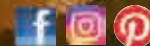


A woman with dark hair is lying on a patterned rug, wearing a black lace bikini. She is holding a strawberry to her lips. There are baskets of fruit, including strawberries, apples, and grapes, around her. The background is a colorful, patterned rug.

LifeStyle

No 137 - Février - Mars 2019 Supplément Gratuit avec Business



**Color
code**
Pink fever

Shopping

Parfums d'amour
& idées cadeaux

Ronde & belle

La robe fendue

Mode

Sweet. temptation

SAVEURS - La Saint-Valentin avec Winner's

DÉCO - 6 conseils pour un nid d'amour tendance



Kogi Kogi

Korean BBQ Restaurant

OPENING HOURS

Tuesday to Sunday: Lunch 11:30-14:30, Dinner 18:00-22:00
Monday Closed

1st Floor, North Point Building, Chemin Vingl Pleds,
Grand Baie (Above Eco Age Lighting Shop)
Tel: 268 1973/ kogikogibbq@gmail.com

 kogi kogi

코기코기



KUNG SHEE FAT CHOY & HAPPY VALENTINE'S DAY



www.adamas.com

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS



ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS

ADAMAS



*non-collectabili pictures.

MUSEUM VISIT

CERTIFIED LOOSE DIAMONDS

BESPOKE JEWELRY

ACCESSORIES

adamasltd.com

Mangalkhan, Floreal: (230) 696 5246 / (230) 686 5246

Cascavelle Mall, Flac en Flac: (230) 452 9018 / (230) 452 9019

Dias Pier Caudan Waterfront: (230) 210 1462 / (230) 210 1262

Richmond Hill, Grand Bay: (230) 209 1609 / (230) 209 1603

Asha by Adamas, Pavillon Building, Caudan: (230) 214 2881

Custom-made jewellery service (48-72 hours delivery possible, conditions apply)
Mauritians are entitled to Duty Free with delivery at the airport. More details in shop.



ADAMAS
MAURITIUS

DIAMONDS, JEWELLERY AND WATCHES DUTY FREE SHOP



Aimer à date fixe ?

L'amour est censé être exceptionnel tous les jours, n'est-ce pas ? Alors pourquoi attacher autant d'importance à la Saint-Valentin, une fête qui, pour beaucoup, n'est que commerciale et qui voudrait qu'on s'aime à une date fixe ?

Cessez d'être hypocrites ! C'était quand la dernière fois que vous avez fait un effort et sorti le grand jeu ? Pas juste rapporté ce qu'elle vous a demandé de la boutique ou fait la vaisselle, hein. Je parle plutôt du GRAND jeu : dîner romantique aux chandelles avec bouquet de fleurs, cadeau et balade au clair de lune – c'est cliché oui, mais tellement romantique ! C'était quand, hein ?

Vous ne vous en souvenez plus ? Normal ! Pris dans nos responsabilités quotidiennes – boulot, famille, etc. – et aussi par paresse parfois – cessons d'être hypocrites et avouons-le ! –, nous oublions souvent de montrer à l'autre que nous tenons à lui, que le lien qui nous unit compte. Nous nous complaisons dans notre petite zone de confort et nous ne faisons plus d'effort pour alimenter la flamme de l'amour.

À tous les détracteurs de la Saint-Valentin : oui, cette fête est un moment utile pour le couple. C'est 24 heures de sursaut – ou de sursis, à vous de choisir – pour sortir de la routine et raviver la flamme de l'amour qui s'éteindrait à petit feu si cette fête n'était pas célébrée tous les 14 février. Et non, la Saint-Valentin n'est pas que commerciale. Mais plutôt vitale. Alors, aimons-nous à date fixe – et tous les autres jours aussi, si possible – et cessons d'éprouver cette haine pour la fête de l'amour.

Marie Gouges



EN COUVERTURE
Fashion Editor : Shareenah Kalla
Photo : Sachin Sagar
Mannequin : Shanone de Gold Models
Make-Up Artist & Hairstylist :
Siddiquah Rujak
Lingerie. *Etam*.
Boucles d'oreilles. *Adopt'*.
Tapis, coussins et plateaux.
Rajasthan Handloom House.

PUBLIÉ PAR LA SENTINELLE MAGAZINES. Business Publications Ltd.
DIRECTEUR DES PUBLICATIONS Nad Sivaramen Tél.: 206.84.81 **RÉCEPTION** Tél.: 206.82.00
RÉDACTRICE EN CHEF Marie Gouges Tél.: 206.85.11 **CHEF D'ÉDITION/CONSULTANT** Boris Pierrus
RÉDACTION Eve Fidèle, Joanna Seenayen, Fabrice Larétif, Roma Brijmohun, Carine Tourette
FASHION REPORTER (FREELANCE) Shareenah Kalla **PRODUCTION SUPERVISEUR** Pricilla Samuel
PHOTOGRAPHIE Sachin Sagar, Clifford Francisque, Ejilen Ramasawmy, Jean-Noël Ah Kee, Kevin Memraj Mahadoo
PRE-PRESS MANAGER Naheer Himmatkhan **CONCEPTION GRAPHIQUE** Alain Verry
MISE EN PAGE Marie-Noëlle L'Ecluse **IMPRESSION** Caractère Ltée **PROMOTION & PUBLICITÉ** Business Publications Ltd. Les publiereportages, offres publicitaires et promotionnelles qui figurent dans ce magazine ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de Lifestyle.
BUSINESS UNIT MANAGER PÔLE MAGAZINES Shenaz Busguth - shenaz.busguth@businessmag.mu

LaSentinelle
Pour avancer demain

PUBLISHER
3, Rue de Oursins
Baie-du-Tombeau, B.P. 247
Tel : 206-8200 • Fax : 247-1756
Email : corporate@lasentinellemu

DIRECTEUR GÉNÉRAL
Denis Ithier

GROUP HR MANAGER
Aneff Salasuroo

GROUP PUBLISHING MANAGER
Clifford Colimalay

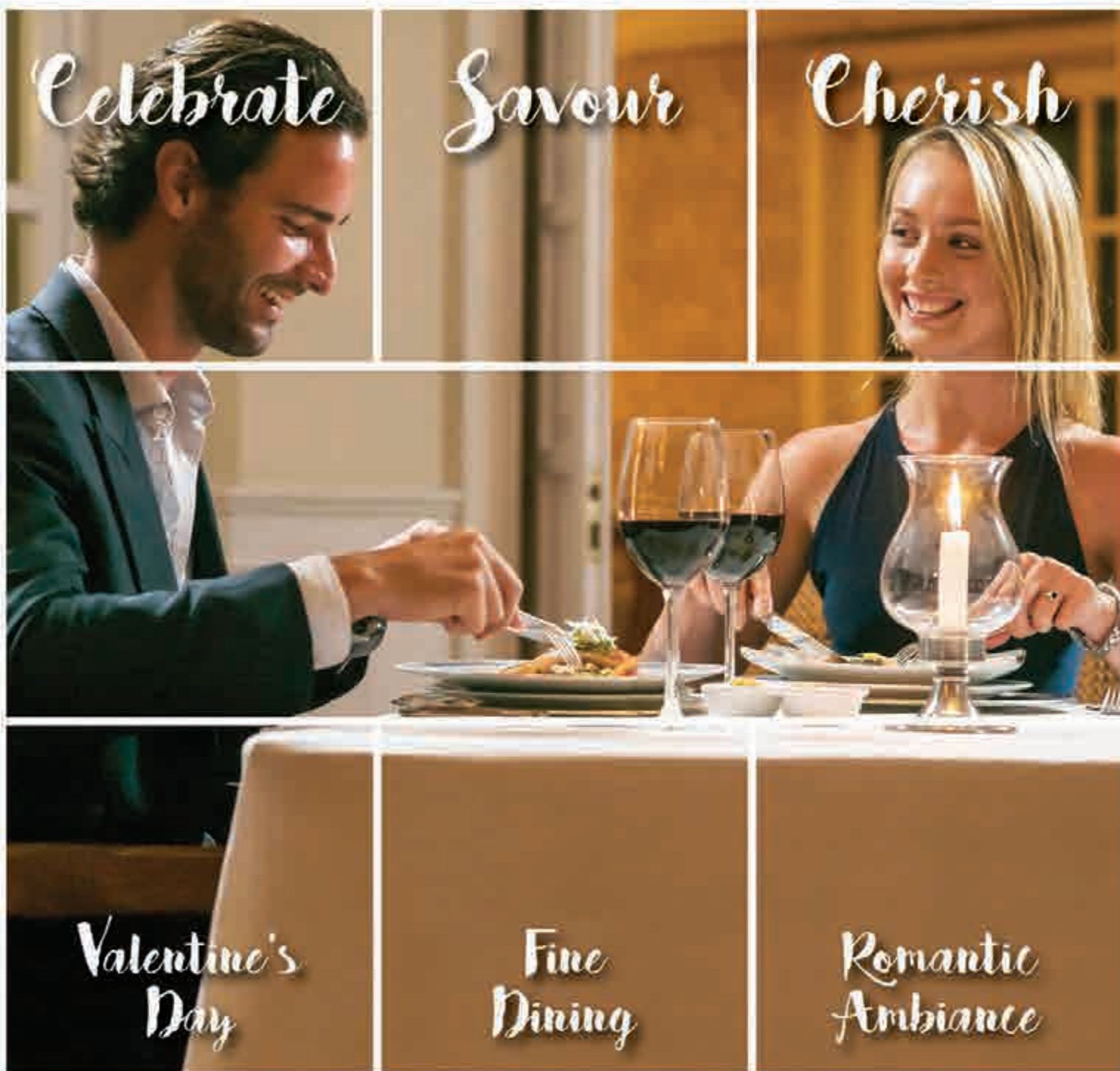
GROUP TECHNICAL & PRODUCTION MANAGER
Ejaz Gobindram

GROUP FINANCE MANAGER
Jack Dacruz

DIRECTEUR DE PROJETS
Hossen Goburdhun

CHATEAU

VALENTINE'S GOURMET DINNER



Celebrate in style with your partner in the enchanting atmosphere of Château Mon Désir.

Thursday, 14th February 2019

Rs 3,790* per person

Welcome signature cocktail | 6-course menu

CONDITIONS

*Rate is per person and includes VAT. Full prepayment required either by cash or bank transfer prior date of event. Upon request & availability only within a limited contingent. No other beverages are included during dinner. Drinks will be as per our A la carte, payable upon consumption. Opening hours: 19.00 to 22.00. Dress code: Elegant (closed shoes & collared shirts are requested for gents, no jeans, no sports shoes).

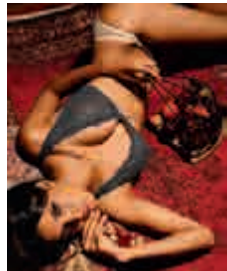
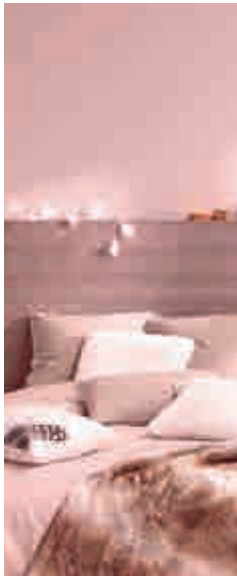


Turtle Bay, Balaclava, Mauritius
Reservation & information: meeting.mau@maritim.com
T. +230 204 1000 | W. www.chateaumondesir.mu



Château Mon Désir
FINE DINING

Sommaire... Février - Mars 2019



65

Fruit défendu

{34}

*Elle est l'objet de tous les désirs.
Mais demeure inaccessible.
Glissée dans de la lingerie fine
aux nuances affriolantes,
Vénus se métamorphose
en ce délicieux fruit défendu.*



28



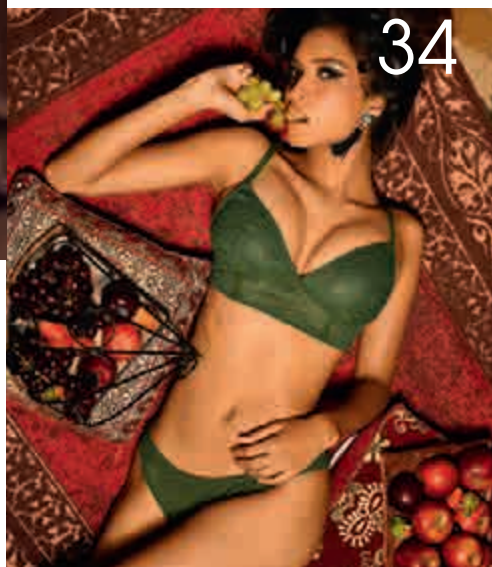
58



31



14



34



44

Bons plans.

8 & 10 } **News**

Dîner romantique
au Château Mon Désir

Techno.

12 } **News**

Samsung présente le Galaxy M10

Mode.

14 } **News**

Un goût de peppermint

16 } **So fashion,**

18 } 1 vêtement,

2 looks

Shopping.

24 } **idées cadeaux**

Beauté.

28 } **News**

Des baisers à la JLO

31 } **Le rituel**

32 } **Testé**

People.

42 } **Rencontre**

44 } **On follow**

Cuisine.

46 } **News**

Longanes : délicieux bienfaits

48 } **Recettes**

56 } **On le cuisine**

58 } **Dan Karaye**

Déco.

60 } **News**

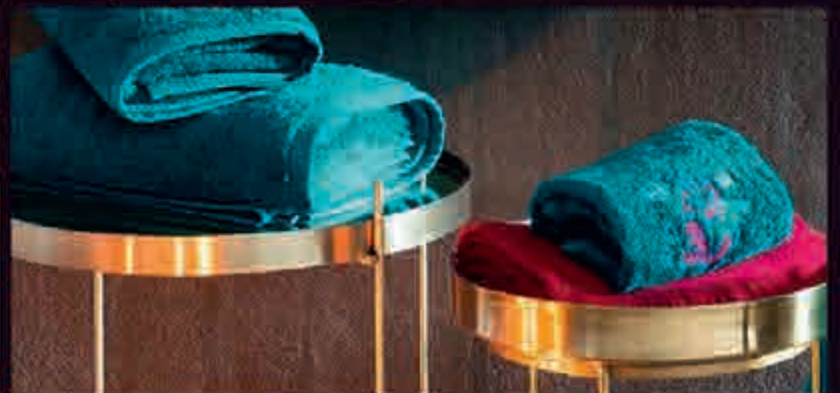
À vos terrariums !

