

# MIS



## Father & Daughters

Clarel Michaud, CEO de Mc Easy Freight, et ses filles Céréna et Camille partagent une même passion pour l'océan.

## Pause passion

Tout champion qu'il est, le cycliste-vététiste Lawrence Wong dit pédaler pour le fun.

## Il a testé

Ludovic Pezé s'est laissé tenter par l'Alfa Romeo Stelvio. Il n'a pas été déçu.

*menstyle*

**N°33 NOV - DÉC 2018**

*Supplément Gratuit avec Business Magazine*



*Plus de toi et un peu  
De toi seul connais les yeux  
Ayant les yeux pour pas parler*

**FESTIVE / IN**  
*style*



© 2014 Mathieu Opticiens



Profitez de l'offre

# CLIN D'oeil

Monture + Verres + Consultation  
(entièrement)

à partir de  
**Rs 5 000\***



# Sommaire

M/S Menstyle N° 33 • Novembre - Décembre 2018

## 05 C'EST CADEAU !

### PAUSE PASSION SUR LA PISTE DE LAWRENCE WONG

À 44 ans, sa passion pour le vélo est toujours aussi ardente. Au sein de la Fédération mauricienne de cyclisme dont il est le président, Lawrence Wong veut initier un plus grand nombre d'enfants de rue à cette discipline.



## 23

### 27 Clarel Michaud Jamais sans ses deux C



## 12 GYM TONIC



## 30

### Dans ma bulle

Loin de sa France natale, Michel Cordani goûte au bonheur d'une vie zen dans son jardin à Baie-du-Tombeau. C'est là qu'il a installé son hamac. Et qu'au contact de la nature, il se ressource au quotidien.



## 61

### À L'IFM ROCK LA BD!

## 58

### LUDOVIC PEZÉ PASSIONNÉMENT STELVIO



## 62

### AVENTURE EN TERRE VIKING

POUR SES DERNIÈRES VACANCES, SÉBASTIEN LE BLANC, LE CEO DE MIPS, S'EST LANCÉ SUR LES TRACES DES VIKINGS. SON PÉRIPLÉ L'A MENÉ AUX FJORDS NORVÉGIENS, PUIS À COPENHAGUE.



**NEETOO INDUSTRIES & Co.ltd.**

# **STRINGER & SPIRAL STAIRCASE**



Royal Road . Coromandel .  
Tel: 233 4314/15/16 . Fax: 233 6436  
E-mail: [neetoo@intnet.mu](mailto:neetoo@intnet.mu) . Website: [www.neetoo.mu](http://www.neetoo.mu)

L'édito

# C'EST CADEAU !

# NATHALIE FANCHIN

**ST**rictement de vous à moi... J'avoue, nous les femmes, nous avons le chic d'être difficiles (chiantes même) lorsqu'il s'agit de cadeaux. En fait, on est juste assez compliquées pour vous pourrir la vie à l'approche des fêtes. Du coup, c'est un vrai casse-tête que de trouver le cadeau idéal pour elle.

Surtout si l'on part du principe qu'elles sont nombreuses à ne pas savoir ce qu'elles veulent. Et tout aussi nombreuses à savoir ce qu'elles ne veulent pas. Pas de pression, je vous dis ! Quoique... Cette période de l'année peut vite se muer en cauchemar éveillé. Car même après des années de vivre-ensemble, ce n'est pas donné de passer maître en l'art de deviner ce qui lui fera assurément plaisir.

Demander à votre secrétaire ou votre assistante de s'en charger ? Fausse bonne idée. Elle risque de penser que vous la traitez comme un de vos partenaires d'affaires à qui vous envoyez un cadeau en guise de remerciements après une année de fructueuse collaboration. À une amie ? Sauf si c'est sa bonne amie à elle, mieux vaut éviter au risque de déclencher la 3<sup>e</sup> guerre mondiale sous le sapin.

À ce rythme, comment ne pas commettre d'erreurs ? Que faire pour qu'elle ne tire pas une tronche ?!!!

Déjà, oubliez les cadeaux genre mixeur, micro-ondes, fer à repasser, aspirateur, etc. Vous la réduisez aux tâches ménagères et elle n'est pas la bonne de service. Oubliez également une pèse-personne ou un abonnement en salle de sport. Elle n'est pas grosse ; elle a des poignées d'amour.

Donc, comme vous êtes un homme occupé, voilà un truc infailible : l'air de rien, vous l'emmenez faire la tournée des boutiques. Vous portez attention quand elle semble aimer un truc. Vous ne lui achetez rien. Mais vous revenez pour lui prendre le bijou, le sac et/ou les chaussures en question. Rien de mieux pour optimiser votre temps.

Puis, il y a les incontournables : lingerie, parfum, produits de soins, week-end ou spa pour deux... Sinon, faites dans l'originalité, réservez-lui une surprise et n'oubliez jamais que le plus beau des cadeaux n'est pas forcément celui qui vous ruine. Allez, bonnes fêtes et à l'année prochaine !



EN COUVERTURE  
Arnaud de Gold Models  
#IKA DE LACROIX  
Photo : Sachin Sagar  
Tenue. Celio

## PUBLIÉ PAR



### BUSINESS PUBLICATIONS LTD

**DIRECTEUR DES PUBLICATIONS** Nad Sivaramen - T: 206 8481 - E: nad.sivaramen@lasentinelle.mu

**RÉDACTRICE EN CHEF** Nathalie Fanchin

**SECRÉTARIAT DE RÉDACTION** Richard Le Bon

**RÉDACTION** Eve Fidèle, Fabrice Larétif, Joanna Seenayen, Jeya Mootin, Carine Tourette

**FASHION REPORTER** Ika De Lacroix

**A COLLABORÉ** Shareenah Kalla

**PHOTOGRAPHIE** Clifford Francisque, Ejilen Ramasawmy, Jean-Noël Ah Kee,

Kevin Memraj Mahadoo, Sachin Sagar

**ÉDITEUR** Business Publications Ltd

**PRE-PRESS MANAGER** Naheer Himmatkhan

**PRODUCTION SUPERVISOR** Pricilla Samuel

**CONCEPTION GRAPHIQUE** Alain Verny

**MISE EN PAGE** Medha Comarasamy

**PROMOTION & IMPRESSION** Caractère Ltée

**PUBLICITÉ** Business Publications Ltd. Les publi-reportages, offres publicitaires et promotionnelles qui figurent dans ce magazine ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de Menstyle.

