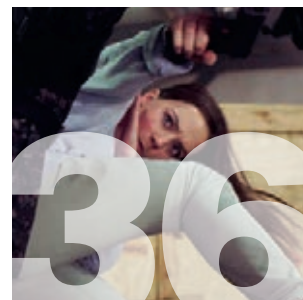
32 LE BLAZER PARFAIT



28

Pause Passion

Le patron de la librairie Le Cygne, Ming Chen, est aussi un philanthrope qui préside le Rotary Club de Port-Louis.



06

FITNESS

LE SKILLROW

Quand ramer fait du bien

36

SÉRIEMEN

PLAYGROUND
POUR HOMME PRESSÉ



34 Thierry Collard «LA BELLE ME PLAÎT»

40

SAINT-BRANDON DESTINATION PASSION

C'EST SON ÉCHAPPATOIRE ! CELA FAIT 22 ANS DEPUIS QUE CHRISTOPHE DESMARIS A DÉCOUVERT CET ARCHIPEL ET DEPUIS, IL NE S'EN LASSE PLUS.

KALACHAND

BEDDING WORLD



Kington Bed

MODEL - 5063




BY APPOINTMENT TO
H.M. THE QUEEN
SUPPLIES OF LINEN, DRAPERY
AND SOFT FURNISHINGS
DUNELM GROUP PLC T/A DORMA
LEICESTERSHIRE

DORMA

ESTABLISHED 1921

HOTLINE

 www.kalachandbedding.com


Royal Rd- Montee 'S' G.R.N.W
(FACTORY-OUTLET) (à côté de Chantier Plaisance)
Tel: 233 1555 - 233 2444 - 2331919
454 4477 - 466 9767

Sottise Rd- Grand Bay
Tel: 263 0322 - 263 2866

Trianon Shopping Park
(Vis-a-vis Espace Maison)
Tel: 466 8899 - 466 5322

Royal Rd- Coromandel
Tel: 233 7946 - 233 2133

Corner Edith Cavell & La Chaussee
St Port Louis
Tel: 208 2322 - 212 4225

 Email Us
sales@kalachandbedding.com

L'édito

BEAUTÉ VOUS LES FESSES !

NATHALIE FANCHIN

OU si vous préférez, «bottez-vous les fesses!» Vous l'aurez compris, ce lapsus (on espère vous avoir réveillé) est voulu. Car de nos jours, prendre soin de sa peau, de ses cheveux ou encore de sa ligne n'est plus l'apanage des femmes. Il devrait même faire partie intégrante de la vie de tout homme. D'où le fait d'ailleurs qu'on s'est dit qu'il était grand temps de démystifier la beauté au masculin en secouant le cocotier de la virilité.

L'industrie du cosmétique l'a compris avant vous en dépit de ses premiers balbutiements maladroits. C'est qu'au départ ils étaient nombreux à ne pas s'identifier aux gammes traditionnelles qui n'étaient somme toute que des déclinaisons de marques féminines s'adressant... aux femmes qui achetaient pour leurs conjoints.

Avouez qu'un petit «For men» glissé par-ci et qu'une touche d'orange sur du noir par-là, histoire de muscler l'affaire, manquaient gravement de subtilité. Ce qui explique le fait que cette caricature de pseudo-packaging mâle – perdue parmi la horde de soins féminins envahissant les rayons – n'avait pas trouvé écho. D'autant qu'aspirant à être mieux considérés, les hommes étaient à la recherche de produits de beauté raffinés basés sur des formules naturelles...

Maintenant que l'industrie en propose, il serait dommage de ne pas en profiter en raison d'une idée de la virilité datant de Cro-Magnon. En effet, peu importe si vous êtes un ubersexuel (viril jusqu'au bout des poils) en puissance, il vous est permis de vous soucier de votre apparence, d'entretenir une relation apaisée avec votre corps (et par extension votre moi), de consommer autant de produits de beauté que votre femme. La douceur et les bonnes fragrances ne lui sont pas réservées. Qui plus est, un homme ayant une peau douce et nette, qui sent bon, qui soigne sa barbe plaît aux femmes.

Alors bottez-vous les fesses, faites-vous plaisir et n'oubliez surtout pas qu'hommes et femmes sont égaux, même lorsqu'il s'agit du culte de soi. Et croyez-nous sur parole, vous n'en serez pas moins homme !



EN COUVERTURE
Christian & Aurélie Lefèvre
#IKA DE LACROIX
Photo : Sachin Sagar
Aurélie porte un poncho de chez Moa.

PUBLIÉ PAR

la **Sentinel**
MAGAZINES

BUSINESS PUBLICATIONS LTD

DIRECTEUR DES PUBLICATIONS Philippe Forget (Depuis le 3 avril 2018)

CONSULTANT Nad Sivaramen - T: 206 8481 - E: nad.sivaramen@lasentinellemu

RÉDACTRICE EN CHEF Nathalie Fanchin

SECRÉTARIAT DE RÉDACTION Richard Le Bon

RÉDACTION Eve Fidèle, Fabrice Larétif, Joanna Seenayen, Jeya Mootin

FASHION REPORTER Ika De Lacroix

A COLLABORÉ Shareenah Kalla

PHOTOGRAPHIE Clifford Francisque, Ejilen Ramasawmy, Jean-Noël Ah Kee,

Kevin Memraj Mahadoo, Sachin Sagar

ÉDITEUR Business Publications Ltd

PRE-PRESS MANAGER Naheer Himmatkhan

PRODUCTION SUPERVISOR Pricilla Samuel

COORDINATRICE DE PRODUCTION Ruby Babet

CONCEPTION GRAPHIQUE Alain Verny

MISE EN PAGE Medha Comarasamy

PROMOTION & IMPRESSION Caractère Ltée

PUBLICITÉ Business Publications Ltd. Les publi-reportages, offres publicitaires et promotionnelles qui figurent dans ce magazine ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de Menstyle.

BUSINESS UNIT MANAGER PÔLE MAGAZINES Shenaz Busguth - shenaz.busguth@businessmag.mu

la **Sentinel**
Pour devancer demain

PUBLISHER
3, Rue de Oursins
Baie-du-Tombeau, B.P. 247
Tel : 206-8200 • Fax : 247-1756
Email : corporate@lasentinellemu

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Denis Ithier

GROUP HR MANAGER
Areff Salauroo

GROUP PUBLISHING
MANAGER
Clifford Colimalay

GROUP TECHNICAL &
PRODUCTION MANAGER
Ejaz Gobindram

GROUP FINANCE MANAGER
Jack Dacruz

DIRECTEUR DE PROJETS
Hossen Goburdhun



XTI POUR HOMMES

L'ESPAGNE À VOS PIEDS

Des chaussures tendance *Made in Spain* alliant modernité, élégance et caractère et jouant sur les matières telles que le cuir et le denim. Le rêve ? Pas tant que ça puisque la marque XTI Men est désormais disponible au Phoenix Mall. Un tour s'impose !