62 } **Mon coin**

65 } **C dans l'air**



Nouvelle Collection
 Maintenant disponible en magasin.



carréblanc
 PARIS

Adresses

Fashion Galeria, La Croisette, Grand-Baie
 Tél. : 460 4628 | Facebook Carré Blanc Paris - Ile Maurice

Valentino sous le charme des Birkenstock



C'est la grande nouvelle de cette rentrée mode. Pierpaolo Piccioli, directeur artistique de la maison Valentino, donne vie à une réinterprétation de la sandale Birkenstock. Celui-ci a été touché par le «côté universel» de la fameuse marque allemande. Du coup, la maison Valentino a imaginé deux paires de modèles de sandales Arizona, tous deux faits de cuir. Ces deux modèles seront disponibles vers juin 2019 et seront dévoilés lors du défilé Valentino homme automne-hiver 2019-2020.

Les inratables



- 15 février : *Dirty Dancing* sous les étoiles à Mont Choisy - Le Mall à Grand-Baie avec *Ciné sous les Étoiles*. Plus d'infos au 466.99.99 ou 269.15.00.

- 9 mars : *Pure at C Beach Club* : «*The Beach Party*». Piste de danse, bar, fast food et activités nautiques seront au rendez-vous. Billets disponibles sur : pure.rezobooking.com.

- 17 février de midi à 19h : *Red Pool Party* au *Mystik Life Style Hotel* à Mon-Choisy. Au programme : cocktails, musique, piste de danse, etc. Infos au 204.55.00.

- du 7 au 22 février : hommage à Hervé Masson à l'IFM. Expo, conférence et un vernissage, le 7 février, pour revivre les moments forts et les œuvres de l'artiste.

EST 1923, une marque aux petits soins naturels



Organique, naturelle et vegan. *Eyüp Sabri Tuncer Mauritius*, aussi connue comme *EST 1923*, est une marque de soins dans l'air du temps. Marque internationale d'origine turque, elle est disponible dans environ 400 références-produits regroupant des eaux de Cologne aux essences naturelles, des produits de soin pour les cheveux, le bain (telle qu'une gamme de savon liquide), le corps, ainsi que des *wet towels*. À découvrir.



Blacksheep Ti baz serye

L'expression «ti baz» n'a jamais pris autant son sens à Maurice qu'au *Blacksheep*. L'enseigne, qui compte deux restaurants, à Beau-Bassin et à Sodnac, offre des plats tels que des burgers, des pâtes et de la salade. Celui de Beau-Bassin est situé à côté de l'église Sacré-Cœur et dispose d'une devanture discrète mais qui attire par l'odeur de ses assiettes. Laissez-vous tenter par les burgers allant des plus basiques aux plus fous, notamment l'Apocalypse Burger ou le *Blacksheep Burger*. Si vous êtes branchés pâtes, celles au saumon sortent du lot. Et si vous préférez manger sur le pouce, vous pourrez opter pour les pains fourrés ou les paninis. Autre point fort du *Blacksheep* : les ice tea maison. Bref, une adresse qui ravira votre palais et votre estomac.



Kogi Kogi Quand la Corée du Sud s'invite dans nos plats

Situé à Grand-Baie, le *Kogi Kogi* est un petit ovni culinaire dans le monde de la restauration mauricienne. En effet, ouvert depuis décembre 2018, le restaurant se spécialise dans le barbecue coréen. Micheal, dirigeant du restaurant, est épaulé par ses deux chefs originaires de la Corée du Sud. Tous trois connaissent le b.a.-ba de cet art culinaire qui a déjà conquis plusieurs pays. À noter que le barbecue coréen repose sur le fait de faire soi-même sa propre cuisson. Vous aurez donc à disposition vos viandes. Les grils sont d'ailleurs installés sur les tables, à vous donc de jouer et de déguster. Le cadre du restaurant contribue également au dépaysement culturel. Bref, *Kogi Kogi* vous offre un véritable voyage gustatif et visuel.

Once upon a time
Valentine's Day

at Indigo Hotels

**14 Feb
 2019**

You love her to the moon and back and want to plan the perfect date? Start with a couples' massage at I Spa, enjoy a romantic dinner at any one of our restaurants, spend a night to remember at the hotel and finish it all up with a breakfast for 2 in the morning!



Live music

LABOURDONNAIS

Brasserie Chic
 5-course menu
 at **Rs 1,900**
 including a glass of sparkling wine

Yuzu Asian Fusion
 6-course menu
 at **Rs 2,900**
 including a glass of sparkling wine

Stay the night at **Rs 6,000***
 for 2 persons incl. breakfast

HENNESSY

Grain d'SEL
 5-course menu
 at **Rs 1,200**

SushiMe
 4-course menu
 at **Rs 1,200** or
 à la carte dishes

Backstage Lounge Bar
 2 cocktails and a
 choice of 8 tapas or
 mignardises at **Rs 900**

Stay the night at **Rs 3,900***
 for 2 persons incl. breakfast

Live music

LE SUFFREN

La Boussole
 5-course menu
 at **Rs 1,750**

Stay the night at **Rs 4,200***
 for 2 persons incl. breakfast

All prices are per person
 and include VAT
 * Mauritian Residents only

Live pianist

THE ADDRESS

La Fourchette
 5-course menu
 at **Rs 1,500** including
 a glass of Prosecco

Izumi Teppanyaki
 6-course menu
 at **Rs 2,200** including
 a glass of Prosecco

Stay the night at **Rs 4,200***
 for 2 persons incl. breakfast

SPA BLISS

Spa Valentine's
 gift voucher!
 buy one
 aromatherapeutic
 massage and get
 the second one
 for free

Couple's treat:
 45 min candle massage
 15 min back scrub
 30 min pedicure
 at **Rs 3,900** for 2 persons

My only love:
 60 min massage, 60 min facial
 45 min gel polish application
 (hand or feet) or pedicure
 at **Rs 2,900** per person

Apply coupons on 2019-2020

BOOK NOW ON 403 7207
 or info@indigo-hotels.com



Labourdonnais
 Waterfront Hotel

Le Suffren
 Hotel & Marina

Hennessy
 Park Hotel

Le Suffren
 Apart'hotel

The Address
 Boutique Hotel



L'amour à La Vanille Nature Park



Du 14 au 17 février, rendez-vous à *La Vanille Nature Park* pour quatre jours spéciaux. En l'honneur de la Saint-Valentin, les amoureux pourront profiter d'une balade romantique dans le «Chemin de la Nature» aux multiples surprises. Et admirer la végétation, le ruissellement de l'eau de source dans un décor ludique et original. Les amoureux bénéficieront d'une promotion spéciale et auront le plaisir de goûter aux plats raffinés du restaurant *Le Crocodile Affamé*. Le menu s'articulera d'ailleurs autour de l'amour : cocktail de fruits, curry de poulet au cœur de palmiste, ou encore cœur de Napolitain et sa glace vous feront vous évader dans une idylle amoureuse. Réservations en ligne sur www.lavanille-naturepark.com. Plus d'infos au 626.25.03

Dîner romantique au Château Mon Désir

Vous cherchez désespérément de quoi faire plaisir à votre moitié pour la Saint-Valentin ? Venez dîner en tête à tête au *Château Mon Désir*, à Balaclava. Vous pourrez y savourer plusieurs plats délicieux dans un cadre idyllique. Le *Château Mon Désir* se fera un plaisir de vous accueillir pour un *Valentine's Gourmet Dinner* composé de six plats à Rs 3 790 par personne. Vous pourrez alors passer une Saint-Valentin idéale dans une atmosphère romantique. Réservations au 204.10.00.



Il était une fois Indigo Hotels...

«Il était une fois, un 14 février 2019, une journée réservée aux amoureux.» Imaginez-vous commencer votre récit comme cela ! Le groupe *Indigo Hotels* vous permet d'écrire une page de votre amour dans ses différents restaurants. *Brasserie Chic*, *Yuzu Asian Fusion*, *Grain Sel*, *SushiMe*, *La Boussole*, *La Fourchette* ou encore le *Backstage Lounge Bar* et *Izumi Teppanyaki* se mettent à l'heure de la St-Valentin et vous accueillent pour un moment digne d'un conte de fées. Commencez par un massage au *Spa* où vous pourrez vous détendre et consolider votre amour. Puis, profitez d'un dîner romantique sur un air de musique live dans les différents restaurants du groupe. Et pourquoi ne pas réserver une chambre et profiter d'un petit déjeuner pour deux le lendemain matin ! Plus d'infos au 403.72.07 ou par mail sur info@indigo-hotels.com.

La Saint-Valentin au Radisson !



Radisson Blu Resort and Spa célèbre les amoureux dans ses restaurants *Ocean One Beach Club and Restaurant* situé au *Radisson Blu Azuri* et à l'*Aqua Beach Restaurant* au *Radisson Blu Lafayette*. Le premier vous invite, de 19h00 à 22h00, à déguster des amuse-bouches tels que le foie gras et chutney d'ananas ou encore l'huître en sabayon et perles de Yuzu. L'entrée sera servie avec un granité de champagne parfumé au romarin accompagné d'une terrine de saumon ou d'une salade de langouste. Et avant d'attaquer le millefeuille chocolat et la crème diplomate, vous pourrez savourer, un carré d'agneau rôti avec sa purée de potiron ou un filet de bourgeois poêlé servi avec de l'aubergine marinée et des petits légumes façon thaïe. Plus d'infos au 402.37.00. Pour la soirée à l'*Aqua Beach*, laissez-vous tenter par des coquilles Saint-Jacques sautées avec du miel, avocat moutarde en amuse-bouche. Puis, vous pourrez choisir entre une terrine de canard accompagnée de crevette grillée et de cœur de palmiste ou des huîtres à la tempura et des oursins aromatisés. Côté plat principal, agneau au romarin accompagné d'un chutney aux pommes et de stick de fromage, ou langouste grillée et foie de canard accompagné d'une sauce vanillée et de betterave avec une sauce fromagère vous attendent. Plus d'infos au 402.62.00.

CELEBRATE VALENTINE ON THE WILD COAST!



1 FREE BOTTLE
OF PROSECCO
PER COUPLE

Dazzle your loved one, feet in the sand for a mesmerizing Valentine's dinner at Ocean One Beach Club & Restaurant!

Radisson Blu Azuri Resort & Spa
Beach Romance Dinner: Rs 2,200 per person*
Thursday 14th February 2019 | 19:30 to 22:30

Book your valentine dinner on
info.azuri@radissonblu.com or
call us on 402 3700



Treat your partner to a romantic beach dinner at Aqua Beach Restaurant! An amazing evening awaits in our adult-only resort.

Radisson Blu Poste Lafayette Resort & Spa
Valentine Dinner: Rs 1,800 per person*
Thursday 14th February 2019 | 19:30 to 22:30

Book your valentine dinner on
info.pl@radissonblu.com or
call us on 402 6200



*Rates are VAT inclusive.

radissonblu.com/hotels/mauritius

L'APPLI DU MOIS

Yuka prend soin de votre santé

Difficile de reprendre les bonnes habitudes alimentaires après la période festive, mais pas impossible. *Yuka* a justement été créée dans cette optique. Elle figure déjà sur la liste des TOP 20 des applications mobiles pour ce début d'année. Elle permet de faire une évaluation de la qualité de vos achats. Elle scanne, en effet, les étiquettes des produits alimentaires et propose une analyse de leur impact sur la santé. L'utilisateur peut ainsi faire une distinction entre les bons produits et ceux à éviter. L'appli propose un produit alternatif et de meilleure qualité à celui détecté comme ayant un impact négatif sur la santé. Disponible sur *iPhone* uniquement.



NOUVEAUTÉ

Samsung présente le Galaxy M10



Samsung débute la nouvelle année sur les chapeaux de roue. La marque coréenne a dévoilé son dernier joujou : le Galaxy M10. Le Smartphone s'insère dans la lignée des offres *low cost*. Désigné comme le digne successeur du Galaxy J4+, le Galaxy M10 sera commercialisé à 98 euros dans sa configuration la plus légère. Équipé d'un écran mesurant 6,22 pouces, le Smartphone a un affichage HD+ avec une résolution de 270 pixels par pouce. Les utilisateurs pourront également profiter du double capteur 13+5 mégapixels pour faire de jolies photos. Par ailleurs, le Galaxy M10 dispose d'une webcam avec une résolution de 5 mégapixels. De quoi susciter l'excitation des amateurs de la marque !



Offrez à votre amoureux (se) une ballade romantique, dans notre Chemin de la Nature, aux couleurs douces de la végétation, du ruissellement de l'eau de source, de la lumière du soleil, dans un décor ludique et original.

SPÉCIAL ST VALENTIN du 14 février au 17 février 2019
TARIF PROMOTIONNEL (pour les couples)
1 entrée payante pour lui
=
1 entrée gratuite pour elle

MENU SPECIAL ST VALENTIN:

- Elixir d'Amour / Petit cadeau: notre papillon message d'amour
- Cocktail de la Passion (avec ou sans rhum)
- Curry de Poulet au de Palmiste
- Délices de Cupido - Cœur de napolitain et sa glace

PROGRAMME

- Ballade romantique dans le chemin de la nature aux multiples surprises!
- Visite guidée en forêt dans La Réserve au milieu des arbres
- 10h 30 rendez-vous en Octar l'iguane
- 11h 30 spectacle du repas des crocodiles - Fessons géants III
- A l'heure du déjeuner au restaurant au milieu des arbres et des oiseaux, une table au décor de la St Valentin.