**BUSINESS UNIT MANAGER PÔLE MAGAZINES** Shenaz Busguth - shenaz.busguth@businessmag.mu

**La Sentinelle**  
Pour avancer demain

**PUBLISHER**  
3, Rue de Oursins  
Baie-du-Tombeau, B.P. 247  
Tel : 206-8200 • Fax : 247-1756  
Email : corporate@lasentinelle.mu

**DIRECTEUR GÉNÉRAL**  
Denis Ithier

**GROUP HR MANAGER**  
Areff Salauroo

**GROUP PUBLISHING  
MANAGER**  
Clifford Colimalay

**GROUP TECHNICAL &  
PRODUCTION MANAGER**  
Ejaz Gobindram

**GROUP FINANCE MANAGER**  
Jack Dacruz

**DIRECTEUR DE PROJETS**  
Hossen Goburdhun

## ITS A HIT

# LA RÉDACTION

# LE CONNOISSEUR

## UNE QUARTERLY BOX ALLÉCHANTE

Imaginez recevoir une boîte de douze bouteilles de vin de six différents cépages, livrée à votre domicile ! C'est ce que propose Le Connoisseur, qui a créé la Quarterly Box pour ses adhérents. Chaque trimestre, un client adhérent se verra offrir des bouteilles de vin sélectionnées par les œnologues et sommeliers de la boutique. Du vin provenant de leurs caves ou qu'ils ont apprécié lors de leur séjour dans des domaines viticoles. L'adhésion au Quarterly Box est annuelle.

De plus, l'enseigne propose une nouvelle sélection de vins sud-africains, une quinzaine de nouvelles marques françaises et une gamme de bourgogne étoffée pour les fêtes.



## AFRASIA BANK MAURITIUS OPEN 2018

### ERNIE ELS SUR LE GREEN

**Cet événement golfique promet : Ernie Els sera de la partie pour la 4<sup>e</sup> édition de l'AfrAsia Bank Mauritius Open. Le golfeur sud-africain – ancien No1 mondial et designer de parcours de golf – participera au tournoi tri sanctionné du 29 novembre au 2 décembre au Four Seasons Golf Club Mauritius at Anahita. Cette compétition devrait avoir une touche toute particulière pour Ernie Els, qui se retrouve comme compétiteur sur le green qu'il a conçu.**



## MOKA PLANT FESTIVAL

# ON PASSE AU VERT

Envie de redessiner votre jardin ou d'apporter une touche de verdure à votre intérieur avant les fêtes ? Profitez du Moka Plant Festival organisé à La Pépinière par ENL Agri. Cette 6<sup>e</sup> édition se prolonge jusqu'au 30 novembre. À découvrir les espaces



verts aménagés pour un aperçu des multiples possibilités de landscaping et une variété de plantes d'intérieur et de pots à des prix promos. Julien Nalletamby d'ESP Landscapers vous prodiguera, lui, des conseils.

# J'AI TESTÉ

## LA GOPRO HERO7 BLACK

### UNE EXPÉRIENCE HYPERSMOOTH



«J'avoue, mon excitation est descendue d'un cran en voyant la GoPro Hero7 Black. Compréhensible, j'avais là une copie conforme de la Hero6. Du coup, je me disais que leur équipe d'ingénieurs ne s'est pas foulée les côtes. Mais j'allais vite changer d'avis. La marque n'a pas lésiné !

Ce nouveau modèle phare de GoPro a en fait bien poussé technologiquement. Les sportifs seront, à mon avis, aux anges car l'action-cam permet de réaliser des clichés et des vidéos d'une qualité indéniable. Les vibrations parasites sont drastiquement réduites. Et avec la nouvelle interface utilisateur tactile, on est même en mesure de lire des infos sur le mode activé ou le type de prise de vue.

Justement, mon champ de vision est vraiment large et j'arrive à réaliser des vidéos en 4K en 60 images par seconde. L'option intégration des données GPS n'est pas des moindres non plus.

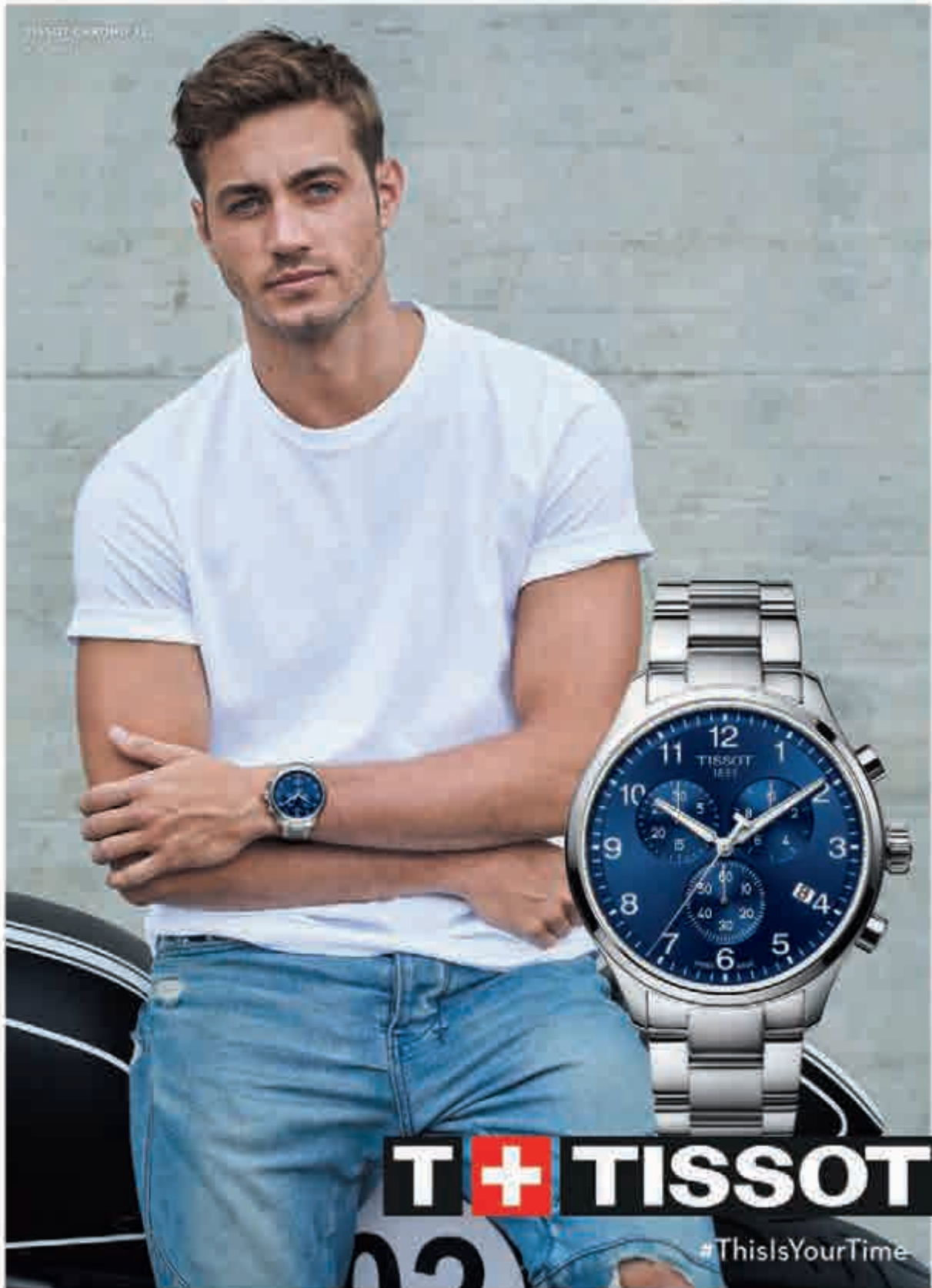
Autres nouvelles fonctions qui font ma joie : le TimeWarp (timelapse en mouvement) qui se révèle très fun, le Live Streaming qui permet la diffusion en direct sur Facebook, YouTube, entre autres, le mode de capture SuperPhoto, qui améliore les prises de vues et surtout l'HyperSmooth, un stabilisateur qui dope cette nouvelle GoPro. Je suis bluffé par cette dernière fonctionnalité tant elle permet d'avoir des vidéos ultra-fluides !