ON FAIT JOUJOU

TILE SPORT POUR LES TÊTES EN L'AIR

Il vous arrive souvent d'égarer ou de laisser traîner vos clés ou un autre objet important ? Munissez-vous d'un Tile Sport. Discret, petit et léger, cet accessoire intelligent vous sauvera la mise à coup sûr. En utilisant votre téléphone, vous pouvez faire sonner le Tile Sport – que vous aurez accroché au préalable à votre clé de voiture – s'il se situe à une portée Bluetooth, soit 30 mètres de distance. En vente à Rs 2 250 chez 101 Multimedia, Medine Mews, Port-Louis.



HELIOS

VOUS EN MET PLEIN LA VUE

Helios fait fort avec les collections Active, Twins et Cblue. Travaillées à partir de matériaux légers et de premier choix, les montures Active, qui se déclinent en plusieurs coloris, se dévoilent très techniques. Avec ses montures *oversize* et *fun*, la collection Twins revisite les modèles solaires et est destinée à un public plus jeune. Plusieurs finitions sont proposées aux clients telles que l'effet jean ou bois. La collection CBlue offre des verres anti-lumière bleus, idéale pour ceux qui passent du temps devant l'écran. À noter qu'un nouveau showroom est opérationnel à Grand-Baie.

J'AI TESTÉ

LE SKILLROW

QUAND RAMER FAIT DU BIEN

«Pas besoin d'être sur l'eau pour faire de l'aviron ! Un Skillrow dans une salle de gym fera très bien l'affaire, surtout par ce temps frisquet où on n'a pas forcément envie de se mouiller. Rendez-vous est donc pris à la gym de l'hôtel LUX* Grand-Gaube.

À première vue, l'utilisation du Skillrow me semble un jeu d'enfant. Mais très vite, je me ravise ! Il me faut quand même un temps d'adaptation pour pouvoir suivre les premières manœuvres dictées par le coach Ritesh, très aux petits soins.

Le Skillrow reproduit en fait le geste du rameur sur l'eau. La résistance (qui est graduelle, évitant ainsi tout stress au niveau du bas du dos) de ce rameur tout-en-un suit la courbe naturelle du coup de rame dans l'eau. Ce qui demande des efforts continus. D'ailleurs, sa fonction Multidrive me permet d'intensifier le degré de résistance. Et après un bout de temps, je constate que ces mouvements répétitifs requièrent une certaine endurance. Ce qui, à la longue, permet de brûler des calories et de renforcer certaines parties du corps, notamment le dos, les jambes, les bras.

Pratiqué sur une base régulière, le Skillrow favorise l'amélioration de l'activation musculaire et renforce la coordination intermusculaire, entre autres. Un bon point, donc.»

JEYA MOOTIN





VIRAT KOHLI.
TISSOT CHRONO XL.
A 45MM CASE.

T + TISSOT

#ThisIsYourTime

PONCINI GRAND BAIE - SUNSET BOULEVARD | PORT LOUIS - PLACE DU THÉÂTRE
CUREPIPE - ROUTE ROYALE | WWW.PONCINI.COM

TISSOTWATCHES.COM
TISSOT, INNOVATORS BY TRADITION

WATCH OUT

SHAREENAH KALLA

Photos : Sachin Sagar

Mannequin : Ted Onno de Gold Models



RIGHT ON TIME

Un homme moderne brille aussi par sa ponctualité. Histoire que vous soyez toujours à l'heure avec classe, on vous a déniché les montres les plus chics du moment.



1. TIME MACHINE. Oris. Adamas. Rs 73 500. 2. GUESS THE TIME. Guess. Rs 6 150. 3. CROC LEATHER. Mont Blanc. Adamas. Rs 45 150.
4. VIRIL & SPORTIF. Guess. Rs 15 900. 5. UN AIR DE CHRISTIAN GREY. Raymond Weil. Adamas. Rs 52 850. 6. GOLDEN ROSE. Raymond Weil. Adamas. Rs 30 975.
7. TIME IS MONEY. Guess. Rs 5 790. 8. DUO SPORTIF. Raymond Weil & Oris. Rs 69 825 et Rs 48 475.



HO M ME

C'EST
BEAU
UN

DEVREO 1902

LA CROISSETTE GRAND BAIE

SUIVEZ-NOUS SUR



(230) 268 18 76

GET THE LOOK

SHAREENAH KALLA

Photos : Kevin Memraj Mahadoo



MA TENUE DE VILLE

1. Chemise à carreaux. Esprit. Rs 1 950. 2. Pantalon slim fit. Cello. Rs 2 549. 3. Veste pull. Esprit. Rs 6 280. 4. Pantalon en gabardine. Esprit. Rs 3 150. 5. Polo. Esprit. Rs 1 950. 6. Sac en bandoulière. Guess. Rs 4 000. 7. Chaussures classiques. Aldo. Rs 4 590. 8. Lunettes de soleil. Aldo. Rs 790.

WINTER LOOKS

Cet hiver, on met la gomme et on se façonne un look de dandy chic en semaine comme en week-end.



MON LOOK CASUAL

1. Tee-shirt blanc. Cello. Rs 649. 2. Tee-shirt orange. Cello. Rs 499. 3. Jean. Guess. Rs 4 690. 4. Veste beige. Esprit. Rs 5 149. 5. Chapeau. Cello. Rs 949. 6. Espadrilles. Cello. Rs 1 499. 7. Claquettes en cuir. Aldo. Rs 3 990. 8. Lunettes de soleil Camel. Aldo. Rs 790.



MAISON SASHA

UNIQUELY BEAUTIFUL

Maison Sasha presents the first signature shaving treatment in the Sasha range.



THIS 45 MINUTES TREATMENT INCLUDES:

- Cleaning with a hot towel
- Scrub
- Modeling
- Shaving
- Applying a soothing mask accompanied by a relaxation of the scalp
- Application of treatment products: Contour of the eyes + serum + cream.

Finally, a tailor-made treatment for you gentlemen: 45 minutes of pure relaxation, a surprising result!

NEW IN TOWN

SHAREENAH KALLA

Photos : Sachin Sagar

Mannequin : Ted Onno de Gold Models

CHAUDEMMENT FRISQUET

Parce que le style n'est pas réservé qu'aux femmes, sortez vos écharpes, sweaters et autres sneakers tendance le temps d'une pause.