TARIFS NORMAL D'ENTRÉE:

Résident	Non-Résident
ADULTE: RS 280	ADULTE: RS 500
ENFANT 3 À 12 ANS : RS 140	ENFANT 3 À 12 ANS : RS 270

Pour cette journée inoubliable Rs 890 tout inclus par personne
RESERVATION en ligne uniquement sur notre site web: www.lavanille-naturepark.com
T: 626 25 03 | E: crocpark@intnet.mu

HAPPY
Valentine's
Day



'Le bonheur d'être chez soi'

HUAWEI Y9 2019

LIMITED EDITION FOR YOUR VALENTINE

RS.

9,999

VAT INCL

6.5" FullView Display
13MP+2MP AI Camera
4GB RAM+64GB ROM
4000 mAh Battery
Processor Kirin 710
Coral Red



GRAND BAIE LA CROISSETTE
PLAISANCE SHOPPING MALL · ROSE-BELLE



Livraison Gratuite



Facilité de Crédit, CMR / Report



Service Après-vente / Premium Care

L'hymne à l'amour de Swarovski

Swarovski célèbre l'amour sous toutes ses formes à travers une collection de bijoux, montres et accessoires symbolisant la romance moderne.

«*Suivez votre cœur, soyez audacieux et montrez chaque facette de votre amour.*» C'est le message de Swarovski qui pense fermement que le monde a besoin de plus d'amour. Et à l'occasion de la fête des amoureux, la collection *Valentine's Day* de Swarovski s'inspire d'une croisière romantique au cœur de Capri, Formentera, Portofino et Stromboli. Féminine et épurée, la nouvelle collection se décline dans une palette séduisante de tons nude et roses. Une collection qui plaira certainement aux femmes ! À découvrir.



Fleuris, les portefeuilles !

Et si pour cette rentrée, nous changions de portefeuille ? Mesdames, il est bon de souligner que le portefeuille uniforme n'est pas à la page. Cette année, la tendance est aux modèles à impressions. Plus particulièrement, ceux à impressions de fleurs. Nos coups de cœur : ces deux portefeuilles à Rs 910, les deux, chez *Bizou*.



Été chic à Parfois

Vous souvenez-vous des mocassins hyper classe de Michael Jackson dans le clip *Billie Jean* ? Eh bien, ils sont de retour et veulent conquérir les petons de Vénus. Pour son grand retour dans la vie de la femme active, le mocassin abandonne son cuir et adopte le style vernis. On craque pour la paire de mocassins vernis de *Mango* à Rs 1 799.



Un goût de peppermint

La couleur la plus tendance de ce début d'année est le peppermint. Pour preuve, *Adopt'* dévoile toute une collection qui surfe sur ce ton. Boucles d'oreilles, sautoirs, bagues, manchettes, vernis, entre autres, se mettent tous à la tendance *peppermint*. Notre coup de cœur : la bandoulière circulaire en *peppermint* velours à Rs 1 447.



Coups de cœur

On veut des talons carrés

Et si on décidait de donner un peu de vacances aux talons aiguilles ? Après les mules, c'est au tour des sandales de s'emparer de la tendance des talons carrés. D'ailleurs, ces sandales sont parfaites pour l'été. *Bata Red Label* propose cette paire *old rose* à Rs 1 699.



Trollbeads : ode à la nature

La nouvelle collection *Nature Art* de *Trollbeads* est une ode à la beauté des fleurs et des libellules. Cette nouvelle collection, fabriquée à la main, est unique. Montée sur un beau bracelet en argent ou tout autre matériau reflétant votre personnalité, elle vous rappellera que chaque matin est un nouveau départ. Et que la vie est faite de petits miracles. À découvrir dans les magasins *Trollbeads* au *Bagatelle Mall* et au *Caudan Waterfront*.



Celebrate LOVE with SWAROVSKI – Valentine's Day-Gift with purchase and Contest.
Buy for MUR 6,000 to be in the Contest and for MUR 8,000 get a free gift and be in the Contest.

- 1st Prize: A Spa Massage for two
- 2nd Prize: A Swarovski Gift Voucher worth MUR 5,000
- 3rd Prize: A dinner for two at PAUL Bakery & Restaurant

T&C's apply see in store. Offer valid until Thursday 14th February.

Bagatelle – So'flo – Super U Grand Bay

swarovski.com



SWAROVSKI



#FollowYourHeart

Shop the new Valentine's Day Collection, starting at Rs 2,290

REVIVAL DRESS

LA ROBE DES ANNÉES 90 S'OFFRE UNE SECONDE VIE. CELLE QU'ARBORAIENT LES JEUNES ADOS DE CETTE ÉPOQUE A AUJOURD'HUI RÉUSSI L'EXPLOIT DE SÉDUIRE LA FEMME MODERNE. BELLE RÉSURRECTION !

Avez-vous constaté que les vêtements phares des années 90 refont surface dans le dressing féminin ? Citons la jupe denim, la salopette, ou encore la jupe plissée. En ce moment, c'est la robe des années 90 qui fait chavirer le palpitant de la gent féminine. En effet, la petite robe casual de l'époque est enfin de retour, et elle est l'une des tendances à adopter à tout prix.

Un air de Beverly Hills

Qui ne se souvient pas de Dona avec ses robes légères dans la série *Beverly Hills* ? C'est effectivement le personnage de Dona, campé par Tori Spelling, qui lança la tendance de la petite robe des années 90. Grâce à l'actrice, les autres adolescentes du petit écran osaient cette robe. Citons Candace Cameron Bure dans *La Fête à la Maison*, Larisa Oleynik dans *The Secret World of Alex Mack*, entre autres.

Le secret derrière le succès de cette robe est qu'elle arbore une coupe des plus simples avec une pléthore de boutons sur le devant. Fluide, elle est disponible en deux versions : manches courtes ou à bretelles. Alors que les ados de l'époque s'entichaient du T-shirt sous la robe à bretelles, les jeunes femmes, elles, préféraient se pavaner avec la légère robe à manches courtes. C'est le cas des jeunes actrices de cette décennie, Winona Ryder ou encore Molly Ringwald. Néanmoins, il est bon de faire ressortir que la robe années 90 était disponible uniquement en motifs liberty.

Selena Gomez relance la tendance

Depuis le début de 2018, la robe années 90 tente une percée dans la garde-robe de madame. Mais pour son grand retour, la robe ne veut plus être en contact avec l'épiderme de l'ingénue mais bien de cette femme accomplie, bûcheuse et sûre d'elle. Pour cela, elle conserve certes sa fluidité, mais ose de nouvelles coupes seyantes qui mettent en valeur chaque forme de l'anatomie féminine. Du côté des étoffes, place au coton, à la viscose, au lin, entre autres, et aux imprimés.

Mais son revival, la robe années 90 le doit à la chanteuse et actrice Selena Gomez. Celle qui est connue pour avoir bon goût en matière de mode, est l'une des premières à l'adopter. Et en matière de *mix & match*, la jeune femme n'hésite pas à associer tour à tour la robe années 90 aux sneakers blancs immaculés, avec blazer en cuir et paire de sandales vertigineuses, ou encore une bandoulière et des escarpins à plateformes. Bientôt, d'autres jeunes starlettes s'inspirent de Selena Gomez. Bref, si vous n'avez toujours pas trouvé votre robe années 90, sachez que, pour son grand retour, elle sied à toutes les personnalités.



*Our Spring festival and
Valentine's day sales are already on!*

Don't miss out on the opportunity
to spoil your loved ones.


Sp concept




Sp concept


Sp concept

Exclusive Menswear

Sp concept by Sphere.com

Riche-terre Mall. Tel: 249 1575 - Phoenix Mall. Tel: 686 4131 - So Flo Floreal. Tel: 5498 0012

La minijupe à broderie ?

LA BRODERIE EST DE RETOUR. ET ELLE A FIÈRE ALLURE SUR CETTE MINIJUPE ! VOICI DEUX LOOKS CHICS À ADOPTER AU BOULOT COMME EN SOIRÉE.

PHOTOS : SACHIN SAGAR
MANNEQUIN : SHANONE DE GOLD MODELS
MAKE-UP & HAIRSTYLIST : SIDDIQUAH RUJAK

LOOK 1



Minijupe à broderie. Rs 1 699. *Mango*.

LOOK 1

Chemisier décolleté. Rs 1 699. *Mango*.
Boucles d'oreilles. Rs 249,50. *Adopt'*.
Sandales cuirées. Rs 2 199. *Bata Red Label*.
Mini cartable léopard. Rs 2 099. *Bata Red Label*.

LOOK 2

Chemise rouge. Rs 1 199. *Mango*.
Boucles d'oreilles. Rs 249,50. *Adopt'*.
Pochette noire. Rs 1 499. *Bata Red Label*.
Boucles d'oreilles à franges. Rs 249,50. *Bata Red Label*.
Mocassins à talons épais. Rs 2 099. *Bata Red Label*.

LOOK 2





LINDAFAB



MOREL



OAKLEY



BVLGARI



MK
MICHAEL KORS



VOGUE



Girl on the top

ANAEL BUSSAC EST UNE MORDUE DE MODE. SES LOOKS SONT INSPIRÉS DES MANNEQUINS LES PLUS «IN» DU MOMENT. BREF, C'EST UNE «GIRL ON THE TOP».



LOOK 1



LOOK 2

LOOK 1

Pour ce premier look, Anael Bussac jette son dévolu sur une longue combi à impressions «liberty». Il s'agit de l'un des looks préférés de la jeune femme. Elle le porte pendant une soirée décontractée. Côté accessoires, Anael Bussac accompagne sa longue combi d'une paire de sandales ou d'escarpins à talons aiguilles. Pour relever ce look, elle opte pour un petit clutch chic et tendance.

LOOK 2

Avec ce deuxième look, Anael Bussac change totalement d'univers. Elle dévoile ici un look 100 % black. Le mannequin ose sortir la minijupe en cuir pour une touche sexy et des bottes pour le côté rebelle. Avec ce look sensuel, Anael Bussac révèle une autre facette de sa personnalité : celle de la féline.

Mon style

«Je dirai que mon style flirte avec le casual chic. Par exemple, ma parfaite tenue de ville doit rimer avec confort et simplicité. Ainsi, en ville, je porterai volontiers une petite robe d'été associée à une paire de sandales plates. En soirée, j'aime faire ressortir mon côté féminin avec un pantalon taille haute. Il est important pour moi que mon style vestimentaire reflète ma personnalité chic.»

New collection
Unfold like a flower
Every story has a bead

TROLLBEADS

THE ORIGINAL SINCE 1976



Rs 4,620,-

EARRINGS WITH HANGING PETALS

HE LOVES ME. HE LOVE ME NOT. HE LOVES ME ...

BARKLY WHARF, LE CAUDAN WATERFRONT, TEL: 213 7100 - BAGATELLE MALL OF MAURITIUS, TEL: 468 8332

Pink Fever

LE FUCHSIA OU «ROCKING PINK» EST LA NOUVELLE COULEUR VEDETTE DES GRANDS CRÉATEURS DE MODE ET DES MARQUES DE PRÊT-À-PORTER.

Commencez cette nouvelle année mode sur une note à la fois féminine et très funky. Ainsi, pourquoi ne pas succomber au charme du rocking pink. Pour celles qui se demandent ce qu'est ce «rocking pink», eh bien, il s'agit tout simplement de ce rose éclatant que nous avons coutume d'appeler le fuchsia.

La haute couture voit rose

Si le rose est depuis un certain temps à la mode, il est impératif de souligner que c'est l'*old rose* – le rose poudré dans la langue de Molière – qui jusqu'à présent était la nuance la plus fashion. D'ailleurs, c'est le ton qui représente le mieux le raffinement et la douceur émanant de la femme. Mais cette dernière est bien plus qu'un être fragile et délicat. Non, elle est une créature étonnante qui déborde de vie et de joie.

C'est ce trait de caractère assez «déluré» qui a su capter toute l'attention des grandes maisons de haute couture et les plus grands créateurs de mode.

Ainsi, 2018 s'est terminée sur le ton fuchsia. Du coup, les créateurs de mode ont eu la merveilleuse idée de conférer un tout autre nom à cette nuance.

Ils l'appellent le «rocking pink». Par exemple, pour sa collection intitulée *Resort 19*, Prabal Gurung, le génial créateur de mode, met en scène cette couleur dans les diverses pièces qui la composent.

D'ailleurs, avec cette nuance, le créateur a su habiller, fin 2018, plusieurs grandes célébrités, dont Sandra Bullock, ou encore

la très jolie Sophia Bush. Prabal Gurung a eu la brillante idée d'associer le «rocking pink» à d'autres tons très vifs comme l'aubergine ou encore le rouge.

Un autre créateur à mettre en vedette le «rocking pink» : Giambattista Valli. Il imagine pour Jennifer Lopez une énorme robe tutu en «rocking pink». L'actrice-chanteuse l'a arborée fièrement sur le tapis rouge pour l'avant-première de son film, *Seconde Chance*. Quant à Giorgio Armani, il a la fabuleuse illumination d'amalgamer le «rocking pink» à des strass tour à tour argentés et bleutés dans sa collection *Emporio Armani Boarding*.

Un matching sobre

En termes de mix & match, il ne faut surtout pas porter du trop bling-bling. Si le ton argenté – au niveau des accessoires – se marie à la perfection avec le «rocking pink», il faut à tout prix éviter le doré. À la place, optez pour des tons plus sobres comme le camel, le noir et le pastel. Par exemple, la bandoulière en velours camel de *Pimkie*, ou encore le sac à dos burgundy de *Bizou*. Et pourquoi pas une association plus rock and roll avec la bandoulière en cuir de *Mango*. Pour les petons, optez pour des sandales à talons carrés noirs, les sandales nude rose ou encore des compensées noires de *Bata Red Label*.