À quoi donc s'attendre avec la Hero7 ? De magnifiques images, de superbes vidéos et énormément de plaisir car l'expérience utilisateur a été nettement améliorée.»

Testée par KMM.

En vente à Rs 17 500, incluant la TVA et distribuée par High Wind Ltd.

TISSOT.COM/ITALY



**T + TISSOT**

#ThisIsYourTime

**PONCINI**

ISSANG RAB - 02/6767/6666/6666  
POBY CDHS - 04/42/30/11/8/8/8  
CUREPPE - 04/51/1/1/1/1/1

TISSOTWATCHES.COM  
TISSOT: INNOVATORS BY TRADITION

**IMAGERIE CARDIAQUE**

*Voir le cœur différemment*



L'imagerie cardiaque a révolutionné la prise en charge des patients souffrant de maladies cardiaques. Cette technologie est adaptée au diagnostic précoce et à l'évaluation de l'étendue de la maladie, selon le Dr Maneesha Bhaya, cardiologue consultant à la City Clinic et membre du Cardiovascular and Radiology Societies de Maurice.

Ayant connu un développement considérable ces dernières années, cette technologie compte de nombreuses modalités, notamment l'échographie cardiaque,

l'échocardiographie, la tomographie informatisée ou encore l'imagerie par résonance magnétique cardiaque.

«À titre d'exemple, le strain echocardiography, qui mesure la contraction et la relaxation du muscle cardiaque, nous aide à identifier les anomalies au tout premier stade. La tomographie informatisée, elle, peut détecter les blocages au niveau des artères coronaires sans avoir recours à une angiographie invasive», précise le Dr Bhaya. De plus, l'imagerie cardiaque assure le suivi de la réponse au traitement.



**ADAMAS**  
**NE RATEZ PAS LE CHRISTMAS PRE-SALES**  
 Si vous êtes un passionné de montres de luxe, vous serez comblé par le Christmas Pre-Sales d'Adamas. L'enseigne vous propose d'acheter la montre de votre choix moyennant un dépôt et le règlement de la somme restante en trois mensualités. Différents modèles et marques telles que Calvin Klein, Maurice Lacroix, Montblanc et Guess sont disponibles à des prix promotionnels.  
**Offre valable jusqu'à fin janvier 2019.**

**DEVIALET PHANTOM REACTOR**  
**VOS OREILLES VOUS REMERCIERONT**

Les mélomanes seront indéniablement ravis. Deux modèles d'enceintes sans fil de la marque française Devialet – Phantom Reactor 600 et 900 – sont désormais disponibles chez Courts-Mammouth. Très stylés, ces haut-parleurs compacts sont prisés en raison de leur puissance, leur autonomie et la technologie embarquée. Ça promet en terme d'expérience musicale !  
 Phantom Reactor 600. Rs 43 900.  
 Phantom Reactor 900. Rs 55 900.



**CHRISTOPHER RAINER,**  
**GAGNANT DU TECOMA AWARD**  
**«UNE QUESTION DE TIMING»**

**Votre prix d'Entrepreneur de l'année 2018, une juste récompense ?**

Ma nomination au Tecoma Award tient du fait que je suis le co-fondateur et directeur de MariDeal.mu et PriceGuru.mu. Cette reconnaissance rejaillit sur les équipes travaillant pour ces plateformes de réservation et de commerce en ligne. La tâche n'a pas toujours été facile durant ces cinq ans. On a pris des risques et on a demandé aux Mauriciens de croire en nous...



**What's next ?**

Nous disposons de quatre agences physiques à Trianon Shopping Park, Flacq Cœur de Ville, Plaisance Shopping Village et Dias Pier 2. Un cinquième ouvrira ses portes avant la mi-décembre à Grand Baie La Croisette. MariDeal est aussi depuis peu une agence de voyages certifiée par IATA. Au niveau de PriceGuru.mu, nous comptons diversifier notre gamme de produits. D'ici janvier 2019, nous prendrons une dimension régionale.

**Quelle est la recette de votre succès ?**

C'est un mixte de facteurs. L'ingrédient phare demeure le timing. On est arrivé au bon moment avec nos projets de start-up. Il y a aussi notre capacité d'adapter notre offre à la demande.