STREET STYLE. 1. Sweater à capuchon. Devred. Rs 2 259. 2. Tee-shirt à impression. Devred. Rs 929.
3. Jean gris. Guess. Rs 5 090. 4. Sneakers camel. Eram. Rs 4 259. 5. Pantalon coloré. Devred. Rs 2 399.
6. Chapeau. Devred. Rs 759. 7. Écharpe. Devred. Rs 759. 8. Sneakers blancs. Devred. Rs 2 259.

DENIM ALWAYS. 9. Veste. Guess. Rs 5 990. 10. Tee-shirt blanc. Devred. Rs 1 679.
11. Pantalon. Devred. Rs 2 299. 12. Sneakers. Eram. Rs 2 089. 13. Jean Flex. Guess. Rs 5 140.
14. Écharpe. Devred. Rs 929. 15. Chaussures daim. Eram. Rs 4 619.

SO CHIC. 16. Blazer effet velours. Devred. Rs 3 599. 17. Pull gris. Devred. Rs 1 299.
18. Jean noir. Guess. Rs 4 650. 19. Sneakers noirs. Devred. Rs 3 159.
20. Pantalon skinny. Guess. Rs 3 990. 21. Tee-shirt à rayures. Guess. Rs 1 890.
22. Écharpe effet denim. Devred. Rs 579.

Play Time!

- Fun time with Playtime
- Pleasure gel to heighten your intimate desires
- Latex friendly
- 75 ml economic pack

(Available in pharmacies and supermarkets)



DISTRIBUTED BY  SOCIMED LTD. | TEL : 217 1350

Made in the UK



SA WISHLIST

SHAREENAH KALLA

Photos : Kevin Memraj Mahadoo & Ejllen Ramasawmy

MINAUDIÈRES DE VRAIS PETITS BIJOUX

*Las de lui offrir des parures ? Optez pour un clutch qui brille de mille feux.
Votre moitié vous remerciera car c'est pile dans la tendance !*

1. STRASS ET PAILLETES. Parfois. Rs 1 190. 2. GOLDEN SQUARE. Aldo. Rs 1 390. 3. CROC'MANIA. Guess. Rs 2 890. 4. PRÉCIEUSE. Parfois. Rs 1 490.
5. INDIGO LOVE. Guess. Rs 3 590. 6. GOLDEN ROSE. Aldo. Rs 1 790. 7. CHECK MY CHECKERBOARD. Guess. Rs 3 590. 8. SEXY CLUTCH. Parfois. Rs 1 190.
9. PEARLY MOOD. Guess. Rs 2 890. 10. SO VINTAGE. Parfois. Rs 1 690. 11. THE BOX. Guess. Rs 3 590. 12. ÇA BRILLE. Adopt. Rs 1 190.



Un océan de saveurs



Photo: Marie Perle

Le **MUST**
pour toutes les occasions !



Distributed by: Food Cannery Marketing Ltd. Tel: 212 2100 Email: sales@sunnyfoodcannery.com

 facebook.com/sunnyfoodcannery

FATHER & DAUGHTER

EVE FIDÈLE

Photos : Kevin Memraj Mahadoo

CHRISTIAN LEFÈVRE & SA FILLE AURÉLIE

DU BONHEUR EN

COQUILLE





Il la prénomme affectueusement Lilie. Le Managing Director de Coquille Bonheur est non seulement le papa d'Aurélie, Associate Director, mais aussi son boss. Tous deux partagent un même rêve.

AURÉLIE PAR SON PÈRE

«Elle est la plus petite d'une fratrie de quatre enfants. Ses études primaires se déroulent aux Comores, au Zimbabwe et aux Seychelles où je travaillais à l'époque. Elle intègre ensuite le Lycée La Bourdonnais à Maurice. Son bac en poche, elle part étudier le droit à Toulouse. Depuis son retour de la ville rose, elle m'aide à réaliser mon rêve d'asseoir le premier tour-opérateur haut de gamme mauricien. Et depuis, nous cheminons côte-à-côte dans cette aventure.»

Christian Lefèvre, quel est ce lien qui vous unit à Aurélie ?

Je dirais que c'est un mélange d'amour et de tendresse mêlé à une admiration réciproque. Bien sûr, notre relation a évolué au fil des années. Ma petite Lilie est aujourd'hui une femme responsable. Pour le coup, je ressens moins le besoin d'être trop protecteur.

Vous étiez donc trop protecteur ?

Je l'étais quand il le fallait, sans pour autant être papa poule. J'ai toujours beaucoup travaillé. Être au four et au moulin a fait que je passais peu de temps avec mes enfants (NDLR : ils sont quatre). Heureusement que Joice, leur maman, est exceptionnelle. Aujourd'hui, Lilie est une adulte en plein développement. Je l'incite à être indépendante. La laisser régler ses propres problèmes, apprendre de ses erreurs la rendent plus forte. Cela dit, je l'accompagnerai toujours dans sa quête d'équilibre et de maturité.

Et vous Aurélie, comment décrivez-vous votre père ?

Papa est un battant, un visionnaire. Un battant car il n'est pas né avec une cuillère en argent dans la bouche. Il a travaillé très dur pour devenir l'entrepreneur accompli qu'il est. Un visionnaire parce que dans le métier qui est le nôtre, il faut toujours avoir un pas d'avance sur ses concurrents. Et si aujourd'hui Coquille Bonheur est une société en plein essor, c'est bien parce qu'il ne se repose pas sur ses lauriers. Imaginez, papa a une longueur d'avance sur moi en matière de technologie. Au bureau, il nous répète constamment : «Réveillez-vous, mangez et dormez avec la technologie.»

Travailler aux côtés de son père, est-ce de tout repos ?

Ouh là! Je vous mentirais si je vous disais que tout se passe à merveille. J'avoue toutefois qu'après quatre ans, nous avons su dissocier boulot et maison ; c'est le

plus important pour moi. S'agissant du boulot, papa est un homme assez juste. C'est la politique de 'Si tu marches droit, tout va bien ; si tu vas un peu de travers, fais gaffe car les repréailles ne sont pas loin'. C'est valable pour sa fille comme pour les autres.

Et papa a des choses à ajouter ?

Il y a effectivement des conflits et des débats quelquefois enflammés. Tant mieux car on se nourrit de cette diversité d'opinions. Je suis très exigeant au niveau de la qualité du travail. Tous mes employés sont traités de la même manière. Aurélie doit faire ses preuves. La collaboration semble naturelle, mais elle demande certaines précautions pour préserver l'entente familiale. Comme son frère Jonathan bosse aussi chez Coquille Bonheur, il faut savoir faire la part des choses. J'admets que ce n'est pas toujours facile. Surtout que mes enfants doivent s'investir plus que les autres salariés. J'insiste sur ce point.