1. BANDOULIÈRE VELOURS CAMEL. RS 1 369. **PIMKIE**. 2. SAC À DOS BURGUNDY. RS 1 060. **BIZOU**. 3. BANDOULIÈRE EN CUIR. RS 2 599. **MANGO**. 4. COMPENSÉES NOIRES. RS 2 199. **BATA RED LABEL**. 5. SANDALES ROSE NUDE. RS 1 699. **BATA RED LABEL**. 6. SANDALES À TALONS CARRÉS NOIRES. RS 2 399. **BATA RED LABEL**.

Mathieu
mon opticien



Maintenant
à **BEAU BASSIN**

Offre spéciale ouverture
-10% sur votre facture optique*

A : S2 MAB Building, 219 Royal Road, Beau Bassin
T : 455 0733
E : info@mathieu-opticiens.mu
www.mathieu-opticiens.mu



*La remise n'est pas cumulable avec d'autres offres en cours. Valable jusqu'au 28 février 2019 dans notre succursale de Beau Bassin uniquement.

Pour elle

ELLE NE RÉSISTERA PAS À CES CADEAUX CHOISIS AVEC AMOUR.



1. Nuisette transparente en dentelle noire. **Rs 1 920. Sublime Séduction** 2 Kimono camélia en soie ivoire. **Rs 5 910. Aïma Dora Lingerie**. 3. Déshabillé Cassie. **Rs 1 849. Etam**.
 4. Complet tana push-up et shorty ivoire. **Rs 1 470 et Rs 780. Aïma Dora**. 5. Nuisette bohémienne. **Rs 1 649. Etam**.
 6. Complet bois chéri bandeau et tanga bleu. **Rs 1 410 et Rs 780. Aïma Dora Lingerie** 7. Crop top en sequins noirs. **Rs 899. Jennyfer**.
 8. Combi short. **Rs 999. Jennyfer**. 9. Collier stone pave. **Rs 1 720. Bizou**. 10. Collier cœurs. **Rs 1 060. Bizou**.
 11. Robe à paillettes. **Rs 1 265. NEXT**. 12. Pochette à paillettes ombrées. **Rs 1 320. NEXT**.

Pour lui

EN PANNE D'IDÉES CADEAUX POUR VOTRE HOMME ? NOTRE SÉLECTION.



1. Chemise iconique blanche. **Rs 2 049. Cello.** 2. Set de ceintures. **Rs 1 849. Cello.** 3. Chaussures en daim. **Rs 3099. Cello.** 4. Sac de sport. **Rs 2 449. Cello.** 5. Moccasins. **Rs 920. Next.** 6. Chemise à carreaux et cravate. **Rs 1 380. Next.** 7. Chemise Havana. **Rs 1 749. Devred.** 8. Pantalon à carreaux. **Rs 2 739. Devred.** 9. Polo Tropicque. **Rs 2 349. Devred.** 10. Chaussures. **Rs 3 159. Devred.** 11. Bouton de manchette. **Rs 849. Devred.** 12. T-shirt. **Rs 679. Devred.**

La robe fendue

PORTER UNE ROBE FENDUE N'EST PAS DÉFENDU. AU CONTRAIRE, ELLE MÉTAMORPHOSE CE CORPS FÉMININ BIEN EN CHAIR EN UN FRUIT DÉSIRABLE.



Vrai / faux ?

- **LA ROBE FENDUE, UNIQUEMENT POUR LES MINCES :**
Faux ! La robe fendue sied à toutes les morphologies.
- **OSER LA ROBE FENDUE XXL :**
Vrai ! C'est, en ce moment, l'une des pièces incontournables. Alors, pourquoi s'en priver ?
- **SANDALES PLATES OU VERTIGINEUSES ? :**
Peu importe ! La robe fendue se marie bien avec une paire de sandales plates comme une paire de talons aiguilles.
- **ÉVITER LES ROBES FENDUES À IMPRESSIONS :**
Faux ! En ce moment, la robe fendue à impressions «liberty» cartonne.

1. Robe noire fendue. **Rs 1 889. Pimkie.**
2. Sandales velours. **Rs 1 579. Pimkie.**
3. Pochette en cuir. **Rs 2 699. Bata Red Label.**
4. Boucles d'oreilles en écaille. **Rs 290. Parfois.**



11.3L

New size,
SAME
FRESHNESS

QUALITY PRODUCT OF
The Coca-Cola Company

crystal

Des baisers à la JLO



C'est l'un des musts de la trousse de maquillage. Il s'agit du lipstick *Besame* de la collection *JLO*. Cette collection de rouges à lèvres donne vie à des lips merveilleusement pulpeuses aux couleurs riches et sensuelles. Le lipstick *Besame* se dote d'une formule protectrice pour des lèvres avec une couverture incroyable. L'application est uniforme et sans effort, avec un effet longue durée et non collant.

Contouring de star



M.A.C vous propose d'afficher un contouring de star grâce à sa palette contouring. Celle-ci, composée de manière experte, contient trois poudres mates pour le contouring et trois poudres qui sculptent et améliorent les traits du visage. Chaque nuance est dotée d'une technologie qui apporte de la lumière au visage et qui crée des ombres naturelles. La palette contouring de M.A.C est à Rs 1 560.



La minceur est d'or chez Melvita

Vous rêvez d'afficher un corps sculpté, mais vous n'êtes pas une accro de sport ? *Melvita* vous propose son programme minceur composé d'un gommage corps minceur bio et d'une huile fermeté suractivée bio. Ces deux produits contiennent un ingrédient en or : l'or rose. Ainsi, pour son gommage, *Melvita* réunit les baies roses et l'huile de rosier muscat. Ces deux ingrédients exfolient la peau et la débarrassent de ses impuretés. Quant à l'huile fermeté suractivée, elle est deux fois plus concentrée en baies roses. Cette huile s'avère un soin minceur au parfum frais et délicat qui lisse, raffermi et réduit visiblement l'effet peau d'orange. À découvrir le gommage minceur bio et l'huile fermeté suractivée de *Melvita* à Rs 650 et Rs 1 250, respectivement chez *Colors & Senses*.



Ciao imperfections du visage

C'est tout nouveau chez *Adopt'*. Le *CoverCorrect*, correcteur liquide haute couvrance, fait disparaître les imperfections du minois et camoufle les cernes. Issu de la nouvelle génération de «make-up», ce correcteur dispose d'une texture fluide et légère et d'une formule concentrée en pigments colorés. Ces deux éléments assurent une entière couvrance et une sensation zéro matière. Du coup, cernes et imperfections disparaissent immédiatement tandis que le contour de l'œil est lissé. Quant au teint, il est matifié et corrigé. Ce correcteur existe en diverses teintes tandis que la teinte verte est parfaite pour camoufler les rougeurs de la peau. Ce produit est à Rs 397 tandis que le pinceau *highlighter* est à Rs 547,50 et le pinceau contouring à Rs 597,50.



Dior fait du «Backstage»



Ça y est ! Toute la gamme de maquillage *Dior Backstage* est disponible chez *Mado*. Il faut savoir que cette ligne de «make-up» s'inspire du travail en coulisses de Peter Philips, directeur de la Création et de l'Image du maquillage de la Maison Dior. On y trouve des teintes neutres avec des formules professionnelles modulables, «qui permettent de jouer sur les intensités de couleur et de s'adapter à toutes les carnations». *Dior Backstage* est composée de fonds de teint, de palettes pour lèvres, de palettes *highlighters*, de pinceaux, entre autres.

EST  1923

SPECIAL
LAUNCHING
OFFER



EAU DE COLOGNE

LIQUID SOAP

BODY LOTION

REED DIFFUSER

Available also in : Lavender & Millions of Roses

Follow us on Facebook: Eyup Sabri Tuncer Mauritius  or call us on 52592727 

Add: Mont Choisy - Le Mall ,Grand Baie c/o Sealy mattress Centre

www.eyupsabrituncer.com

Parfums d'amour

POUR LA FÊTE DES CŒURS, ENSORCELEZ VOTRE JULES AVEC UNE SENTEUR BIEN PARTICULIÈRE. QUELQUES GOUTTES DE CETTE FRAGRANCE ÉVOQUANT LA PASSION LE FERONT FONDRE DANS VOS BRAS.



1. Black Perfecto de Guerlain. **Rs 2 135. Mado.** 2. Girls can do anything de Zadig & Voltaire. **Rs 2 080. Mado.** 3. Coffret Calvin Klein Women. **Rs 3 280. Mado.**
 4. Emblem Elixir Lady Mont Blanc. 75 ml à **Rs 4 120. Colors & Senses.** 5. Mademoiselle Rochas. 50 ml à **Rs 2 760. Colors & Senses.**
 6. Jimmy Choo. 60 ml à **Rs 2 960**, 100 ml à **Rs 4 000. Colors & Senses.** 7. Moschino Pink Bouquet et Moschino Glamour. 50 ml à **Rs 2 430** et **Rs 2 670**, respectivement. **Colors & Senses.**
 8. Coffret La Petite Robe Noire de Guerlain Paris. **Rs 2 265. Mado.** 9. La Petite Robe Noire Ma Robe Velours de Guerlain Paris. **Rs 3 230. Mado.**

LA STYLISTE MAURICIENNE, QUI ÉVOLUE EN FRANCE, EST UNE ADEPTE DES PRODUITS NATURELS POUR LA PEAU. L'EAU, LE MIEL OU ENCORE LE CITRON SONT LES SECRETS DE BEAUTÉ DERRIÈRE SA FRIMOUSSE PARFAITE.



Chloe Richard

«Je bois énormément d'eau»

Vous passez combien de temps à vous pomponner tous les jours ?

Je passe très peu de temps tous les matins devant mon miroir. Je ne me maquille pas pour aller travailler. Une peau qui respire est mon principal conseil beauté. J'aime ce côté parisien de la femme belle au naturel, faussement négligée. Mon petit rituel, c'est uniquement de dessiner mes sourcils avec un crayon M.A.C et d'appliquer un hydratant à lèvres. Et me voilà fin prête pour ma journée.

Parlez-nous de votre rituel beauté du matin ?

Pour moi, la beauté est une question d'attitude. Rien n'est plus beau selon moi qu'une femme qui a le sourire. Je me brosse les dents avec du charbon *Wonder Coco*, ce qui me permet de les garder éclatantes. J'aime m'hydrater la peau avec une gelée du matin pour qu'elle soit bien repulpée, surtout sous le froid parisien. Pour garder une belle peau, Clément, mon mari, me prépare un citron pressé que je bois avant d'aller travailler ; c'est ma petite détox matinale. Le jus de citron a des vertus détox, antioxydantes et digestives.

Pas de fond de teint ?

Je ne mets jamais de fond de teint ; j'aime laisser ma peau respirer. Pour les grandes occasions, j'applique une BB crème de la marque *Caudalie* qui hydrate et camoufle mes petites imperfections ; elle redonne un coup d'éclat à mon bronzage.

Chaque femme affectionne une couleur de rouge à lèvres...

En bonne Parisienne d'adoption, ma couleur fétiche de rouge à lèvres est le rouge carmin. J'aime l'appliquer de façon à avoir un effet lèvres mordues. Il n'y a rien de plus sexy. Pour cela, je viens tapoter un peu de rouge au creux de mes lèvres et j'estompe.

Avez-vous un petit secret beauté pour votre rituel du matin ?

Mon petit secret de beauté, c'est l'hydratation. Je bois énormément d'eau pour garder une belle peau et je m'hydrate les lèvres plusieurs fois par jour. Et cela dès le matin.

Un make-up dont vous ne vous séparez jamais ?

J'ai toujours un baume hydratant dans mon sac. En ce moment, j'utilise un baume à la propolis qui hydrate mes lèvres et les rend pulpeuses. Je l'ai achetée à Rodrigues ; c'est un produit artisanal 100 % issu de produits naturels. C'est mon «indispensable beauté» car j'ai les lèvres très sèches.

Quid de la coiffure ?

J'ai les cheveux naturellement bouclés. J'aime les laisser vivre. Je les attache rarement ; rien de tel qu'un effet naturel. Pour aider à définir mes boucles, j'utilise la gamme *Kerastase Oléo-Curl*.

Quel est votre dernier coup de cœur beauté ?

Une crème hydratante à base de cire d'abeilles pour cheveux et corps que j'ai

achetée à Rodrigues, il y a un mois. Elle porte le nom de «*Bee coco cream miel Victoria*». Elle est 100 % naturelle, elle hydrate ma peau et conserve mon bronzage. De plus, elle provient de l'artisanat local. C'est important pour moi de valoriser les initiatives locales.

Parlez-nous de votre rituel beauté du soir.

Le soir, j'utilise une eau micellaire pour enlever les impuretés sur ma peau. Je l'hydrate ensuite avec une crème de nuit. J'utilise également la brosse *Clinique* une fois par semaine pour un nettoyage plus en profondeur.



**PLUS
beauté**

«J'ai plus d'une dizaine de rouges à lèvres mais mon préféré, c'est mon M.A.C mat lady danger. Il a une tenue incroyable et me donne du peps. Comme disait Coco Chanel : 'Si vous êtes triste, mettez plus de rouge à lèvres et attaquez'»

Le Make-Up Fixer d'Inglot

Ce *Make-Up Fixer* ne contient ni alcool, ni parabène. Néanmoins, il s'imposera comme votre parfait allié pour afficher un maquillage longue durée.

Sa formule sans parfum crée un film satiné transparent qui protège le maquillage, le laissant impeccable pendant de nombreuses heures. Par ailleurs, ce spray fixateur contient de l'extrait de perle noire qui rend la peau lisse et éclatante.



Spray Fixateur Maquillage/Prep + Prime Fix + de M.A.C

Ce spray fixateur réhydrate la peau, apporte de l'éclat, rafraîchit et sublime votre maquillage. Le fixateur maquillage de M.A.C booste le teint fatigué et la perte d'éclat. Il promet un maquillage longue tenue et laisse un effet lumineux.