Gift ideas for Him  
to get excited together



  Shop 91. Bagatelle Mall

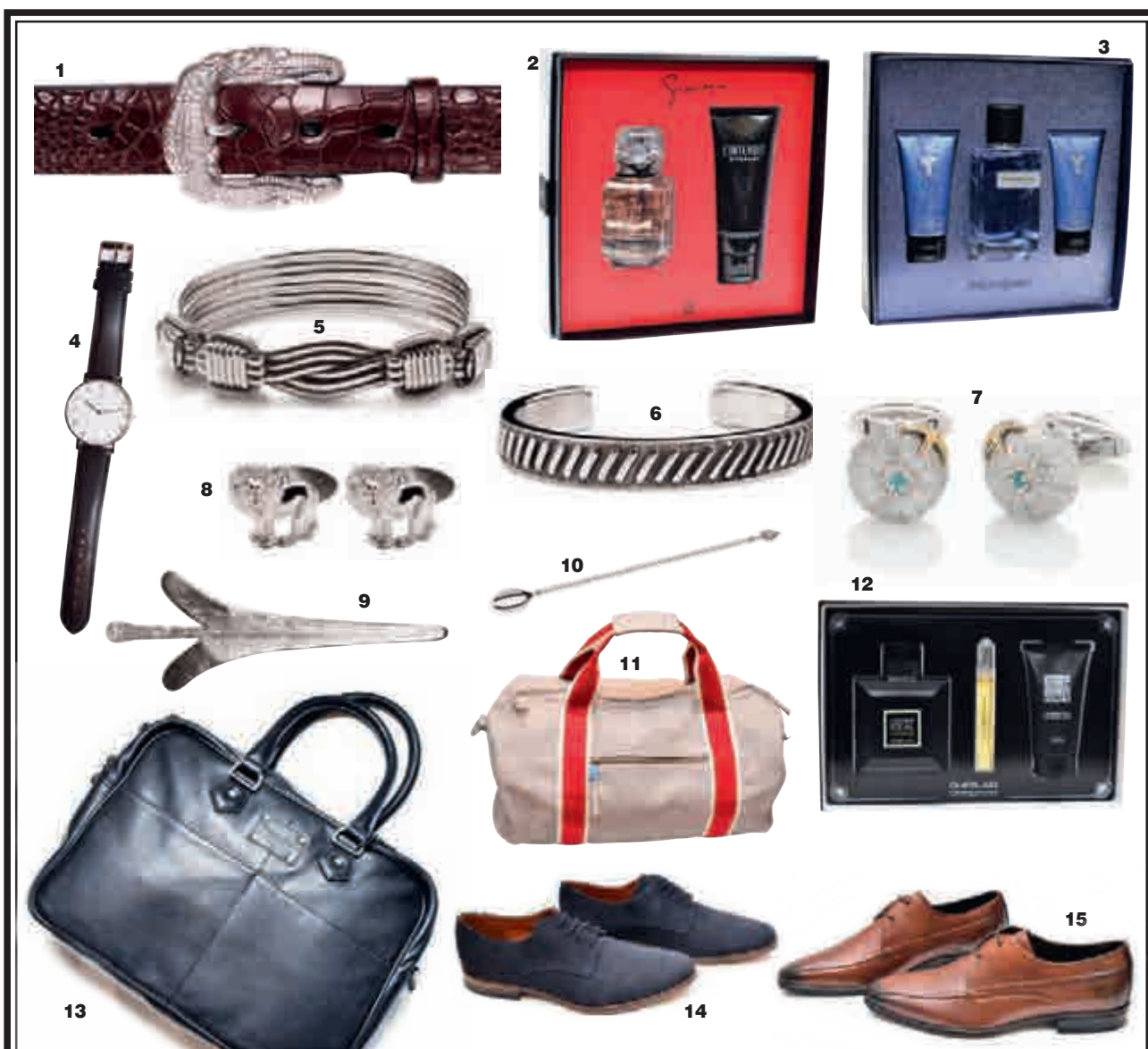
## MY PERSONAL GIFT

# SHAREENAH KALLA

Photos : Jean-Noël Ah Kee & Atelier Patrick Mavros

# ON SE FAIT PLAISIR

*Oui, la liste de cadeaux promet d'être longue. Mais ce n'est pas une raison pour s'oublier.  
Allez, offrez-vous une petite broutille. Vous l'avez bien mérité !*



1. **CROCODILE DUNDEE.** Atelier Patrick Mavros. Rs 20 050. 2. **L'EXPÉRIENCE INTERDITE.** Coffret Interdit de Givenchy. Mado Only Beauty. Rs 3 460.  
3. **YSL FOREVER.** Coffre Yves Saint Laurent. Mado Only Beauty. Rs 3 685. 4. **L'HEURE TOURNE.** AMAZING JEWELRY. RS 3 000.  
5. **ELEPHANT MAN.** Atelier Patrick Mavros. Rs 22 325. 6. **UNE QUESTION DE POIGNE.** Bracelet. Atelier Patrick Mavros. Rs 15 950.  
7. **SEASHELLS.** Boutons de manchettes. Atelier Patrick Mavros. Rs 34 175. 8. **LE ROI LION.** Boutons de manchettes. Atelier Patrick Mavros. Rs 6 835.  
9. **THE ARROW.** Silver Paperknife. Atelier Patrick Mavros. Rs 9 110. 10. **SO SLEEK.** Shell cocktail spoon. Atelier Patrick Mavros. Rs 8 650.  
11. **VOYAGE, VOYAGE.** Bata Red Label. Rs 2 099. 12. **LE GRAND JEU.** L'Homme Idéal. Coffret Guerlain. Mado Only Beauty. Rs 3 366.  
13. **CHIC, LE CARTABLE !** Devred. Rs 4 499. 14. **À L'AISE EN DAIM.** Bata Red Label. Rs 2 599. 15. **INTEMPORELLES.** Bata Red Label. Rs 2 699.

**ADAMAS**  
SWISS MADE SINCE 1888

Adamas Ltd  
Magalinn, Floreal  
Cascaisville Shop Village  
Richmond Hill, Greater Bay  
Asha by Adamas, Cascais  
Waterfront  
Tel: 666 8246  
Web: [www.adamasltd.com](http://www.adamasltd.com)



SWISS MADE CALVINKLEIN.COM #CKMINUTE

CALVIN KLEIN

## WORK OUT

# SHAREENAH KALLA

Photos : Sachin Sagar

Mannequin : Shakil de Gold Models

# GYM TONIC

*Une fois les fêtes passées, il va falloir passer aux choses sérieuses. Comme retourner en salle de gym. Pour vous motiver, équipez-vous tendance et jouez des couleurs.*



### PASTEL PUNCH

T-shirt Hover. CitySport. Rs 1 490.  
Short Hover. CitySport. Rs 1 530.  
Baskets Hover. CitySport. Rs 4 490.



### BLASTING GREY

T-shirt Hover. Go Sport. Rs 1 390.  
Short Hover. Go Sport. Rs 1 550.  
Baskets Nike. Go Sport. Rs 4 690.



### DEEP BLUE

T-shirt Hover. CitySport. Rs 1 990.  
Short Hover. CitySport. Rs 1 390.  
Baskets Asics. CitySport. Rs 7 290.



**SWEATING BURGUNDY**  
 T-shirt Nike. CitySport. Rs 1 190.  
 Short Nike. CitySport. Rs 2 190.  
 Baskets Nike. CitySport. Rs 2 290.



**BLUEISH POWER**  
 T-shirt Hover. Go Sport. Rs 1 450.  
 Short Hover. Go Sport. Rs 1 530.  
 Basket Hover. Go Sport. Rs 4 490.



**SPLASHING AQUAMARINE**  
 T-shirt Adidas. Go Sport. Rs 1 590.  
 Short Adidas. Go Sport. Rs 2 290.  
 Baskets Hover. Go Sport. Rs 4 490.



Gourde Nike.  
 Asos.com. **Rs 445.**

Sac Herschel.  
 Riverisland.com.  
**Rs 1 330.**

Casque sans fil.  
 Underarmour.com. **Rs 8 640.**

Sac à cordon Superdry.  
 Riverisland.com. **Rs 665.**

Sac Napapijri.  
 Asos.com. **Rs 2 440.**

Chaussures.  
 Riverisland.com.  
**Rs 1 330.**

# RIVER WOODS

MEN BOYS



*Crazy summer*  
**SALES**

Sunset Boulevard · Shopping village · Grand Bay · Tel.: 263 4635

*Le Noël adopt'*

*Nouveau*



adopt'



Bagatelle Mall, Trianon Shopping Park, Super U G-Baie, La Croisette, Phoenix Mall, Riche-Terre Mall, Port-Louis

## GET THE LOOK

# SHAREENAH KALLA

Photos : Clifford Francisque

### MA TENUE BUSINESS

1. Jean slim fit.  
Cello. Rs 3 549.
2. Pantalon classique.  
Esprit. Rs 2 900.
3. Polo.  
Esprit. Rs 1 450.
4. Chemise pastel.  
Esprit. Rs 2 400.
5. Sneakers.  
Cello. Rs 2 549.
6. Lunettes de soleil.  
Cello. Rs 799.