Aurélie, diriez-vous que votre relation s'est intensifiée à mesure que vous grandissiez ?

Évoluée est plus approprié. Même si je suis toujours autant chouchoutée (*sourire*). C'est l'avantage d'être la dernière (*rire*) !

Un souvenir d'enfance qui vous a marqué ?

C'était en novembre, le mois de mon anniversaire. Quand j'étais petite, papa était souvent en voyage à cette époque en raison du World Travel Market. Et il m'a fait la surprise de rentrer le jour de mes 9 ou 10 ans. Je me rappelle de la montagne de cadeaux qui m'attendait dans ma chambre ! Plus sérieusement, quand je pense à lui, je me souviens automatiquement de nos innombrables fous rires. Nous voyageons très souvent ensemble et étant très complices, nous nous retrouvons à rigoler pour des bêtises. Ce sont mes moments préférés.

Quelques mots sur les valeurs transmises à votre fille ?

On dit toujours qu'il est doux à tout père d'avoir des enfants qui le dépassent en sagesse. J'espère donc lui avoir légué le sens de la générosité, du partage, du respect d'autrui, du pardon...

Et quelle est la chose la plus importante apprise de votre père ?

Je suis tentée de dire de ne jamais baisser les bras, que le travail paye toujours. Mais à mon sens, la chose la plus importante reste l'art de vivre : rigoler, profiter, découvrir, apprendre. Il m'a toujours poussée à voyager, à découvrir de nouvelles choses. Au final, le reste suit.

Une passion commune avec Aurélie ?

Plusieurs. Il y a la musique ; on adore Coldplay. Les films, la lecture, les blagues, les bons plats... On partage également une même passion pour les voyages en famille.

Vous retrouvez-vous en elle ?

Certainement ! Comme moi, elle est ambitieuse, a un caractère de battante, n'a pas froid aux yeux. Mais elle doit encore s'appliquer et travailler très dure. Je sais qu'elle y parviendra. Je me retrouve dans nombre de ses qualités et défauts. Sauf que moi, je suis un vrai Gémeaux avec des sauts d'humeur à l'occasion.

Et vous Aurélie, en quoi votre père vous inspire ?

Je répondrais sans hésiter que sa générosité et son perfectionnisme sont très inspirants. Cela me pousse à aller chercher le meilleur de moi-même.



BE STYLISH



COMPLICES

Aurélie. Robe. Pridemark

DADDY'S LIL GIRL

COMPLICES ET COMPLÉMENTAIRES, CHRISTIAN LEFÈVRE ET SA FILLE AURÉLIE PARTAGENT BIEN PLUS QU'UNE PASSION COMMUNE POUR LEUR MÉTIER. ET QUAND CE DUO LAISSE PARLER SES ÉMOTIONS DEVANT LA CAMÉRA, ÇA PÉTILLE !

IKA DE LACROIX

Photographe : Sachin Sagar

Avec : Aurélie & Christian Lefèvre



BE STYLISH



PASSION



DEDICATION

*Aurélie. Chemisier. Pridemark
Poncho. Moa*

BE STYLISH



HAPPINESS

*Aurélie
Manteau & pull. Pridemark*



BE STYLISH



BY YOUR SIDE

*Aurélie
Robe. Pridemark*

Chisty Shifa Clinic



Dr Dawood Oaris
Medical Director

WHY MUST YOU TRUST US?

FOR MEDICAL CHECK-UP

MEDICAL FITNESS (GOOD HEALTH)

EXPATRIATES – RESIDENTIAL AND WORK PERMIT

AND YOUR PATIENTS

- We are at the Centre of PORT-LOUIS, Labourdonnais Street.
- We offer the best services at lowest, unbeatable prices.
- We treat patients with compassion, being a Charitable Trust.
- We offer modern facilities for Medical Treatments and latest Surgical Equipments for all types of Surgery, General, Orthopaedics, Gynaecology, Maternity, ENT, Ophthalmology, Urinary, Maxillo-Facial together with radio – imaging services like Mammography , Echography and CT Scan.
- Most of all, We are serving you for the last TWENTY YEARS.

Labourdonnais Street, Port-Louis

Tel. (230) 211 5157 • (230) 211 5181 • (230) 211 75 59 • Fax. (230) 211 4647

Email: admin@chistyshifaclinic.com • Web: www.chistyshifaclinic.com

PAUSE PASSION

EVE FIDÈLE

MING CHEN
PASSIONNÉ
PAR L'HUMAIN

Un peu ours et renfermé, diront certains. Sauf qu'ils ont tout faux ! L'homme est volubile, pétri d'humour et surtout, empreint d'une profonde humanité.



Après avoir sillonné l'île sur sa Honda VFR1200F rouge, Ming Chen chevauche maintenant une Kawasaki Z1000 blanche.

BEAaucoup le connaissent comme le pilier du Magic Lantern et le propriétaire de la librairie Le Cygne à Rose-Hill. D'autres, comme un mordu de grosses cylindrées. Les hyper connectés vous citeront ses prises de position. Mais peu savent qu'il nourrit une réelle passion pour l'humain. D'où son engagement social et le fait qu'il porte le collier de président du Rotary Club de Port-Louis depuis le 1^{er} juillet.

Ce qui a commencé comme un simple exercice de solidarité s'est mué en un véritable sacerdoce. Point étonnant donc qu'une bonne partie de son temps soit consacrée à l'amélioration de la condition humaine.

Cela fait environ huit ans que Ming Chen officie sous la bannière rotarienne. Pourtant, quand on lui propose d'adhérer au club, il hésite et va jusqu'à pousser la réflexion deux ans durant. La peur de l'engagement et d'être indisponible le fait tiquer. Mais l'appel est plus fort. Il porte son choix sur le doyen des clubs services, le Rotary Club de Port-Louis. Aujourd'hui, il n'a qu'un regret : celui de n'avoir pas pris sa décision plus tôt.

Né en 1965, Ming Chen est *Made in China* comme il le dit avec un brin d'humour. Il arrive à Maurice deux ans plus tard dans les bras de sa mère, qui a tout abandonné pour le protéger de la bande des Quatre. *«Mon père nous a quittés récemment et en lui rendant hommage, cela me renvoie au moment où nous sommes arrivés à Maurice, notre terre promise. Il était resté derrière et je ne le voyais qu'en photo. Mon grand-père est parti le chercher cinq ans après. La joie ressentie en le voyant fouler notre sol est gravée à l'encre de Chine dans ma mémoire»*, confie-t-il.