La brume hydratante Prep + Prime Fix + existe en quatre parfums : la rose romantique, la lavande apaisante, la noix de coco et la note florale.



Le spray fixateur de maquillage

VOUS RÊVEZ D'ARBORER UNE FRIMOUSSE PARFAITE JUSQU' AUX PETITES HEURES DU MATIN. LIFESTYLE A TESTÉ POUR VOUS QUATRE SPRAYS FIXATEURS DE «MAKE-UP».



Le Spray Fixateur de Golden Rose

Dégainez, vaporisez et c'est fixé ! C'est ce que vous promet le spray fixateur de maquillage de la *marque Golden Rose*. Grâce à sa texture aérienne, il dépose un film ultrafin et non collant sur la frimousse et a un effet longue tenue. De plus, sa formule n'agresse pas la peau, et celle-ci est fraîche et naturelle.



Maybelline SuperStay 24H

Il sera un allié indispensable. Ce spray SuperStay 24H assure un maquillage parfait durant de nombreuses heures. Il propose une couverture impeccable du visage. La particularité de *Maybelline SuperStay 24H* : avec lui, votre maquillage ne s'estompe pas et ne se ternit pas.

BEAUTE {MAKE-UP DU MOIS}

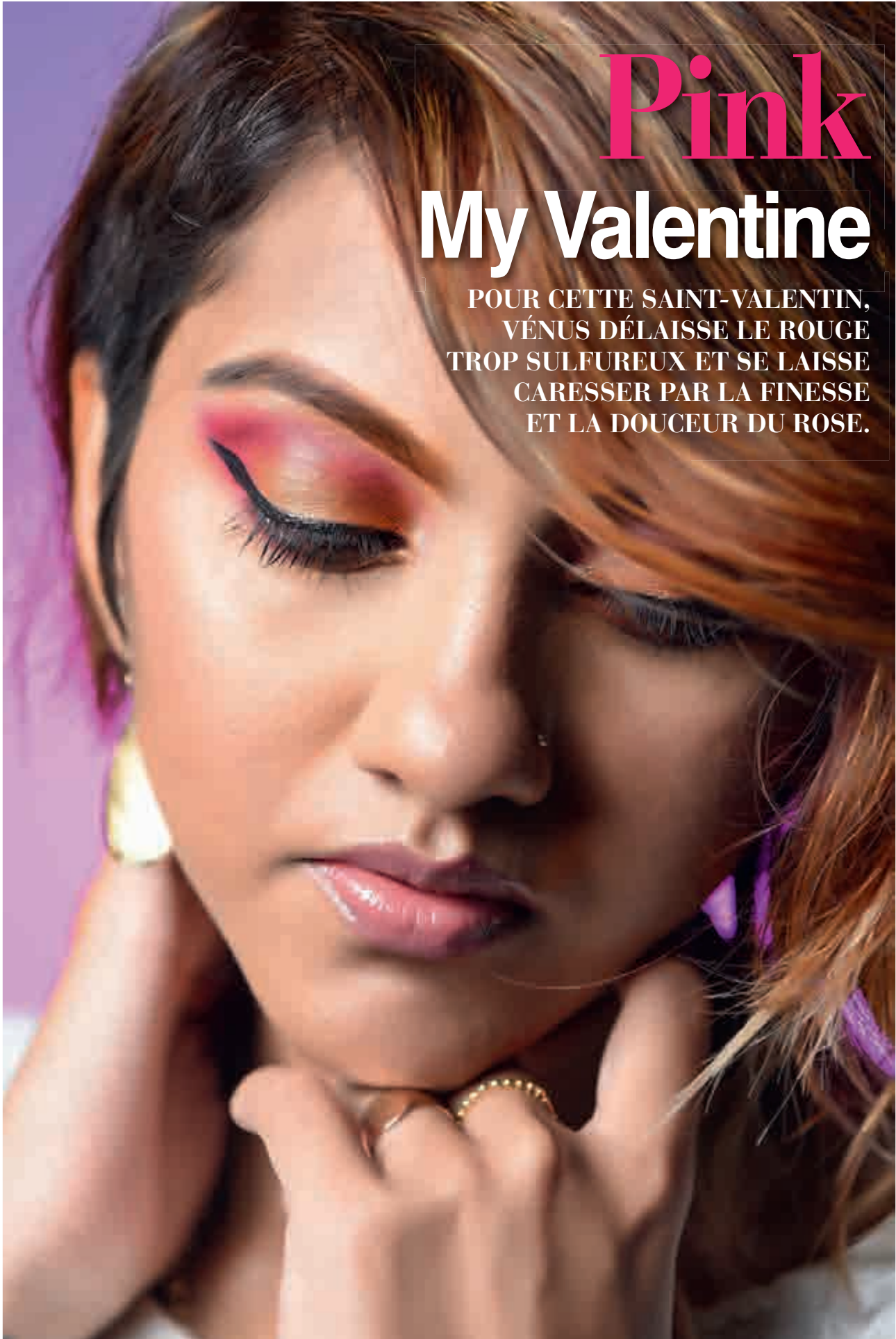
Styling & Concept : Shareenah Kalla • Photo : Kevin Memraj Mahadoo

• Make-up Artist : Chic & Posh Beauty Lounge and Academy

Pink

My Valentine

POUR CETTE SAINT-VALENTIN,
VÉNUS DÉLAISSE LE ROUGE
TROP SULFUREUX ET SE LAISSE
CARESSER PAR LA FINESSE
ET LA DOUCEUR DU ROSE.





FANTASME DE GRENAT

Body. *Women'ssecret*.
Boucles d'oreilles. *Adopt'*.
Tapis & plateau. *Rajasthan Handloom House*.

Fruit défendu

ELLE EST L'OBJET DE TOUS LES DÉSIRS. MAIS DEMEURE INACCESSIBLE. GLISSÉE DANS DE LA LINGERIE FINE AUX NUANCES AFFRIOLANTES, VÉNUS SE MÉTAMORPHOSE EN CE DÉLICIEUX FRUIT DÉFENDU.

Fashion Editor : Shareenah Kalla • Photographie : Sachin Sagar • Mannequin : Shanone de Gold Models
• Make-Up Artist & Hairstylist : Siddiquah Rujak • Remerciements : Rajasthan Handloom House





VERT D'ENVIE

Lingerie. *Aima Dora.*
Boucles d'oreilles. *Adopt'.*
Tapis, coussin, étagère et plateau.
Rajasthan Handloom House.

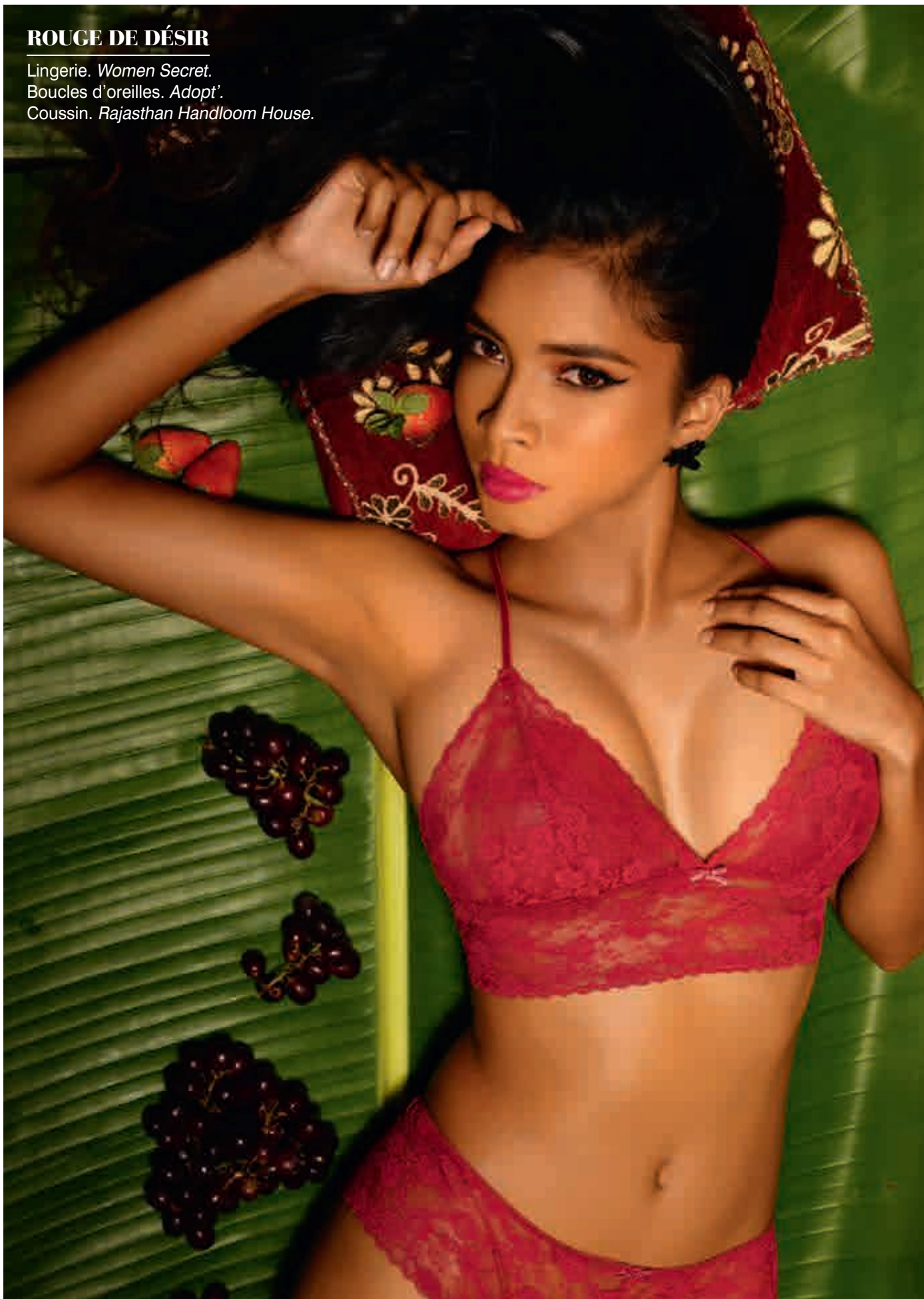


NOIR DE PASSION

Body. *Etam.*
Boucles d'oreilles. *Adopt'.*
Coussin et plateau.
Rajasthan Handloom House.

ROUGE DE DÉSIR

Lingerie. *Women Secret.*
Boucles d'oreilles. *Adopt'.*
Coussin. *Rajasthan Handloom House.*





BLEU SENSUEL

Soutien-gorge triangle et shorty. *Etam.*
Tapis et plateau. *Rajasthan Handloom House.*



GRIS DE SÉDUCTION

Soutien-gorge triangle et culotte. *Aima Dora*.
Boucles d'oreilles. *Adopt'*.
Tapis, coussin et étagère.
Rajasthan Handloom House.



ENLACÉE DE PASTEL

Soutien-gorge corbeille
et culotte. *Aima Dora*.
Boucles d'oreilles. *Adopt'*.
Plateaux et tapis. *Rajasthan
Handloom House*.

Chasseurs d'amour

ILS VIVENT D'AMOUR ET DE CHASSE. ZOOM SUR LIONEL ET KATHLEEN BERTHAULT, COUPLE ATYPIQUE QUI PARTAGE SA PASSION DE LA CHASSE EN FAMILLE AU SEIN DE «3 LIONEL BERTHAULT SAFARIS». ILS NOUS LIVRENT, PAR LA MÊME OCCASION, LEUR SECRET POUR CHARGER CONSTAMMENT LEUR FUSIL D'AMOUR.



UN chasseur se doit d'être précis pour ne pas manquer sa cible. Un atout indispensable dont Lionel Berthault est, sans nul doute, doté puisque c'est avec une précision chirurgicale qu'il nous guide par téléphone jusqu'à son domicile. Située au cœur de Bel-Ombre, sa maison est entourée d'arbres et de chants d'oiseaux, loin du brouhaha habituel des villes.

À l'intérieur, un couple souriant, atypique et vêtu de vêtements de chasse nous accueille chaleureusement. Lionel et Kathleen Berthault sont en réalité des chasseurs professionnels. Cette passion, qui est également leur métier, est la quintessence de 13 ans d'amour. Leur rencontre inopinée a eu lieu au Caudan Waterfront en 2006. Lionel, qui vivait à Maurice depuis trois ans déjà, se rendait rarement en ville. «*Je devais y acheter de nouvelles chaussures pour un Salon de chasse*», se rappelle-t-il. Lors de sa séance d'essayage, il aperçoit Kathleen, jeune habitante de Quatre-Bornes, qui passe devant le magasin «*Elle m'avait vu mais sans plus. J'ai essayé de croiser son regard*», sourit Lionel. Celui-ci est choqué par sa beauté et c'est le coup de foudre.

Kathleen se souvient de leur premier échange. «*Il ne m'avait pas dit qu'il était chasseur mais qu'il était dans l'éco-tourisme*», raconte-t-elle. Mais le charme de Lionel opère et quelques semaines plus tard, il la demande en mariage et quelques mois après, les voilà mariés ! Aujourd'hui, ils sont les heureux parents de Lionel, âgé de 8 ans, qu'ils appellent affectueusement «Ti Lio». C'est d'ailleurs



une tradition au sein de la famille Berthault. Depuis des générations, les fils portent les mêmes initiales : LB.

Lionel, Kathleen et Ti Lio partagent une activité en commun : la chasse. «*Nous avons fait notre force vive en couple, que de vivre autour de la même passion. Nous avons certes des passions qui sont diamétralement opposées. La chasse nous a permis de nous réunir, de nous accepter et de mieux nous comprendre*», font-ils ressortir.

Leur couple s'est solidifié grâce à des moments inédits passés ensemble. L'union au sein du couple se fait par des découvertes et expériences lors de parties de chasse à l'étranger. Lionel a visité 40 pays pour y chasser et Kathleen, en 12 ans, presque une vingtaine. Le Pérou, le Mexique, les États-Unis, la France, l'Espagne, entre autres, figurent sur la liste.