# FRAÎCHEMENT STYLÉ

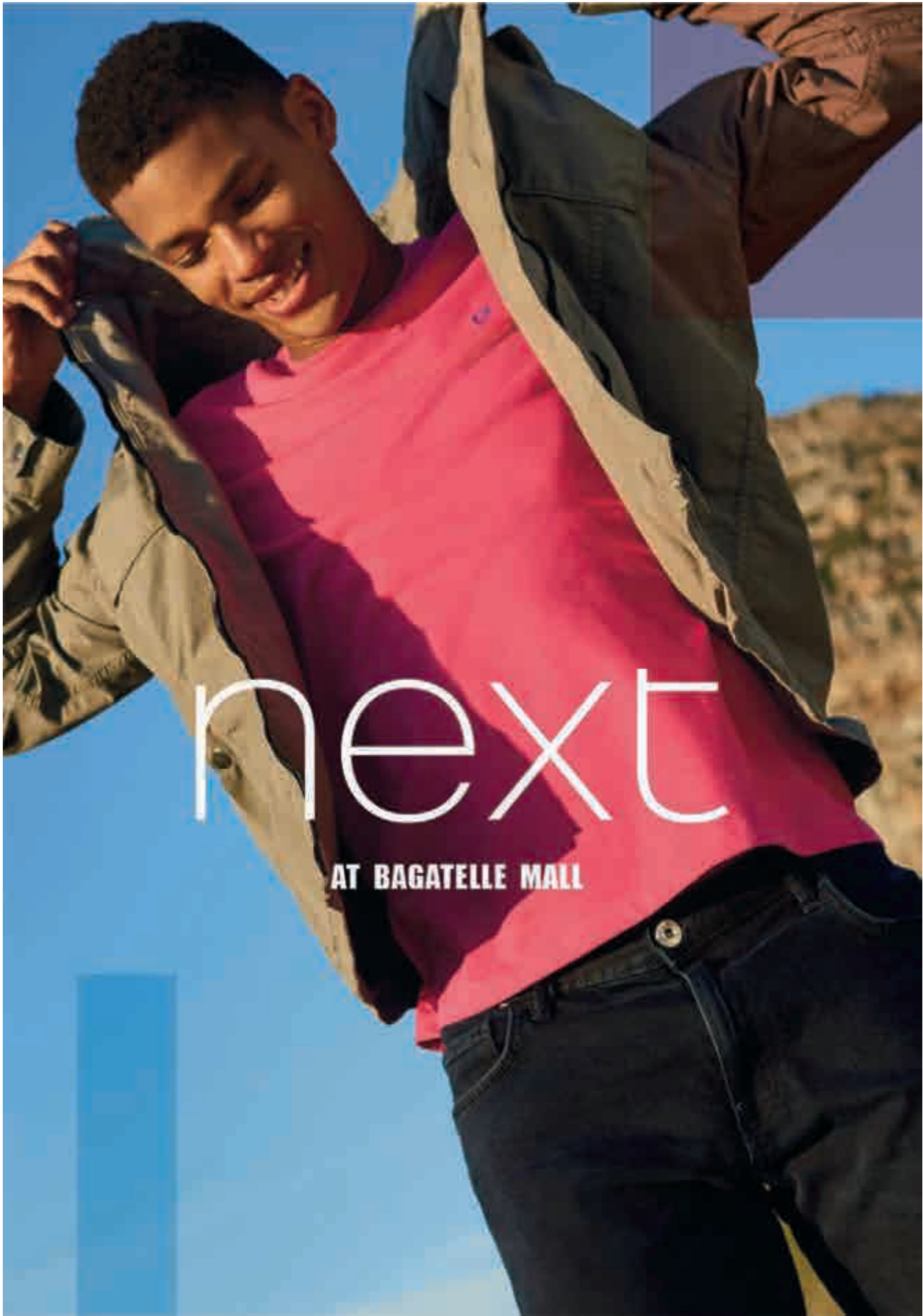
*Pas question de passer cet été en nage. Inspirez-vous de notre mini-lookbook pour rester frais et au top.*



### MA TENUE CASUAL

1. Chemise à rayures.  
Esprit. Rs 2 050.
2. Chemise liberty.  
Esprit. Rs 2 400.
3. Short denim.  
Cello. Rs 2 049.
4. Chapeau.  
Cello. Rs 949.
5. Casquette.  
Esprit. Rs 1 300.
6. Sneakers blancs.  
Cello. Rs 1 399.