Élevé dans le respect de l'humain, il s'attelle à la mission de son club, qui est de promouvoir et de maintenir la paix dans notre société, avec une conviction sans cesse renouvelée. L'éducation demeure une de ses priorités. Offrir aux enfants vulnérables une chance de se hisser sur les marches du succès passe, dit-il, par un environnement sain. Et il n'est pas peu fier que 750 élèves aient un repas chaud chaque jour pour bien débiter leur journée.

Et puis, il y a ce projet – Classes des Métiers – lancé en 2010 qui permet à des centaines d'enfants des écoles ZEP de la capitale de bénéficier d'une formation en menuiserie et création artistique.



CARTE DE VISITE

Ming Chen fréquente l'école de Notre Dame des Victoires et le Collège du Saint Esprit avant de s'envoler pour l'Angleterre pour des études en marketing et management. Siégeant sur divers conseils d'administration, il a été directeur de Transparency Mauritius ou encore le président du Council for Consumer Protection and Education. En 2007, il est fait *Member of the Star and Key of the Indian Ocean* pour service rendu dans le domaine du sport. Marié à Caroline Chen, la directrice d'Atom Travel, il est l'heureux papa de Matthew, 19 ans, et de Lisa, 16 ans.

«Grâce à ce programme, ils sont moins exposés à l'oisiveté. Plusieurs autres projets sont menés depuis plusieurs années», révèle-t-il.

Il y a trois ans, Ming Chen passe par des moments difficiles. Il souffre d'une paralysie faciale causée par une déviation de la cloison nasale, qui l'incite à contempler l'idée de tout laisser tomber. Mais en se remémorant la joie qui illumine le visage des personnes qui ont reçu de l'aide du club, il trouve la force de continuer.

Mais parler de Ming Chen sans évoquer son autre passion qu'est la moto serait impardonnable. Une passion qui lui vient de son père, qui l'emmenait à la pêche sur sa petite moto. À 15 ans, il enfourche une Suzuki A 50. Puis, c'est au tour d'une Yamaha 50 cc FS1-E. Avant de délaisser sa passion pour y revenir quelques années plus tard.

Le dimanche matin, il effectue des sorties avec ses amis motards. C'est son moment à lui. *«Sur ma moto, je suis en contact direct avec le monde extérieur... C'est une sensation indéfinissable, presque un sentiment de liberté. L'air, le vent, la chaleur et même les odeurs transforment chaque itinéraire en un voyage unique»*, s'enthousiasme-t-il. Tout comme son engagement social.

DANS MA BULLE

EVE FIDÈLE

Photos : Kevin Memraj Mahadoo

AVINASH RAMTOHUL SON HAVRE DE PAIX



CARTE DE VISITE

Le Dr Avinash Ramtohul affiche un curriculum vitae impressionnant. Son parcours universitaire s'est soldé par un *Bachelor*, deux *Masters* et un doctorat en *Computer Science* et ingénierie. Après un passage au National Computer Board, il rejoint Oracle. Non sans passer par la State Informatics Limited. En 2010, la British Computer Society lui octroie le prestigieux *IT Person of the Year 2010 Award* à Maurice.

Chez lui à Wooton, le Managing Director d'Oracle Mauritius et Leader of Solution Engineering à travers l'Afrique sub-saharienne se réfugie dans un petit salon. On s'y est glissé.

CETte pièce qu'il aime tant est, dit-il, un peu le cœur de la maison. Attendant à la cuisine, elle abrite la télé. La décoration y est simple. Comme l'a souhaitée son épouse. Pour accentuer son côté douillet, le sol est habillé de lames de bois sublimées par un tapis. Tout de cuir vêtu, canapé et sofa invitent à la sieste quand on ne s'y installe pas pour visionner un bon film dans une ambiance feutrée.

Quand il n'est pas en déplacement d'affaire, c'est là que le *Managing Director* d'Oracle Mauritius se pose et se repose. «*De par mon métier, je voyage énormément, soit environ deux semaines par mois. Aussi, quand je suis à la maison, j'en profite au maximum. Je passe donc beaucoup de temps dans ce petit salon, lové dans mon fauteuil. Vous ne pouvez imaginer à quel point cela me déstresse. Souvent, je m'endors sur le canapé.*»

Pour y accéder, il faut descendre quelques marches. Avinash a tenu à

ce que ce soit ainsi. Cela lui donne un sentiment de détachement par rapport à son quotidien. «*Une fois dans ce petit refuge, je laisse derrière moi le stress et les turbulences de la journée. Cela m'aide à rationaliser.*»

Fan de reggae, il a fait installer un système surround. «*L'expérience musicale est ultime vu que la pièce n'est pas très grande. Le son est à la fois pur et puissant. J'ai l'impression que la musique me transperce.*» Et quand il visionne un film, le son le plonge au cœur de l'action, comme au cinéma.

La pièce, qui a également vue sur le jardin, est baignée par la lumière naturelle. «*Quand je suis sur le canapé, j'ai le soleil qui me chatouille et me réchauffe de ses timides rayons vu que c'est l'hiver. Mais comme il y fait assez froid actuellement, je pense y faire installer un système de chauffage car il m'arrive d'y travailler jusqu'à fort tard la nuit.*»



UNE FOIS
DANS CE
PETIT
REFUGE,
J'OUBLIE
TOUT
MON
STRESS
DE LA
JOURNÉE.

LEÇON DE STYLE

SHAREENAH KALLA

Photos : Clifford Francisque



LE BLAZER PARFAIT

Pas question de retourner sa veste ! Fashion & Pineapples, blogueuse mode, n'en démord pas : le blazer est la IT-pièce masculine.



Quels sont les looks que Monsieur peut composer à partir d'un blazer ?

D'abord le look casual. On l'associe à un tee-shirt (sobre, imprimé, *scoop neck*, col V ou rond) et on enfle une paire de baskets pour se la jouer sportif ou des chaussures Richelieu pour une touche épurée.

Le look classique. On le choisit oversize ou cintré et on le marie avec une chemise, la compagne idéale pour un blazer car c'est géométriquement harmonieux.

Le look dandy. On peut s'amuser avec les couleurs et jouer au mix & match. La touche finale ? Des chaussures bateau ou des mocassins.

Le look audacieux. Il est strictement réservé aux *fashion guys* qui n'ont pas peur de porter des couleurs vives ou des matières imprimées.

Quels sont les points forts à considérer ?

Le blazer parfait doit respecter

les lignes naturelles de l'épaule. Les manches ne doivent pas dépasser les poignets. Boutonné, il ne doit pas boudiner la silhouette et il ne doit pas non plus former un X. Ce sont des indications que la veste est trop serrée.

Quel blazer pour quelle morpho ?