Lionel a d'ailleurs vécu des aventures rocambolesques grâce à sa passion. «*À l'âge de 20 ans, mon*



guide m'a laissé seul en Alaska et j'ai vécu en survie alimentaire pendant 18 jours à -20°C. J'ai même été pris en chasse par un grizzly», raconte-t-il avec émotion. Toutefois, le couple garde de bons souvenirs de leurs différents voyages. «*Au Pérou, nous avons gravi des montagnes de 5 000 m d'altitude en famille. Nous avons également pêché des piranhas en Amazonie*», confient-ils fièrement.

Pour eux, chasser n'est pas synonyme de tuer seulement. La chasse requiert des mois de préparation en amont. Être chasseur, c'est vivre comme un sportif professionnel. L'activité demande une

bonne disposition physique et psychologique, mais également une hygiène de vie alimentaire. La préparation passe aussi par l'étude du comportement des animaux.

Le calme, la sérénité, la respiration associée à la précision engendrent le bonheur de prélever un animal le plus vite possible. C'est un sentiment du travail accompli même si à chaque fois le côté humain prend le dessus avec du remords et des regrets. Lionel souligne que «*cependant, on a compris qu'il fallait tuer pour conserver*». Ce natif de Toulouse a tout appris de son père qu'il suivait dès l'âge de trois ans. Au fil des années, c'est devenu une passion intrinsèque.

Ti Lio suit également les traces de ses parents. «*Après l'école, il faut l'emmener à la chasse. Du haut de ses 8 ans, il a compris que dans la nature on apprend beaucoup et on était plus ouvert à l'écoute et au regard. Nous avons toujours laissé la disposition à notre fils de choisir*», souligne le couple.

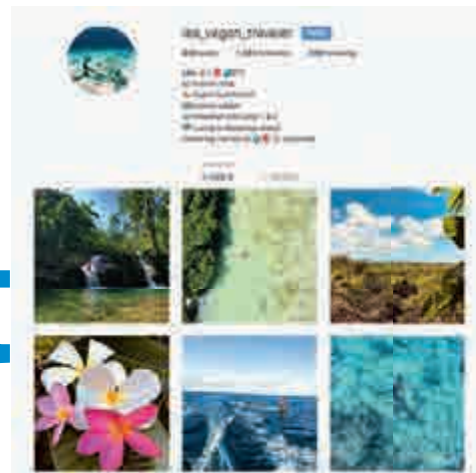
Par ailleurs, une fois n'est pas coutume, les deux tourtereaux auront l'occasion de fêter ensemble la Saint-Valentin. Même s'ils avouent vivre leur amour quotidiennement pour toujours alimenter cette flamme qui brûle en eux. Kathleen est toujours aussi surprise par les gestes romantiques de son époux à son égard. Quant à Lionel, il fait son maximum pour pousser son épouse à ne pas négliger ses autres passions, «*estimant que la liberté est très importante au sein d'un couple*». Et c'est là que réside aussi toute la force de leur couple.



Léa Vegan Traveler

Le goût du partage

PARTAGER ! C'EST CE QUI A POUSSÉ LÉA SAPIN À CRÉER UN COMPTE SUR INSTAGRAM. ON Y RETROUVE DES PAYSAGES ENSOLEILLÉS SUR TERRE, SOUS L'EAU, DES POSTURES DE YOGA ET DE BONS PETITS PLATS VEGAN.



MÊme si, à ce jour, son compte Instagram n'a qu'un millier d'abonnés, Léa Sapin demeure une bloggeuse à suivre à tout prix. À travers son compte baptisé *lea_vegan_traveler*, cette jeune Française – résidant à Maurice – livre son amour pour une vie saine, dé faite de tous aspects matérialistes. Ce sont les choses simples mais quasi parfaites de la vie que Léa Sapin espère partager avec ses *followers*. Ces choses simples de la vie sont des voyages à travers le globe, des expéditions audacieuses ou encore une alimentation saine.

Une envie de partager

D'ailleurs, partager fut la toute première motivation de Léa Sapin. La jeune femme a donc décidé de partir à la découverte du monde. «*J'avais vraiment besoin de partager ce que je vivais avec mes amis et ma famille*», confie la jeune femme. Si au début de l'aventure son compte Instagram était privé, l'envie de partager à grande échelle a pris d'assaut Léa Sapin. Le compte devint public et pour ses posts, Léa s'inspire quotidiennement de différentes personnes sur Instagram, que ce soit pour les voyages, le yoga, l'alimentation et la décoration de maison.

Cependant, le véritable rêve que caresse Léa par le biais de son compte Instagram est de «*pouvoir faire émerger et faire grandir une communauté de personnes*» avec lesquelles elle partage un mode de vie, des passions et des

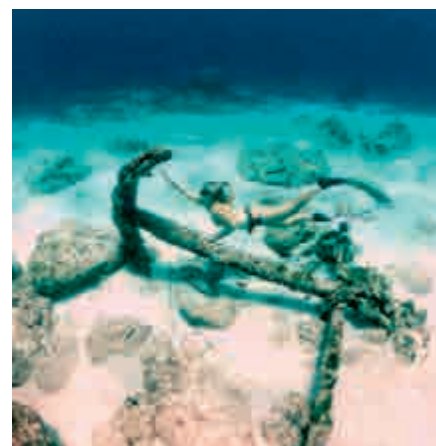
convictions communes. «*Le but est que chacun d'entre nous puisse s'aider et se rendre service*». Cette communauté qu'évoque la jeune femme est basée sur le bien-être et un mode de vie «*healthy*».

Plus de posts «gourmands»

Un tour sur le compte de cette adepte de la vie nous entraîne immédiatement dans son univers trépidant. Tantôt sous l'eau avec elle, tantôt sur l'eau, puis sur une moto. On la retrouve entourée de palmes ou de noix de coco, au sommet d'une montagne. Léa Sapin nous fait découvrir des vues aériennes prises de drones. Des posts remplis de soleil, de couleur et débordants de l'amour du partage.

Plus encore, chaque *post* de l'instagrammeuse nous dévoile une part de sa personnalité. Elle accorde une grande importance à garder un équilibre entre ne pas trop se montrer et pas assez. Sur ses photos, on la retrouve souvent dans un coin. «*Je ne suis pas fan des gros plans. Et c'est ce qui résume bien assez ma personne. Mais je sais me montrer quand il le faut*».

Et pour cette nouvelle année, Léa Sapin compte revenir en force. Elle promet plus de recettes «*healthy*» et des posts sur la nutrition. Il est impératif de souligner que la Française est nutritionniste de formation et vegan depuis plus de 5 ans. Cela lui tient à cœur de partager cette facette de sa personnalité.



Pourquoi On l'aime

Léa Sapin est une philosophe qui pense que chaque personne sur terre est une source d'inspiration.

Le fait qu'aucun de nous n'est similaire, c'est ce qui fait la beauté de ce monde. Léa a donc également créé ce compte pour ces personnes ne jouissant pas des mêmes avantages qu'elle. À travers ses posts, elle invite ceux qui n'ont jamais pris l'avion à découvrir les quatre coins du monde. «*Beaucoup de personnes qui n'ont jamais voyagé, surtout des femmes seules, me demandent des conseils. Il y a aussi des gens qui s'émerveillent devant le milieu sous-marin mais qui n'osent pas partir à sa découverte*». De plus, Léa nous fait prendre conscience de cette chance extraordinaire que nous avons d'être nés et de vivre sur une île paradisiaque.

SA DEVISE : «*Sometimes we just have to open our eyes and realize that everything is already here, for us. Thank you mama earth for providing a total abundance on this planet.*»



Adresses:
 Royal Rd - Rose Hill
Tel: 464 3295
 Sir Celcourt Artelme St - Stanley
Tel: 465 4255
 Edith Cavell St - Port Louis
Tel: 212 2340

STONE art

the natural stone company



Pool Solid wood decking



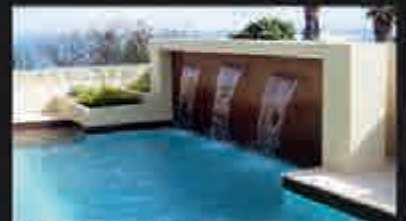
Natural stone cladding, wooden pergola & decking



Wooden stairs & stone cladding



Modern Kitchen and False Ceiling



Pool Water Projection wall

Showroom @
 218, Royal Road, Beau Bassin
 Tel: (230) 466 0000
 Mob: 5 251 1900 / 5 255 1100 / 5 259 4100
 Email: astoneart@gmail.com
stoneartsales1@gmail.com



Water wall & wood decking



Natural loose stone cladding



Walk in Wardrobe furniture

Find us on **facebook.** Stone Art Mauritius

La St-Valentin avec Winner's



Retrouvez les vidéos des recettes sponsorisées par Winner's (Pp. 48-51) sur notre page Facebook Lifestyle Mauritius à partir du 11 février.

Diététique



Les crackers sud-africains *Bake a lot yum* sont une nouveauté et sont sans gluten. Riches en fibres et faibles en glucides, ces crackers réalisés avec des ingrédients sains et cuits au four sont disponibles en deux saveurs, notamment romarin et poivre de Cayenne. Chez *Mantra Ayur*.



Précise !

Cette balance de cuisine électronique avec affichage LCD apportera précision dans la cuisine et la pâtisserie grâce à la fonction de mise à zéro du poids en un simple geste. Elle permet aussi de peser plusieurs aliments dans le même récipient sans le vider. Le plateau en verre est amovible et la balance notifie tout cas de surcharge. Chez *Concepts Department Stores*.



Douceur d'abeille

Faites-vous plaisir et profitez des propriétés apaisantes du miel avec ces délicieux et nouveaux produits de la marque *Apidís*. La famille Perronneau élève des abeilles et produit du miel et ses produits dérivés depuis 1890. Une texture agréable, une saveur raffinée, une recette à base d'ingrédients naturels... Cette longue histoire familiale a créé un savoir-faire incomparable qui se retrouve dans tous ses produits : miel, confiseries ou encore moutarde. Chez la *Maison du Gourmet*.

Délicieux bienfaits



Le délicieux longane, aussi connu comme l'œil du dragon, est généralement consommé frais de la même manière que le litchi. De plus, c'est un fruit pour lequel la mise en conserve est relativement aisée. Il peut aussi entrer dans la composition de jus de fruits, de liqueurs, de confitures ou de sorbets. Certains le font infuser pour ses vertus médicinales. Ce fruit cumule effectivement des atouts santé. Il est une excellente source de vitamine C et une portion de 100 g comble 140 % des besoins journaliers.

© Conception et réalisation

Un bouquet de Tiprix

CADEAUX
à gagner !

Idées cadeaux sur
notre site web.



**Un séjour pour 2 à
LUX*Belle Mare !***



**Samsung J6+
ou un
Huawei P Smart***



Infusion de citronnelle et miel

Ingrédients (pour 2 personnes)

2 racines de citronnelle, 3 c. à s. de miel,
1 morceau de gingembre, copeaux de
citron, feuilles de menthe, 300 ml d'eau.

Préparation

Porter les 300 ml d'eau à ébullition.
Couper les racines de citronnelle en deux
et en longueur, puis les mettre dans
une théière et verser les 300 ml d'eau.
Puis rajouter 2 c. à s. de miel, les copeaux
de citron, le gingembre en morceaux et
quelques feuilles de menthe pour l'infusion.
Laisser refroidir et mettre au frais.
Avant de servir, mettre le reste du miel
dans les flûtes et verser l'infusion.

Tous les ingrédients sont disponibles chez Winner's

winner's **W**



Moules baveuses gratinées à la crème, fromage et ail

Ingredients

500 g de moules avec coque,
20 cl de crème de cuisson,
125 g d'Emmental râpé,
125 g de Parmesan,
4-5 gousses d'ail, une demi-botte
de coriandre, 2 c. à c. de sel, poivre
moulu, 2 c. à c. de paprika, citron.

Préparation

Nettoyer les moules, gratter les coques
et retirer tout excédent dans la chair
de la moule.
Placer les moules dans un plat allant au
four, saler et poivrer d'un tour de moulin.
Éplucher quelques gousses d'ail
et râper sur les moules.
Dans chaque moule, mettre une petite
cuillère de crème cuisson et
1 c. à c. d'Emmental râpé.
Râper ensuite le zeste d'un demi-citron
au-dessus des moules.
Pour finir, verser un filet d'huile d'olive
extra vierge sur les moules.
Préchauffer le four à 150°C,
puis enfourner pendant 10-15 minutes
à 100°C.
Retirer du four quand le fromage a
fondu et que la crème est en ébullition.
Mettre dans un plat de service,
puis saupoudrer d'une pincée
de paprika et c'est prêt !
Décorer les moules de feuilles
de coriandre.

Tous les ingrédients sont disponibles chez Winner's

winner's W



Camérons marinés au citron et au gingembre sur un lit de mâche

Ingrédients

9 camérons avec tête et coque, 1 citron, 4-5 gousses d'ail, 1 c. à b. de gingembre râpé, 50 g de mâche, huile d'olive, 125 g de beurre doux, 125 g de Parmesan, 3 c. à c. de paprika, 3 c. à c. de sel.

Préparation

Inciser les camérons sur le dos et nettoyer. Ensuite, faire mariner les camérons dans le mélange suivant : 3 cuillères d'huile d'olive, ail et gingembre râpés, zeste de citron, jus d'un citron, sel, poivre et paprika. Dans une poêle, mettre environ 70 g de beurre doux et 2-3 c. à s. d'huile d'olive à fondre sur feu doux. Verser le mélange de camérons dans la poêle et laisser cuire pendant 5 minutes de chaque côté. Ensuite, recouvrir la poêle et laisser cuire pendant 2 minutes sur feu très doux. Retirer les camérons, puis rajouter le reste du beurre et laisser fondre. Dresser un lit de mâche sur un plat de service. Puis poser les camérons et décorer avec des copeaux de Parmesan et de citron. Terminer avec un filet de sauce de cuisson sur les camérons.