next

AT BAGATELLE MALL

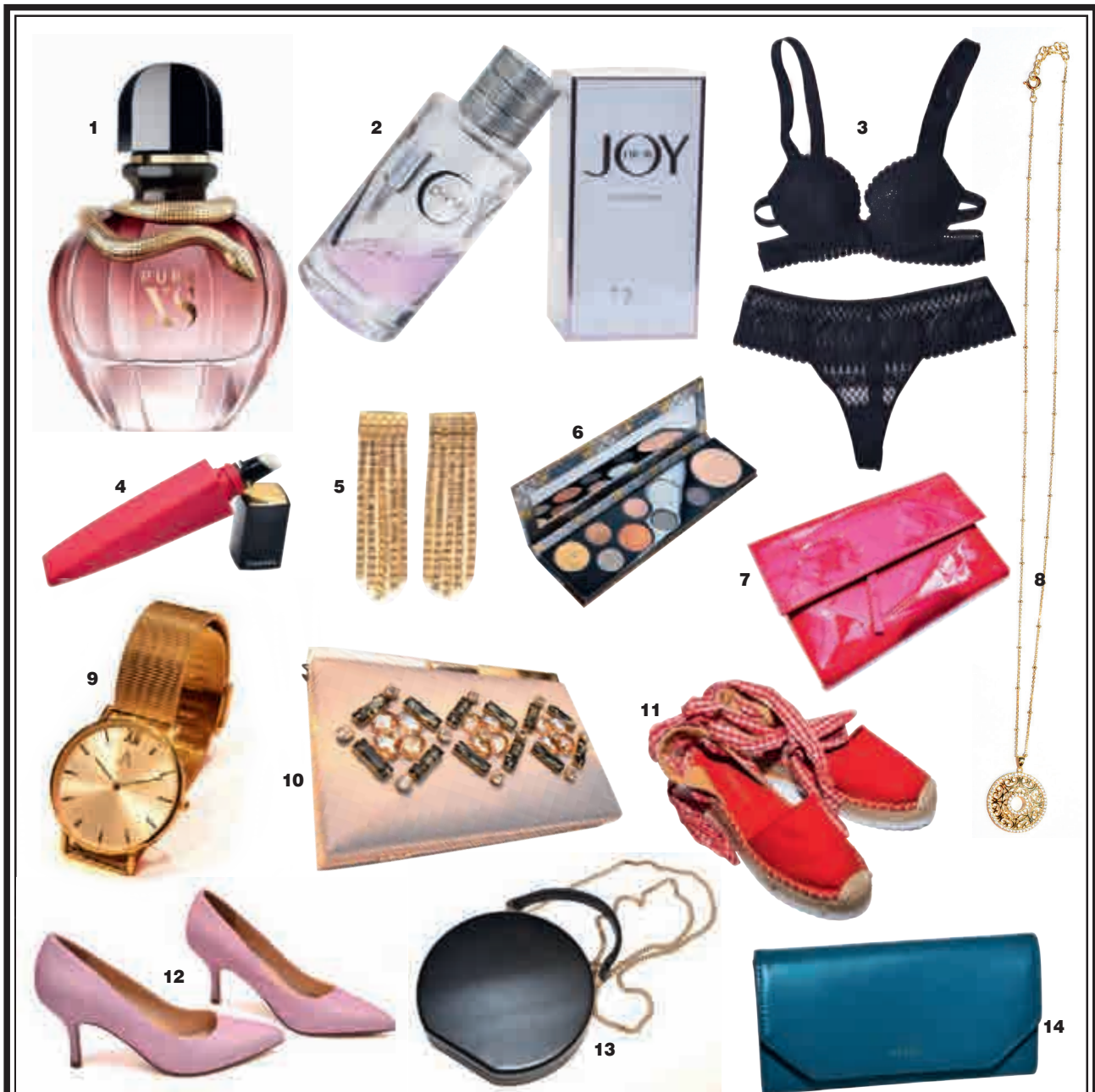
## SA WISHLIST

# SHAREENAH KALLA

Photos : Clifford Francisque & Kevin Memraj Mahadoo

# SOMETHING SPECIAL

*Parce qu'elle en vaut mille fois la peine et qu'elle passe souvent sur vos caprices, couvrez-la de cadeaux pour les fêtes.*



1. **ADDICTED FRAGRANCE.** Pure XS de Paco Rabanne. Mado. 50 ml à Rs 2 750. 2. **HAPPINESS.** Joy de Dior. Mado Only Beauty. Rs 2 575.  
3. **SEXY IN BLACK.** Ensemble Etam : soutien-gorge à Rs 1 599 & culotte à Rs 799. 4. **BONS BAISERS DE CHANEL.** Rouge Allure Liquid Powder Chanel. Mado Only Beauty. Rs 1 265. 5. **EAR TO EAR.** Boucles d'oreilles. Amazing Jewelry. Rs 4 600. 6. **JEUX D'OMBRES.** Palette d'ombres à paupières, M.A.C. Rs 1 560.  
7. **EN MODE VINYLE.** Parfois. Rs 1 999. 8. **QUEL COU !** Chaîne & pendentif. Amazing Jewelry. Rs 3 600. 9. **POIGNET DORÉ.** Amazing Jewelry. Rs 3 200.  
10. **DITES-LE AVEC DES PIERRES.** Parfois. Rs 1 990. 11. **L'ESPAGNE À SES PIEDS.** Espadrilles. Esprit. Rs 2 650. 12. **CINDERELLA'S SHOES.** Bata Red Label. Rs 2 199.  
13. **TOUTE RONDE LA POCHETTE.** Mango. Rs 1 699. 14. **POUR SES SOUS.** Porte-monnaie en cuir. Esprit. Rs 1 950.

CAFÉ  COTON  
*Paris*



Port-Louis  
Caudan Waterfront  
Tel: 210 4595

Rivière-Noire  
Ruisseau Créole  
Tel: 483 7859

Grand-Baie  
Sunset Boulevard  
Tel: 263 4601

Phoenix  
Commercial Centre  
Tel: 605 4580

Cascavelle  
Shopping Village  
Tel: 452 9075

## SA WISHLIST

# SHAREENAH KALLA

Photos : Clifford Francisque & Kevin Memraj Mahadoo

# BEACH BEAUTY

*Comme elle ne résiste pas à l'appel du grand bleu en cette saison estivale, vous ne loupez pas votre coup en puisant dans notre pool de cadeaux so chic.*



## SA WISHLIST

# SHAREENAH KALLA

Photos : Clifford Francisque & Kevin Memraj Mahadoo



1. **SOUS LES TROPIQUES.** Maillot de bain. Women's secret. Rs 2 056. Savates de plage. Women's secret. Rs 459. Serviette de plage. Women's secret. Rs 1 513.
2. **POISON IVY.** Haut. Undiz. Rs 600. Culotte. Undiz. Rs 400. Pochette rouge. Parfois. Rs 500. Lunettes de soleil. Parfois. Rs 790.
3. **JUNGLE FEVER.** Haut. Undiz. Rs 700. Culotte. Undiz. Rs 550. Collier. Parfois. Rs 1 190. Écharpe. Parfois. Rs 390.
4. **À FLEUR DE PEAU.** Haut. Etam. Rs 1 399. Culotte. Etam. Rs 799. Chapeau. Etam. Rs 899.
5. **EXPLOSION.** Haut. Undiz. Rs 700. Culotte. Undiz. Rs 400. Écharpe. Parfois. Rs 790. Chapeau. Parfois. Rs 990.
6. **CHOC DE COULEURS.** Robe. Women's secret. Rs 1 210. Haut. Women's secret. Rs 985. Pochette. Women's secret. Rs 701.
7. **DUO DE CHOC.** Haut. Undiz. Rs 600. Culotte. Undiz. Rs 400. Collier. Parfois. Rs 890. Écharpe. Parfois. Rs 790.
8. **ELLE VOIT ROUGE.** Déshabillé. Etam. Rs 1 849. Haut. Etam. Rs 1 299. Culotte. Etam. Rs 699.
9. **LET'S SALSA !** Tunique. Women's secret. Rs 2 026. Haut. Women's secret. Rs 1 058. Culotte. Women's secret. Rs 756. Savates de plage. Women's secret. Rs 639.
10. **C'EST BLING-BLING.** Combinaison. Etam. Rs 1 849. Haut. Etam. Rs 1 299. Culotte. Etam. Rs 799.
11. **FÉLINE.** Maillot de bain. Undiz. Rs 950. Pochette. Parfois. Rs 990. Lunettes de soleil. Parfois. Rs 790.



# Crizal®

No.1 mondial  
des verres antireflets

Les verres Crizal®  
offrent une protection supérieure contre :

- ⊕ Les reflets
- ▨ Les rayures
- Les salissures/traces de doigts
- ☼ La poussière
- 💧 L'eau
- ☀ La lumière bleu-violet
- ☀ Les UV

Crizal® PREVENCIA

Demandez votre carte d'authenticité Crizal®.



[www.mathieu-opticiens.mu](http://www.mathieu-opticiens.mu)



**PAUSE PASSION**

# JOANNA SEENAYEN

Photos : Kevin Memraj Mahadoo



# SUR LA PISTE DE LAWRENCE WONG

## PAUSE PASSION

*Détenteur du titre de champion de Maurice pour la course Masters 2, le cycliste-vététiste dit pédaler essentiellement pour le fun.*

**A** peine l'édition 2018 du Tour de Maurice terminé que Lawrence Wong pense déjà à sa quatrième participation au Cape Epic 2019 en Afrique du Sud. Pas étonnant quand on sait que l'homme voue une véritable passion pour ce sport depuis maintenant 14 ans. C'est dire qu'il en a avalé des kilomètres à vélo.