Les hommes de petite taille peuvent opter pour un blazer avec une coupe ajustée, assorti à un pantalon fuselé pour allonger la silhouette. Ceux qui sont grands peuvent se permettre le *mix & match*. Par exemple, un blazer à fines rayures avec un pantalon uni. À privilégier les épaules dites « napolitaines », donc sans rembourrages. Les minces doivent bannir le blazer cintré et miser sur un blazer structuré pour créer l'illusion de corpulence. Et les hommes corpulents éviteront les carreaux pour favoriser le blazer à effets linéaires.



VOTRE GUIDE PRATIQUE
On vous dit comment choisir votre blazer en quatre points.

L'épaule. C'est votre pierre angulaire. L'angle doit être bien défini et ne doit présenter ni pli, ni matière superflue.

La coupe. Elle doit être impeccable. Ouvert, le blazer dessine vos hanches et dévoile une belle courbe. Moins il y a de plis dans le dos et au niveau du col, mieux c'est !

La longueur. Debout, les bras relâchés, la veste s'arrête au milieu de la main. Les manches, elles, laissent apparaître 1 cm de chemise quand le bras est droit et 2 à 3 cm s'il est fléchi.

La taille. Le blazer doit serrer à peine au niveau du plexus. On doit toutefois se sentir maintenu au niveau des flancs.

1. Veste bleue marine & chemise. Celio. Rs 8 149 et Rs 2 549. 2. Chemise à motifs. Esprit. Rs 1 550. 3. Jean slim. Celio. Rs 1 499.
4. Pull orange à rayures. Esprit. Rs 2 550. 5. Tee-shirt sérigraphié. Celio. Rs 799. 6. Chemise rose. Esprit. Rs 1 750.
7. Polo à col imprimé. Celio. Rs 1 549. 8. Veste pull. Esprit. Rs 5 800. 9. Polo rose à rayures. Celio. Rs 1 549.
10. Mocassins cuivrés. Aldo. Rs 3 990. 11. Baskets noirs. Celio. Rs 1 749. 12. Chaussures classiques. Aldo. Rs 4 590.



Non-contractual photo.

Experience excellence at excellent rates.

Keep your finances in shape: the C-Class through a variety of equipment such as the automatic LED headlamps, rain sensor, exterior folding mirrors, 9G-TRONIC gear box, AGILITY CONTROL suspension with selective damping system, dynamic select with five driving mode you can rely on as well as customised leasing options. With all it has to offer, the C-Class is ahead of its game.

The C-Class from

Rs 24,500/month*

2 years servicing free of charge*

*Terms & conditions apply.

Mercedes-Benz
The best or nothing.



Mercedes-Benz World, Phoenix Les Halles, Pont-Fer, Phoenix, One Call 8983 - Email: cfaomauritius@cfao.com

IL A TESTÉ

RÉCIT RECUEILLI PAR CARINE TOURETTE

Photos : Kevin Memraj Mahadoo

THIERRY COLLARD

«LA BELLE ME PLAÎT»

Quand un passionné de motos sportives pilote une Mercedes-Benz GLA 45 4MATIC AMG, le coup de cœur est quasi instantané. C'est qu'elle passe de 0 à 100 km/h en 4,4 secondes !

«**M**Otos et voitures sportives m'ont toujours fait craquer. Ainsi, lorsqu'on me demande de tester une Mercedes-Benz GLA 45 4MATIC AMG, je saute sur l'occasion. D'autant que, pour tout avouer, j'ai un faible pour la marque.

Le jour-J arrive enfin. En découvrant la belle, je sais qu'elle va me plaire. Quelques mots sur le *look and feel* : la Mercedes-Benz GLA 45 4MATIC AMG se situe entre une compacte et un SUV ; l'ensemble est luxueux et sportif à souhait ; sa robe noire relevée de fines lignes jaunes par endroit est une vraie tuerie ; les sièges baquet en similicuir Artico et microfibre Dinamica, matières propres à la marque, accentuent son allure sportive tout en ne faisant aucune concession sur le confort et la qualité.

Mais voyons ce qu'elle a dans le ventre. Un moteur de 1991 cc doté d'une motorisation quatre cylindres turbo de 2,0 litres qui revendique 381 ch, couplée à une boîte de vitesse automatique à sept rapports transmettant la puissance aux quatre roues. Parlant de puissance, la vitesse maximale se situe à 250 km/h ! Je note également que la Mercedes est équipée d'un différentiel autobloquant, accessoire essentiel pour moi puisqu'il influe grandement sur la conduite sportive. Non seulement il permet d'optimiser la puissance de la voiture, mais celle-ci s'accroche à la trajectoire en virage serré.

Le jour-J est enfin arrivé pour le directeur de Collard Construction & Refurbishment Ltd, qui va pouvoir essayer la Mercedes-Benz GLA 45 4MATIC AMG.

Allez, je m'installe derrière le volant, tourne la clé de contact et là, rien qu'en entendant rugir le moteur, je sais que ça sera une vraie partie de plaisir. L'adrénaline monte en même temps que les kilomètres / heures. Le volant est extrêmement précis ; il répond exactement à ce que je lui commande et le système de freinage est juste incroyable. Je ressens un véritable *kick* en utilisant la fonction Race Start, qui me permet de faire un départ arrêté, sentir les quatre roues motrices et le plein potentiel de ce SUV.

Avec une tenue de route aussi parfaite que précise, la conduite se fait avec une aisance déconcertante. Le châssis sport fait que le confort est imperceptiblement compromis en prenant des obstacles. Mais la Mercedes-Benz GLA 45 4MATIC AMG reste néanmoins une voiture extrêmement sûre qui n'a d'égale que sa puissance. Et c'est définitivement un aspect primordial pour moi qui suis marié et père d'une petite fille de 2 ans et demi.»





FICHE TECHNIQUE

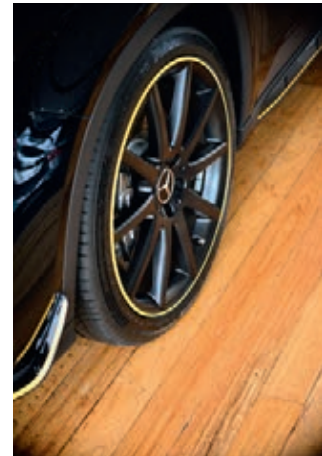
Ce SUV sportif est animé d'un moteur 4 cylindres turbo compressé AMG de 2,0 litres développé indépendamment par Mercedes-AMG et pouvant atteindre une puissance de pointe de 381 ch. Efficacité puissance et stabilité extrême sont les trois mots clés à retenir.

AMG NIGHT EDITION. Avec des équipements tels que le pack AMG Aerodynamics ou AMG Night, cette édition limitée se distingue par son individualité et son dynamisme. Les rayures sport AMG et les lignes jaunes sur le noir lui donnent un look sporty à souhait.