Tous les ingrédients sont disponibles chez Winner's

winners **W**

Smoothie de mangue et fruit de la passion

Ingrédients

3 mangues mûres (taille moyenne), 2 fruits de la passion (taille moyenne), un carré de chocolat blanc, feuilles de menthe.

Préparation

Découper les mangues, puis enlever la peau et le noyau.

Mixer à l'aide d'une girafe, ensuite incorporer le fruit de la passion.

Mélanger délicatement et mettre au frais.

Servir dans une coupelle à dessert (petit conseil : préparer le smoothie en même temps que l'infusion de citronnelle afin qu'il soit bien frais lorsque vous le servirez).

Décorer avec un carré de chocolat blanc et quelques feuilles de menthe.



Tous les ingrédients sont disponibles chez Winner's

winner's **W**



Ingrédients (pour un buffet de 10 personnes)

1 canard (5lb) • 3 c. à s. de glucose
• 1 c. à s. de vinaigre blanc • 2 c. à s. d'amidon
de maïs • 10 échalotes • 10 concombres
• 1/2 tasse de sauce canard de Pékin/sauce
hoisin • 2 packs (2x10) de crêpes chinoises.

Préparation

Couper les ailes du canard au deuxième joint ; enlever l'excès de graisse et de peau, rincer et bien sécher. Insérer des baguettes (chopstick) dans l'ouverture du cou et exercer une pression le long de l'os de l'aile sous la peau jusqu'à ce qu'elle dépasse légèrement à la deuxième articulation. Pousser l'autre extrémité le long de l'autre aile de manière à se retrouver avec un canard aux bras tendus, comme un crucifix. Attacher une ficelle au milieu pour pouvoir tenir le canard et le suspendre.

Porter un litre d'eau à ébullition dans un wok, ajouter 60 g de glucose et remuer pour dissoudre et ajouter le vinaigre blanc. Faire une pâte avec la fécule de maïs et l'ajouter au wok. Lorsque le liquide revient à ébullition, plonger le canard dans le liquide et verser sur le canard. Répéter l'opération jusqu'à ce que le canard soit bien humidifié. Répéter l'opération une fois de plus.

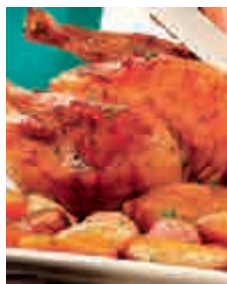
Suspendre le canard à l'aide d'une ficelle dans un endroit frais et aéré. Placer un bol en dessous pour récupérer les gouttes. Laisser pendant 6 à 8 heures jusqu'à ce que la peau soit sèche et bien tendue. Placer le plat à rôti sur la grille inférieure du four et le remplir avec un peu d'eau. Huiler la grille au-dessus du plateau et préchauffer le four à 160°C. Retirez la baguette et la ficelle du canard et le placer sur la grille huilée au centre de la poitrine, face vers le haut. Laisser cuire pendant 20 minutes.

Retourner le magret de canard pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que la peau soit dorée. Pendant la cuisson du canard, couper les racines de l'échalote, couper ensuite la majeure partie du haut en laissant un morceau de trois pouces. Faire plusieurs incisions longitudinales d'un pouce à chaque extrémité de l'échalote, les mettre dans de l'eau glacée pendant 20 minutes, les égoutter et les placer au réfrigérateur.

Couper ensuite le canard et séparer la chair et la peau. Et pour servir : utiliser les échalotes taillées, les tremper dans la sauce hoisin et en badigeonner les crêpes. Ajouter sur les crêpes la peau de canard et la viande et l'échalote, le concombre, puis replier une extrémité et rouler.

Recette de Nyoman Suardi,
Chef Exécutif d'Angsana

SHOP- PING Cuisine



Le canard commercialisé par Panagora Marketing est le canard Pékin. C'est un élevage de qualité traditionnelle, en petite batterie. Avec sa chair tendre, fine et peu grasse, il s'accommode parfaitement de préparations sucrées ou aigres-douces de la gastronomie chinoise.



Ingrédients, tours de main et conseils pratiques, le Chef de renommée internationale Ken Hom livre tout son savoir-faire et ses savoureuses recettes dans *Toute la cuisine chinoise*, un ouvrage de référence. *Chez Le Cygne.*



Polyvalent et ultra pratique, le wok est un ustensile indispensable dans la cuisine chinoise, permettant une multitude de cuissons. *Chez Hong Kong Store.*



Pâtisserie traditionnelle chinoise, le gâteau de lune est réalisé de différentes manières avec des farces qui varient selon la tradition et le goût de différentes régions. À découvrir plus de dix variétés de gâteaux de lune *chez Chu Fung Leung, à Port-Louis.*



Bœuf au poivre noir poêlé au wok

Ingrédients (pour un buffet de 10 personnes)

60 ml d'huile végétale • 1 kg de surlonge
de bœuf coupé en tranches fines
• 200 g d'oignons coupés en cubes
• 200 g de poivrons rouges et verts
coupés en cubes • 10 g de poivre noir
entier en croûte • 20 g d'ail écrasé
• 30 g de sauce d'huître • 15 g de sucre
• 15 g de gingembre pelé coupé en ju-
lienne et haché • 40 g d'échalote coupée
sur 3 cm • 5 ml de sauce de soja aux
champignons • 30 ml de vin chinois
• 30 ml de bouillon de poulet
• 60 g de farine de maïs • de l'eau.

Préparation

Mariner le bœuf au poivre noir et à la sauce d'huître pendant quelques minutes. Faire chauffer le wok avec l'huile végétale jusqu'à ce qu'il soit très chaud et faire sauter quelques minutes l'ail, l'oignon, le poivron, l'oignon vert, le bœuf mariné et verser le vin chinois, le sucre, la sauce soja aux champignons et le bouillon de poulet. Laisser bouillir et laisser le bouillon réduire de moitié. Ajouter ensuite la farine de maïs épaisse. Servir avec du riz au jasmin.

APPLETISER

APPLE ROSA

Mocktail Recipe

Ingredients:

- 15ml Sugar syrup
- 15ml Lemon juice
- 8 Mint leaves
- 4 Watermelon chunks
- Appletiser

Method:

Add watermelon chunks and mint to a mixing glass and muddle. Add the ice and all the other ingredients except Appletiser. Shake and strain into a chilled martini glass. Top with Appletiser and garnish with a watermelon wedge.





LIGHTLY SPARKLING
APPLE INDULGENCE

100% APPLE JUICE

 CROWN EVERY MOMENT
Appletiser[®]

Un Chef à la main verte

D'ORIGINE INDONÉSIE, NYOMAN SUARDI, CHEF EXÉCUTIF D'ANGSANA BALACLAVA MAURITIUS, A UNE RÉPUTATION DE CLASSE MONDIALE ET DES DÉCENNIES D'EXPÉRIENCE À L'INTERNATIONAL.

Parlez-nous de votre parcours

J'ai hérité du talent naturel de mon père boulanger et j'ai commencé le métier dans sa boulangerie. Je rêvais de devenir chef. Alors j'ai entamé mon voyage à la poursuite de ce rêve. Depuis ma première expérience à l'étranger, la cuisine est devenue ma vie ; à travers elle, j'exprime plus facilement mes idées, ma créativité et mes émotions.

Décrivez-nous votre cuisine

Les saveurs audacieuses de ma cuisine trans-ethnique sont une combinaison unique des cuisines asiatique, européenne et occidentale, ainsi que de ma créativité et de ma finesse.

Qui vous inspire ?

Un jour, j'ai rencontré le Chef Richard à Aman dans un boutique-hôtel d'Ubud Bali. Il m'a inspiré à créer des plats avec des influences asiatiques, occidentales et européennes.

Quels ingrédients aimez-vous particulièrement ?

J'aime utiliser des légumes et des herbes fraîches, que j'ai moi-même cultivés, dans mes préparations.

Et quel est votre légume préféré ? Comment aimez-vous le cuisiner ?

J'aime les légumes verts. Je les fais simplement cuire à l'eau avec des assaisonnements comme du sel, du poivre, de la noix de coco grillée, du jus de citron kaffir. Ou je les incorpore tout simplement dans une

soupe avec du poulet ou du bœuf en ajoutant des vermicelles au soja.

Si vous étiez une épice, vous seriez...

Le gingembre, parce qu'il gardera mon endurance et la citronnelle, elle, gardera mon appétit.

Et une herbe aromatique ?

Le romarin. J'adore le sentiment de bonheur qu'apporte le parfum de romarin dans mon jardin.

Quel est votre dessert préféré et lequel aimez-vous préparer ?

Le gâteau de lune est mon favori. Et j'adore préparer la crème brûlée Pandan.

Un ustensile de cuisine dont vous ne pouvez vous passer ?

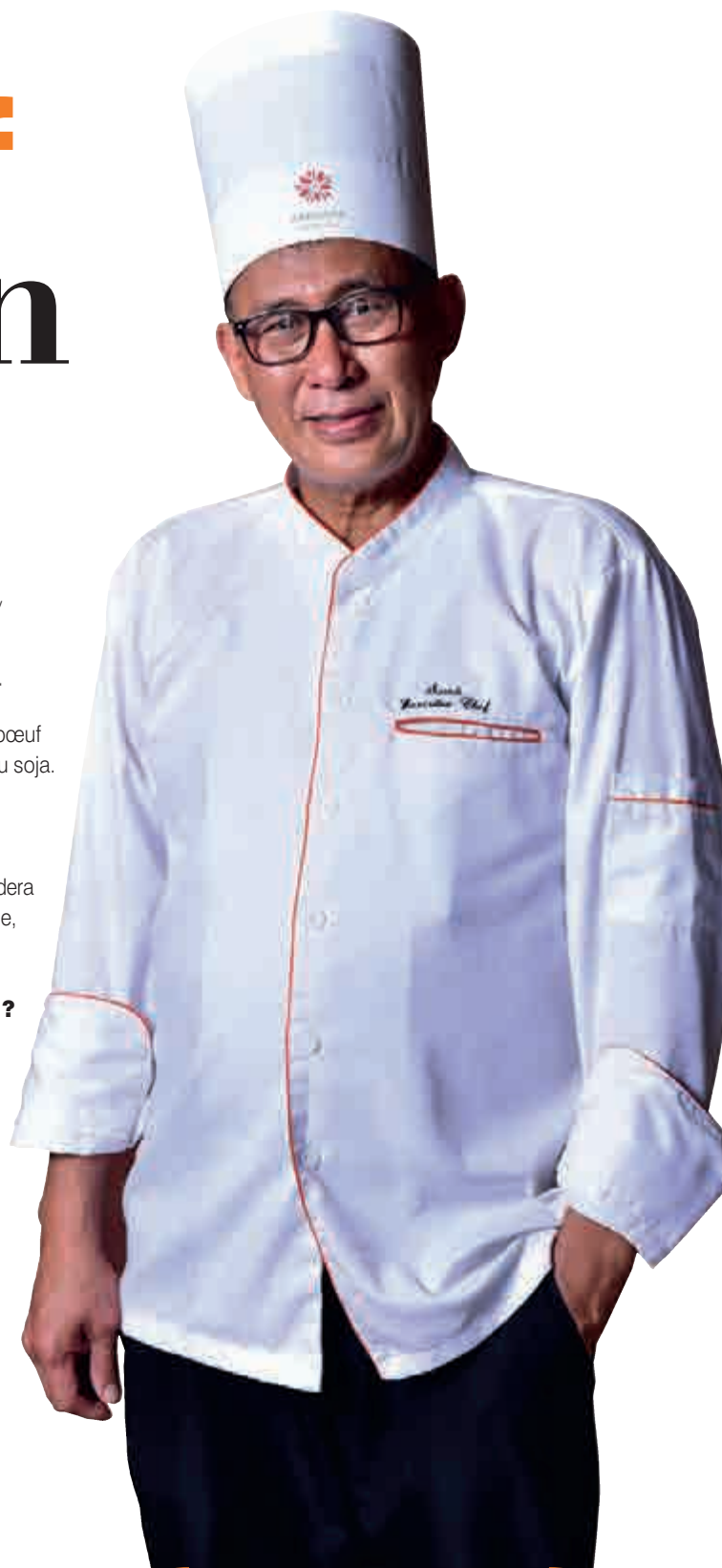
Mon couteau ; c'est la clé du succès pour un chef.

Une astuce cuisine à dévoiler ?

Utiliser des ingrédients frais et les faire mariner avec l'ail, l'échalote, le gingembre, le curcuma, le thym, la citronnelle, le sel, le poivre, le poivre noir et le citron.

Si vous étiez un vin, lequel seriez-vous ?

Un rosé car il s'accorde avec tout, que ce soit de la viande, du poisson ou tout autre aliment.



ZOOM

Il a ravi le palais de diverses célébrités à travers le monde, comme Leonardo DiCaprio, Tony Blair et le roi du Cambodge avec son talent et son art culinaire unique. Ingénieusement polyvalent, il est très apprécié pour sa bonne nature, sa cuisine fusion asiatique et internationale avec une touche locale dans laquelle il se spécialise. En plus de son talent culinaire, le Chef Suardi a la main verte pour cultiver lui-même ses légumes et herbes fraîches qu'il utilise dans ses plats.

Dites-le avec
les œufs



inicia
Passioni partighe



APRÈS LES RICHES REPAS DE FÊTE, PLACE AUX PLATS SIMPLES ET BIEN MAURICIENS. LES BOUILLONS DE FRUITS DE MER, DONT LE FAMEUX BOUILLON DE CRABE, PEU OU TRÈS ÉPICÉ, ONT LA COTE !

Savoureux bouillon de crabe



Allan Ramalingum

qui est guide, explique que le *caripoulé* reste pour lui l'ingrédient phare pour un bouillon de crabe savoureux. Ses feuilles ont un parfum intense qui relève le goût et donne une saveur bien locale au bouillon.