Mais aujourd'hui, c'est dans les bureaux de La Trobe, unité de distribution d'ensachage et de production de produits alimentaires dans la Zone Industrielle de Saint-Pierre, que nous le rencontrons. Le physique ne ment pas ; son attitude posée et ferme, non plus : on est devant un homme habitué aux efforts et à la concentration intenses. D'ailleurs, à le voir ainsi à 44 ans, on ne peut nier les bienfaits découlant de la pratique du vélo.

«*Je m'entraîne à raison de quatre fois par semaine* », explique le directeur de La Trobe. Avant d'ajouter un rien malicieux : « *Il faut bien garder la ligne et la santé !* » D'ailleurs, son capital santé s'est, selon lui, renforcé. Ses autres acquis : une discipline de fer et l'esprit de

camaraderie. Et cumuler les victoires dans tout ça ? N'est-ce pas important ? «*J'aime gagner si je gagne, mais je ne me mets pas la pression. Le vélo, c'est pour le fun.*»

Avec quelques amis vététistes, Lawrence Wong se laisse séduire par la petite reine en 2004. Cette passion se précise alors qu'il entame son premier Tour de l'île en VTT cette même année. «*C'était une énorme expérience pour moi. Je n'avais aucune idée de ce qu'un tour pouvait impliquer. Surtout, je ne savais pas qu'on pouvait souffrir autant et qu'il fallait bien s'entraîner au préalable.*» Ce qui ne l'empêche pas d'attraper le « virus ».

Quatre ans plus tard, il s'essaye ainsi au Tour de Maurice de cyclisme. En 2011, il participe au Cape Epic, course annuelle de vélo en montagne qui se déroule en Afrique du Sud avec pour colistier son ami décédé depuis, Frédéric Nicolin. «*C'était pour moi une occasion de voir le cyclisme autrement. Le Cape Epic m'a fait aimer autant le cyclisme que le VTT. Depuis*







*J'ai couru trois éditions et je serai de la partie en 2019. C'est la course VTT la plus dure au monde.»*

Huit étapes à franchir en huit jours. Transposée cette course est, aux dires de notre interlocuteur, l'équivalent du Tour de France en montagne. En anglais, précise-t-il, le parcours de Cape Epic équivaut à *Eight days of courage*. Élu champion de Maurice cette année pour la catégorie Master 2 (Vétérans), Lawrence Wong a encore de belles courses devant lui.

Son souhait ? Que beaucoup de Mauriciens s'adonnent à ce sport et qu'il y ait des pistes cyclables à Maurice. *«C'est primordial d'en avoir. Le vélo est le seul sport qui peut quasiment éliminer tous les maux et permettre à la société de réduire les budgets consentis à la santé, l'environnement, et la drogue, notamment chez les jeunes.»*

Fort de cette conviction, la Fédération mauricienne de cyclisme – en collaboration avec l'ONG Safire – a lancé, depuis 2017, des écoles de cyclisme dans le but d'éloigner les jeunes des fléaux qui les guettent dans la rue. *«On prend les enfants de rue et on les initie au vélo. C'est l'intégration sociale à travers le sport et les résultats commencent à tomber.»* L'on recense aujourd'hui une centaine de jeunes dans ces écoles qui opèrent grâce au soutien de sponsors et le secteur public pour deux d'entre elles. *«Ce n'est pas seulement un bon projet, c'est aussi un très beau projet»*, souligne-t-il visiblement fier. Car pour ces enfants, ces écoles de cyclisme s'apparentent à l'école de la vie.

### UN PRÉSIDENT DE FÉDÉRATION ENGAGÉ

Lawrence Wong est à son quatrième mandat comme président de la Fédération mauricienne de cyclisme. Tout en rigolant, il dit *« vieillir à la fédération »* puisqu'il la dirigera jusqu'en 2020. Pourquoi avoir voulu occuper ce poste ? *«Je pense que le cyclisme avait un besoin de renouveau. Je me suis proposé pour accomplir ce nouveau challenge. En même temps, je crois beaucoup dans le volontariat. On ne peut pas seulement critiquer ; on doit se lancer à un moment donné. On a la chance d'avoir une très bonne équipe à la tête de la Fédération.»* Outre l'ouverture des écoles de cyclisme en 2017, il est également fier de la Team MCB.

GoPro

# Water proven.



HERO7

Starting at Rs 9000

Only in the best Shops

(Retailers List at)



MAURITIUS HERO

**FATHER & DAUGHTERS**

**#EVE FIDÈLE**

Photos : Kevin Memraj Mahadoo

*CLAREL MICHAUD, CEO DE MC EASY FREIGHT*

*Jamais sans*  
**SES DEUX C**



## FATHER & DAUGHTERS



*Outre Cédric, son fils de 24 ans, il est le papa de Céréna et Camille.  
Père et filles partagent une même passion pour l'océan.*

### **SŒURS COMPLICES**

Elles fréquentent l'École du Centre à Moka. Céréna est en quatrième et Camille en CM1. Selon leur père, elles se complètent admirablement bien. D'où cette incroyable complicité qui parfois déroute. Les deux sœurs ont un allié en leur grand frère Cédric, qui ne manque pas de les protéger et d'avoir toujours les mots justes pour chacune d'elles.

Passionnées de lecture, de musique – elles jouent de la guitare – et de balades, Céréna et Camille adorent également voyager. Si elles ont visité pas mal de pays, Cape Town reste leur ville préférée.

### **S'il vous fallait résumer vos filles...**

Céréna, 13 ans, est une bosseuse ayant un sens aigu des responsabilités. Je le vois bien lorsque je fais le suivi de ses devoirs. J'admire aussi son dévouement en toute chose. Camille, 9 ans, est à un âge où la spontanéité et la franchise priment chez elle. Elle apporte de la fraîcheur dans ma vie. Cela dit, elles font mon bonheur.

### **Céréna et Camille, s'il vous faut décrire votre papa en cinq adjectifs ça serait...**

Sympa, gentil, courageux, affectueux et rigolo !

### **Vous êtes toutes les deux proches de lui ?**

À tel point qu'on aime jouer, faire des sorties en mer ou des sorties tout court pour découvrir les quatre coins de l'île avec lui. Mais par-dessus tout, on adore voyager avec papa. On revient toujours avec des souvenirs au top.

### **Il paraît que l'océan, vos filles et vous c'est une vraie histoire d'amour ?**

On pourrait passer des heures à scruter l'immensité de l'océan dans l'espoir de rencontrer des dauphins ou à découvrir les côtes de l'île de la mer. Et s'il y a une chose qu'on aime faire ensemble c'est se documenter sur la faune marine.

### **Vous vous souvenez du jour de leurs naissances ?**

Comme si c'était hier. Je suis passé d'une joie immense à un sentiment de grande responsabilité et de protection à leur égard. Avant de penser que j'allais être une des personnes qui façonneraient leur vie de mille et une façons. Comme tout père, je veux qu'elles soient épanouies, qu'elles aient une bonne éducation et pour cela, je fais tout pour concilier vies familiale et professionnelle.