VOLANT SPORT MULTIFONCTION

Le nouveau volant a une partie inférieure aplatie, possède des palettes qui permettent de changer de vitesse manuellement et d'avoir un contrôle total de l'expérience de conduite.



DEUX MODES

Avec son système d'amortisseurs adaptatifs, cette Mercedes offre deux niveaux de suspension différents : Confort et Sport.

SIÈGES BAQUET

Dédiés à la conduite sportive, ces sièges offrent un soutien latéral supérieur grâce à des traversins latéraux.

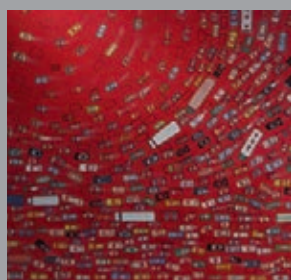
CONDUITE ADAPTATIVE

La boîte de commande comprend un levier E-SELECT et un nouveau contrôleur AMG DYNAMIC SELECT, qui prend en charge la sportivité dynamique à travers l'unité de commande centrale pour la transmission sportive à 7 vitesses. Quatre modes de conduite individuels peuvent être sélectionnés.



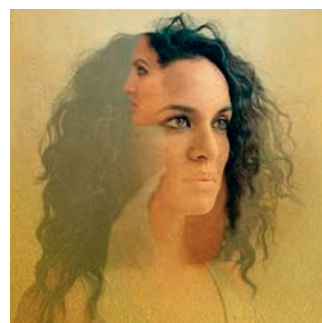
**SALON DE MAI
SPÉCIAL 50 ANS**

50 artistes ont collaboré avec le MGI pour le Salon de Mai qui s'inscrit dans le cadre du 50^e anniversaire de l'Indépendance. L'exposition est visible du 21 au 28 juillet.



26
à partir de
20 heures au Trianon
Convention Centre.

SEPTEMBRE



GRIL TIME

ELVIN RAMNAUTH,
Events Specialist, MCB

«NOTRE
AMBITION,
VALORISER
LES MÉTIERS
DE LA SCÈNE»

**ANOUSHKA
SHANKAR'S
LAND OF GOLD**

Le récital *Traces of you* (à voir sur YouTube), opus éponyme dédié à son illustre père Ravi Shankar, n'est que prières méditatives et exaltations auditives.

Mais la digne héritière du virtuose du sitar qu'est Anoushka Shankar a choisi de nous servir son dernier album *Land of Gold* le temps d'un unique concert. Rendez-vous donc le 26 septembre à partir de 20 heures au Trianon Convention Centre. Tickets en vente sur le www.monticket.mu.

Jazzirica, le gagnant de Vibe, s'envolera pour les castings de The Voice France. Un honneur aussi pour la MCB ?

Notre fierté c'est surtout d'avoir permis aux 47 artistes retenus pour cette première édition d'avoir un rayonnement certain.

Trois mots pour décrire l'édition 2019 ?

Émotion. Surprises. Nouveautés.

What's next ?

À long terme, notre ambition est de valoriser plusieurs métiers de la scène par le biais de l'énorme structure que la MCB met en place autour des différentes phases qualificatives du concours qui s'étalent sur plusieurs mois. L'occasion en somme pour beaucoup d'apprendre, de se spécialiser et de briller. Jazzirica, qui s'envole pour les auditions de The Voice France, avec le soutien de la MCB, est un bonus.

Peut-on croire en une industrie créative et culturelle ?

Cette industrie existe déjà, mais elle est discrète. À travers Vibe, on essaie de braquer les projecteurs sur des talents de ce milieu.



LE LIVRE DE CHEVET DE

MALENN OODIAH, directeur de Projet de société
«*Afrotopia de Felwiine SARR est un acte de foi et une utopie active de ce que l'Afrique peut apporter afin de porter l'humanité à un autre palier. L'écriture de cette belle et vaste synthèse est simple et limpide !* »

**ON LIKE
LES AUTOCOLLANTS
POUR VOITURES
VERSION
MAURICIENNE**

Il y a de ces collaborations artistiques qui méritent d'être saluées. Comme celle entre la galerie Imaaya et l'illustrateur Evan Sohun. Leur version locale d'autocollants pour voitures est ludique, originale, colorée et graphique. À l'exemple de *Bébé à bord* qui devient *Tibaba dan loto* ou encore *Fami dan loto*.



Photo : Evan Sohun & Imaaya

**En vente à
Rs 250**

aux librairies Le Trèfle (Curepipe), Papyrus (Grand-Baie) et à la galerie Imaaya (Phoenix).

**SÉRIEMEN
PLAYGROUND
POUR HOMME PRESSÉ**

Cette série, formatée pour téléphone mobile, créée par l'inégalable Luc Besson est un concentré d'action. Le format (dix épisodes d'une durée de 10 minutes chacune), très créatif, vient surtout bousculer les codes des séries. Le scénario est un mélange de *Nikita* et de *Kick-Ass*. C'est musclé, rythmé et original.

LE PITCH : Amy (Amalia Holm), 15 ans, assassine quatre tueurs à gage pour être acceptée dans une école où des ados apprennent à maîtriser toutes sortes d'armes pour devenir de vraies machines à tuer...

Genre : action. Saison 1 complète disponible en streaming.





Soft Dreams

Mattresses & Beddings

After many years of experience in the field and continuous innovations, Softdreams Mattresses & Beddings has adopted advanced machinery and equipment, together with very well trained and experienced personnel, to be part of the most professional mattress manufacturers in the Indian Ocean.

Our Moto remains "Quality products at affordable prices". We are always striving for better ways to offer the best products at the best prices to all range of clients.



Mattress - Bed - Pillows - Mattress Protector - Topper

Head office
COROMANDEL
Royal Road.

233 0361

Showroom
BEAU BASSIN
5eme mille.

467 2811

Showroom
TERRE ROUGE
Le hochet.

248 3811

Showroom
BEAU BASSIN
Gool Square
Royal Road

466 8061

Back Pain Solution

Visco-elastic Memory foam provides support through even distribution and moulds to fit our body shape while we sleep.

keep the sleeper warm in winter and ambient in summer.

-22 x 30, i.e. 660 independent pocket coils. Each coil responds individually to the different pressure points in the body.



Marketing : 5750 7451 / 5768 8430



Soft Dreams Mattresses & Beddings

marketing@softdreams.mu

www.softdreams.mu



POUR DES ABDOS EN BÉTON

Un ventre plat et des tablettes de chocolat. Nombreux sont ceux qui en rêvent. Xavier Colimalay, coach au centre sportif SPARC, situé à Cascavelle, vous donne cinq pistes pour y arriver.