«Il faut évidemment bien roussir l'oignon, l'ail et le gingembre écrasé, ainsi que les pommes d'amour, le thym et, enfin, ajouter les feuilles de caripoulé et les morceaux de crabe.»



Luthmeen Khoneesing,

ménagère, aime ajouter des épices telles que l'anis à son bouillon de crabe. Elle aime aussi donner un petit plus à sa préparation en incorporant un peu de tamarin pour une touche bien personnelle. «Je mets des pommes d'amour aussi mais le tamarin donne un petit goût acide qui fait toute la différence.»



Christophe Vilbro

technicien, estime que les plantes aromatiques comme le persil, ainsi que le poireau, sont des indispensables pour un bouillon de crabe réussi.

«Je fais revenir le crabe dans un récipient avant de préparer le bouillon où je mets des oignons, de l'ail et des pommes d'amour ainsi que le poireau et le persil à roussir avant de porter à ébullition. C'est à ce moment-là que j'ajoute le crabe qui aura déjà pris de la couleur», explique-t-il.




You've tried the rest... now get the best!



Available in variety of trendy colors

- Ideal for indoor and outdoor activities
- For hot and cold drinks.
- Protect **our** nature
- Protect **your** health and that of **your** loved ones.
- Sizes available: 350 ml , 500 ml ,700 ml, 1000 ml ,1750 ml

Tel: 5-801-7030

Facebook : Atlasware Mauritius 

E-mail : atlaswaremauritius@gmail.com



Pabsha débarque à Grand-Baie



La longue avenue Chemin Vingt Pieds à Grand-Baie est devenue «*the place to be*» pour toute enseigne souhaitant étendre son réseau à la clientèle du Nord. Et *Pabsha*, qui se spécialise dans le linge de maison, ainsi que les maillots et accessoires de football, ne déroge pas à la règle. Elle vient d'y installer sa troisième boutique. Une visite s'impose.

Distinction internationale pour Vanessa Adaken



Vanessa Adaken, *Interior Designer* de *Neoscenes*, a été primée en octobre dernier lors de l'édition 2018-2019 de l'*African International Property Awards*. C'est dans la catégorie *Five Star Award – Best Interior Design Private Residence* qu'elle s'est vu décerner cette distinction d'envergure internationale sur un projet de rénovation d'une résidence au Morne. Chapeau !

À vos terrariums !



Mettez un peu de verdure dans votre intérieur avec le terrarium qui a le vent en poupe actuellement. Les éditions *Marabout* y consacrent d'ailleurs le guide *Terrarium-33 mondes végétaux sous verre* et vous aide à composer, avec plusieurs variétés de plantes, vos petits jardins sous verre. En vente à la librairie *Le Trèfle* à Curepipe.

L'offre cuisine de MVDesai sous un seul toit

Tuscani, marque malaisienne d'équipements de cuisine encastrables notamment, a rejoint le portefeuille de marques de *MVDesai*. Le distributeur et détaillant d'équipements, de fournitures et d'accessoires pour la cuisine, expose d'ailleurs toute son offre dans ce segment d'activités à *Cuisinex by MVDesai* à la rue La Corderie, à Port-Louis. *Cuisinex by MVDesai* a fière allure avec sa façade en pierres taillées et son offre élargie de matériels pour la cuisine. Plateaux de service en bambou, verrerie thermostatique, set de mixologie en cuivre, *wine cooler*... sont disponibles dans une panoplie de marques, notamment européennes (*Wilmax*).



Macumba en mode «Butterfly»



On craque pour la nouvelle collection de chaises *Butterfly* de *Macumba*. Effet peau de vache ou motifs ethniques, brun foncé ou clair, elles ne manqueront pas de donner du cachet à votre déco. À retrouver dans les boutiques de Grand-Baie (Chemin 20 Pieds) et de Rivière-Noire.



TRANE®

Contura 6G

*Slim Design,
Appealing Aesthetics*



UR Inverter



Wall Split Air Conditioners

DC INVERTER TECHNOLOGY

- Auto Restart Function
- 12 Speed Fan
- Timer & Sleep Mode Function
- High Density HD Filters
- Turbo Mode
- Energy Efficient
- Up to 5 Yrs Warranty on Compressor

AMERICAN TECHNOLOGY



**Over hundred years
of product reliability**

REY · & · LENIFERNA · LTD.

Authorized Distributor of Trane®

Royal Road, Bell Village - Tel: 203 4400 | Fax: 208 9876
 Emerald Park Commercial Centre, Trianon - Tel: 203 6433
 Royal Road, Petite Rivière - Tel: 203 4400
 Service Centre - Tel: 207 6400
 Email: aircon@reylenferna.com | www.reylenferna.com

Le boudoir printanier de Jeff Soo





Plantées dans cette mini jungle, lianes et branches en papier (merci à maman Soo pour son aide) ont fière allure.



L'ornement en forme de petit cochon doré est un écho à la célébration de la Fête du Printemps.

TEINT frais, chemise fleurie, chino bleu roi. Jeff Soo Hon Wah est pimpant en ce lundi. À L'Apprêt-Midi, où nous rencontrons le Visual Merchandiser et Sandiana Chomroo, propriétaire et gérante de la boutique de mode, il fond dans son décor de boudoir. En effet, derrière la vitrine de L'Apprêt-Midi, située au Caudan Waterfront à Port-Louis, un faux mur végétal. Taillés dans du papier aux différentes nuances de vert, lianes et branchages sont épinglés sur un support en carton. Le résultat est surprenant ! Un faux mur végétal et tropical donne du cachet à la vitrine de la boutique de mode ouverte il y a deux ans. «On l'a installé juste après les fêtes de fin d'année. On a voulu faire une déco tropicale et fraîche», explique Jeff Soo. Un aménagement qui colle à l'identité de L'Apprêt-Midi et ses collections de vêtements et d'accessoires répondant aux sirènes des tendances estivales, îliennes et actuelles.

L'APPRÊT-MIDI A VALEUR DE SYMBOLE ET DE FIERTÉ POUR JEFF SOO. LA BOUTIQUE DE MODE ESTIVALE A PERMIS AU «VISUAL MERCHANDISER» DÉBUTANT DE SE FAIRE CONNAÎTRE ET DE S'ÉPANOUIR.

Un concept décoratif frais, coloré et gai que le pétillant Jeff a voulu insuffler au magasin pour le rendre plus attrayant. D'ailleurs, la vitrine suscite l'intérêt des passants. D'aucuns franchissent le seuil de L'Apprêt-Midi, attirés par son décor qui fait mouche.

Mais ce n'est pas tout : le mur d'accent de L'Apprêt-Midi est également emblématique pour Jeff Soo. Rose bonbon et piqué de tiges de fleurs artificielles, c'est son coin déco à lui. Sandiana Chomroo nous relate avoir craqué sur ce revêtement mural sur Pinterest et elle a confié à Jeff la tâche de donner vie à cette inspiration pour sa propre boutique. De plus, il reflète l'identité de la boutique. De style shabby chic, la table de travail s'associe à merveille avec la chaise à l'assise rose bonbon «fluffy». L'effet boudoir printanier est installé. «C'est l'une des premières réalisations pour L'Apprêt-Midi. Ma première impression devant le résultat final était juste un grand wow», raconte-t-elle.

Jeff Soo, diplômé en Hospitality and Tourism Management de l'école Vatel Mauritius, met du cœur à l'ouvrage dans ses compositions d'habillage visuel. L'Apprêt-Midi a valeur de symbole et de fierté. C'est en quelque sorte sa carte de visite. «L'Apprêt-Midi a permis de me faire connaître professionnellement. Et grâce à Sandiana, j'ai également pu me découvrir, m'épanouir et mettre en pratique mes connaissances.»

Amateur de décoration et de fleurs depuis son enfance, le jeune homme de 22 ans a étendu son champ d'activité dans l'élaboration de concepts décoratifs pour les événements et le floral styling. Au Caudan Waterfront, il s'occupe de la décoration pour les grandes fêtes, comme ce sera le cas pour la Fête du Printemps. Jeff Soo s'occupe également de l'habillage des vitrines de Designer Avenue, Footsteps, Coco Millen, et vient d'enregistrer sa propre entreprise : J.S Studio.



Exposition de clichés imprimés sur canevas de la première séance photo de L'Apprêt-Midi avec comme mannequins des clientes de la boutique.



Rien ne vaut un parfum d'ambiance pour créer une atmosphère, confie Jeff Soo. Chez L'Apprêt-Midi en ce lundi 28 janvier, c'était senteur «Pivoine» de Jo Malone.



Un mélange de fantaisie, de vintage et de shabby chic pour ce lustre.

Coin câlin

La Saint-Valentin approche. Espace Maison a tout ce qu'il vous faut pour créer un coin cosy et romantique chez vous ! Imaginez-vous avec votre moitié dans un espace créé par vos soins. Lumière tamisée des bougies, quelques coussins doux pour se mettre à l'aise et un tapis ultra doux pour des moments câlins. Ajoutez-y une touche de couleur qui réchauffe l'atmosphère et trois, deux, un : vous voilà fin prêt pour passer un moment merveilleux sous le signe du romantisme, grâce à Espace Maison.


espace
maison



TAMARIN • TRIANON • FORBACH • FLACQ • GROS CAILLOUX

www.espacemaison.mu





Six conseils pour un nid d'amour tendance

ET SI VOUS CHANGIEZ LE LOOK DE VOTRE CHAMBRE POUR RAVIVER LA FLAMME DANS VOTRE COUPLE ? QUELQUES IDÉES FACILES À RÉALISER AVEC VANESSA ADAKEN, INTERIOR DESIGNER CHEZ NEOSCENES.

1. Une guirlande lumineuse au-dessus du lit

«Privilégiez une lumière subtile et feutrée afin de rendre l'ambiance romantique», conseille Vanessa Adaken. Incontournables alliées, les bougies sauront apporter leurs étincelles à cette ambiance. Cependant, pour faire preuve d'originalité, pensez à une guirlande lumineuse, souligne l'*Interior Designer* de Neoscenes. «On peut juste la suspendre au-dessus du lit, la placer sur les meubles ou l'accrocher au mur.»

2. Le rose et le gris, des valeurs sûres

«Dans une chambre cocooning, on retrouve principalement des couleurs apaisantes

et des teintes poudrées. Il ne faut pas utiliser beaucoup de couleurs ; c'est pourquoi il faut faire un choix judicieux pour créer une ambiance cosy et chaleureuse. Les couleurs pastel douces sont à privilégier», conseille Vanessa Adaken.

Pour éviter tout faux pas et rester dans une ambiance romantique et chic, poursuit-elle, le rose et le gris sont des valeurs sûres. Douces, ces deux couleurs se marient à merveille. Elles peuvent être introduites pour des touches de douceur et de romantisme dans la décoration générale de la chambre par le biais du linge de lit ou d'objets de déco.

3. Un lit à baldaquin avec des voilages

«Il est aussi possible d'improviser un lit à baldaquin en ajoutant des voilages ou des morceaux de tissus fins et translucides au-dessus et autour du lit. Les draps de soie créent aussi un effet chic et luxueux», rappelle notre interlocutrice. Rien de mieux pour des moments de volupté... dans de beaux draps ! Une tête de lit capitonnée, assez épaisse et moelleuse, renforcera le côté sensuel et cocon, ajoute l'architecte d'intérieur.

4. Du bois chaleureux pour réchauffer l'ambiance

Chaleureux, noble et sophistiqué ou brut et exotique, le bois est un matériau indispensable pour réchauffer visuellement une pièce. Et la manière la plus simple pour introduire du bois dans votre déco cocooning se fait à travers les meubles : lit, armoire, fauteuil, table de chevet. «Pour finaliser la déco de votre nid d'amour, ajoutez un fauteuil dans votre chambre. Choisissez-en un douillet et chaleureux et, pourquoi pas, un coussin déco avec des mots doux inscrits dessus à l'occasion de la St-Valentin ?» Pour un style encore plus romantique, optez pour des meubles et accessoires anciens ou de style rétro (lit à baldaquin, table de chevet, coiffeuse, cadres, mannequin, boîtes à bijoux).



5. Abondance de tapis et mur d'accent imposant

«Optez pour des murs de couleur claire avec un pan de mur plus foncé afin de donner de la perspective à votre chambre. Outre la peinture, vous pouvez opter pour des lés de tapisserie. Préférez les tapisseries à motif en tête de lit ou sur un seul pan de mur», indique Vanessa Adaken. Recouvrez vos sols de tapis doux. Jouez avec les matières, styles, tailles et imprimés, poursuit l'Interior Designer de Neoscenes. Un épais tapis de laine assorti de quelques coussins posés à même le sol et de la fausse fourrure, ou encore un plaid en tricot et une parure de lit trompe-l'œil, seront du plus bel effet pour apporter de la chaleur à votre chambre.

6. Grands miroirs, photos souvenirs et accessoires vintage

«Pour la décoration murale, optez pour de grands miroirs, des étagères où vous pourrez poser quelques bougies, des vases fleuris et des photos souvenirs. Les lustres et accessoires vintage créeront aussi une ambiance romantique.»



Déliçats, les effluves de fleur de coton de Durance sont également rassurants. À découvrir dans le coffret de La Lampe Merveilleuse. Rs 1 495 chez Nature Verte Maison.



Quoi de mieux qu'un repose-tête ferme, frais et douillet pour de belles nuits ? Tentez l'oreiller en bambou à mémoire de forme chez Kalachand Bedding World.



À poser à même le sol, ce lit modèle Prince de Dorma Beds. Épuré et souple, il est en vente chez Kalachand Bedding World.



Transportable et à énergie solaire, cette lanterne design disponible en plusieurs coloris est signée Maiori by Yuni.



Makes it Special

Un coeur à croquer

Joyeuse St Valentin



**CENTRAL
DISTRIBUTORS**
FOOD DIVISION

Serving suggestion



Un océan de saveurs