Planchez pour un ventre tonique

La planche, qui rappelle une séance de pompes, est l'exercice au poids du corps le plus connu et le plus complet qui soit. Bien que difficile à exécuter au départ, son efficacité n'est plus à prouver. En effet, elle aide au renforcement du tronc commun, de la sangle abdominale, du dos, des épaules, des bras et des fessiers. Cet exercice de gainage se pratique sur une durée de 30 secondes à monter dépendant de l'état physique de la personne. À réaliser trois à quatre séries sur une base régulière pour des résultats visibles.

Crunchez pour un ventre plat

Le crunch-abdos fait travailler les abdominaux superficiels. Le buste et les pieds au sol, les genoux presque à angle

droit et les mains au niveau des tempes, on décolle les épaules en enroulant le dos tout en contractant les abdominaux. On touche les genoux avec les coudes. On expire jusqu'à la fin du mouvement. Puis, on redescend les épaules en inspirant avant d'enchaîner une autre montée. Il est conseillé d'éviter de placer ses mains derrière la nuque pour ne pas créer de tension au niveau du cou.

Twistez comme un Russe

Le *Russian twist* renforce la sangle abdominale. Cet exercice permet de développer et de renforcer les muscles obliques. Assis, les jambes surélevées, avec un ballon à la main, on exécute une rotation contrôlée de droite à gauche et vice versa, ce qui renforce les obliques

externes de l'abdomen. Il est nécessaire d'adopter le bon mouvement et de rester concentré sur la rotation du haut du buste.

Poulie twists

La rotation du buste à la poulie (*cable torso twist*) sert à renforcer la taille, plus particulièrement les obliques. Debout, on se place sur le côté de la machine tout en saisissant la poignée des deux mains. Pour plus de stabilité, on écarte les jambes, on tend les bras et on garde la position fixe. Ensuite, on effectue une rotation en faisant pivoter le haut du corps du côté opposé à la machine. Le mouvement se fait avec la taille en fixant ses mains. À réaliser une série en tirant la poulie de gauche à droite avant d'en faire autant dans le sens inverse. Il est important

d'avoir une charge convenable pour faire travailler les obliques et ne pas exercer de stress sur le bas du dos.

Et on relève les jambes !

Le relevé de jambes est idéal pour muscler la sangle abdominale. On doit d'abord se suspendre à une barre fixe sans que les pieds ne touchent le sol. Les bras tendus, on cambre légèrement la colonne lombaire. On expire tout en fléchissant les jambes de manière à monter les genoux le plus haut possible. Le mouvement consiste à faire travailler le centre du ventre. On garde cette position 1 à 2 secondes. On inspire lentement et on se relâche légèrement tout en ramenant les jambes à la position de départ. Après une courte pause, on recommence.



ARMEZ-VOUS DE PATIENCE. AVOIR UN SIX PACK PASSE PAR UNE MOTIVATION DE FER ET UN MORAL D'ACIER CAR LES RÉSULTATS NE SONT PAS TOUT DE SUITE VISIBLES.



CHRISTOPHE DESMARAIS

SAINT-BRANDON DESTINATION PASSION



«Ma première rencontre avec cet archipel à la beauté singulière remonte à 1996. À l'époque, mon oncle travaillait sur une des îles en tant qu'administrateur.

J'y suis retourné l'année dernière en compagnie d'un petit groupe d'amis. Je devais réaliser des photos afin d'alimenter le site saintbrandon.com. Mais comme je suis le directeur de Catamaran Cruises, je fais également découvrir cette destination paradisiaque au monde. Vous l'aurez compris, Saint-Brandon me passionne.

L'adolescent que j'étais avait été conquis par cet archipel constitué d'atolls et d'îles posés sur des eaux cristallines joliment azurées, laissant entrevoir des bancs de sable dorés. Je venais de finir mon HSC et je sautais dans le premier bateau disponible pour m'y rendre. Un séjour qui m'a marqué. D'abord, par l'abondance qui caractérise ces îles. Ensuite, par le fait de pouvoir vivre au rythme de la nature et du soleil. Bref, Saint-Brandon était un rêve devenu réalité : des eaux poissonneuses pour taquiner les poissons pendant trois semaines et du sable fin à perte de vue.



Plus de 20 ans après, force est de constater que l'archipel n'a rien perdu de sa beauté atypique. La preuve que la vie s'y écoule différemment. À peine débarqué, mes amis et moi avons le sentiment d'être propulsés dans un lieu hors du temps. Pas de téléphone, ni d'Internet. Uniquement cette trilogie de ciel, de soleil et de mer.



Justement, le ciel, le soleil et la mer résument bien Saint-Brandon. Avec pour compagnons des poissons, des tortues, des langoustes, des requins et une variété de créatures marines, l'archipel est un vrai paradis pour les amoureux de de la pêche. D'ailleurs, la pêche à la mouche y est une des principales activités. Les îles et les langues de sable abritent, elles, diverses espèces d'oiseaux. Sans compter qu'on peut s'adonner au snorkelling, au kitesurf ou encore au cabotage.

Mes amis et moi sommes happés par la nature environnante qui invite au farniente. L'empreinte de l'homme y est toujours minime. Les seuls habitants permanents forment une petite communauté composée d'une vingtaine de pêcheurs vivant sur l'île Rafael. Saint-Brandon n'est définitivement pas une destination touristique ordinaire, mais qu'est-ce qu'on s'y sent bien quand loin de tout, on revient à l'essentiel.»

Contempler ce trésor se mérite. Il faut compter jusqu'à 24 heures de traversée en bateau. Pas d'hôtel, ni d'hôpital. Ici, on loge chez l'habitant, on campe, on reste sur le bateau, on compose avec un soleil de plomb et l'isolement.



1



2



3



4

1. Christophe Desmarais, directeur de Catamaran Croisiers. 2. Les buissons sont un sanctuaire pour les oiseaux.
3. Divers oiseaux marins trouvent refuge sur les bancs et îlots. 4. Bien installés sur un banc de sable pour une partie de pêche.
5. Avec mes amis pour une journée en mer. 6. La petite communauté de pêcheurs vivent sur l'île Rafael.



5



6

RIVER WOODS

MEN BOYS

POLOS - BERMUDAS



SWIM SHORTS



LINEN SHIRTS



LINDBERG ^{OO}



Shafiq Hossen
O P T O M E T R I S T

Centre Commercial, Phoenix
686 2376

Centre Commercial, Riche Terre
248 4450

Bagatelle Mall of Mauritius
468 8452

Consultation dans les trois magasins.



 **TIME PALACE**
Maroquinerie - Bagagerie - Accessoires

Mall of Mauritius, Bagatelle
Tel: (+230) 468 8061