### Quelques mots sur ce lien qui vous unit ?

Je dirais paternaliste et tendre complicité. Elles partagent avec moi leurs espoirs et leurs déceptions. De mon côté, j'essaie de leur apprendre à prendre du recul par rapport à la vie.

### Êtes-vous du genre surprotecteur ?

C'est un réflexe humain que de vouloir protéger ses enfants. Cependant, j'évite de surprotéger Céréna et Camille afin qu'elles puissent trouver un juste équilibre dans leur vie et qu'elles se sentent suffisamment fortes et autonomes pour se débrouiller toutes seules plus tard.

### Quelles sont les valeurs que vous leur transmettez au quotidien ?

L'honnêteté, le respect des aînés, le partage et l'ouverture culturelle car nous vivons dans une société multi-ethnique. C'est très important de comprendre nos différences et d'y trouver un enrichissement. Les hommes et les femmes de demain doivent pouvoir se côtoyer sans heurts sous cet arc-en-ciel mauricien.

### Vos filles sont encore des gamines. Ne craignez-vous pas que vos relations changent à mesure qu'elles grandissent ?

Il faut bien accepter l'idée qu'elles feront montre d'indépendance d'esprit un jour ou l'autre. Et c'est tant mieux car c'est ainsi que l'enfant s'affirme. En tant que père, je me dois toutefois de les aider à faire preuve de discernement.

### Céréna et Camille, est-ce que vous partagez des secrets avec votre papa ?

Papa est assez ouvert. Donc, oui, nous nous confions facilement à lui.

### Comment imaginez-vous leur avenir ?

Déjà, je ne suis pas le genre de parent à projeter mes ambitions ou mes rêves sur mes enfants. Je préfère les laisser réaliser leurs propres rêves et libres de leurs choix. J'espère tout simplement qu'elles embrasseront un métier où elles pourront exprimer leur potentiel et qui leur apportera de la satisfaction.

### BIO EXPRESS

Le monde de la logistique n'a aucun secret pour Clarel Michaud. Fort de l'expérience acquise au fil des années dans ce secteur, il se lance dans une belle aventure en ouvrant, le 19 juillet 2000, sa propre entreprise avec l'aide de son ami Marino Martin. Et aujourd'hui, MC Easy Freight – basée à Port-Louis, à Plaisance et à Madagascar – compte un effectif de 60 collaborateurs.

L'homme est passionné de lecture, de course à pied, de longues promenades et de petits plans entre amis. Sa philosophie : être toujours à l'écoute de l'univers qui, dit-il, lui envoie souvent des signes et quel que soit le dénouement, il en retient toujours l'aspect positif de la situation.



# MICHEL CORDANI VUE DE SON **HAMMAC**



## BIO EXPRESS

Âgé de 51 ans, Michel Cordani est un consultant et entrepreneur d'origine française. Il s'installe à Maurice en 2007 pour occuper le poste de directeur de la filiale régionale de Microsoft. Aujourd'hui, il contribue à divers projets visant à développer l'entrepreneuriat, l'innovation et la coopération économique. Co-fondateur de Coworking Port Louis et de French Tech Maurice, il est aussi vice-président du CJD, une association qui forme et accompagne les entrepreneurs.

*De sa vie parisienne, il garde de bons souvenirs. Mais il s'en fabrique d'autres de son jardin à Baie-du-Tombeau. Et l'homme est heureux.*

**C'**est sans nul doute le lieu où le co-fondateur de Coworking Port-Louis, se sent bien en toutes circonstances. Cela fait des années que Michel Cordani profite de ce jardin et pourtant, il ne s'en lasse pas. Situé face à la mer, au cœur même de Baie-du-Tombeau, ce havre de verdure est, pour lui, une véritable bouffée d'air frais.

Un immense banyan y côtoie un badamier, offrant des coins d'ombre salutaires. Au milieu, des palmiers de belle taille se contentent de fleurir. Non loin, trône une belle sculpture de l'artiste PEM qui évoque un Buddha bienveillant. «*Un coup de cœur*», précise-t-il. C'est dans cet environnement reposant qu'il a choisi d'installer son hamac.

«*Ce hamac est une vraie bulle transparente pour moi*», révèle-t-il en souriant. De là, il contemple la vue somptueuse qui s'offre au regard. C'est aussi là qu'il s'imprègne du calme et de

la beauté ambiante, qu'il s'adonne à la lecture et qu'il s'accorde une sieste le week-end. «*Je m'y rends tous les jours. Que ce soit avant ou après le travail.*» Car profiter du soleil tout en appréciant la brise venue du large lui permet de se ressourcer et d'évacuer la pression accumulée.

Un jardin «*beau de jour comme de nuit*» où il a appris à aimer les plantes et les animaux, mais aussi d'où il se plaît à admirer le lagon chatoyant les soirs de pleine lune. Et quand le soleil se couche, Michel Cordani se laisse bercer par le bruit des vagues pendant que, portées par la brise de mer, les feuilles dansent et les oiseaux chantent.

En journée, il regarde vivre le lagon. Pêcheurs à la gaulette ou en pirogue motorisée, paquebots, bateaux de pêche ou militaire, remorqueurs, stations pétrolières... il les voit tous défilés de son hamac. Et Paris, où il vivait, lui semble loin...



C'EST UN  
JARDIN  
BEAU DE  
JOUR  
COMME  
DE NUIT  
OÙ IL  
ADMIRE  
LA MER.

**À CŒUR OUVERT**

**#CARINE TOURETTE**

Photos : Kevin Memraj Mahadoo

*DAMIEN LAVENTURE*

## « J'AI APPRIS À AIMER MA DIFFÉRENCE »

*Pour le Gold Face 2018, le mannequinat est aussi un tremplin pour donner de la visibilité à cette affection de la peau dont il souffre, le vitiligo. Et il est prêt à se battre pour atteindre son objectif.*



### **Qu'est-ce que cela fait d'être le Gold Face 2018 ?**

À part que cela m'a permis de me faire plus de connaissances et amis, je reste moi-même ! Il y a aussi certaines portes qui s'ouvrent à présent, notamment du côté du mannequinat.

### **Le mannequinat a toujours été une passion ?**

En fait, c'est tout nouveau. Moi, c'est plutôt le sport. D'ailleurs, je fais partie de l'équipe de handball Curepipe Starlight. Ce qui m'a permis de participer à des compétitions nationales et internationales, comme les Jeux des îles. J'ai été sélectionné à deux reprises dans la catégorie des moins de 21 ans.

### **Pourquoi le Gold Face 2018 ?**

J'ai été poussé par mes amis et ma famille. Mais j'ai aussi voulu tenter l'expérience pour prouver que le fait de souffrir d'une affection n'est pas une finalité en soi.

### **Et vous souffrez de quoi ?**

Je suis atteint du vitiligo, qui est une dépigmentation de la peau. Je vis avec depuis que j'ai 8 ans. Au début, c'était difficile, mais avec le temps j'ai appris à apprivoiser mon état. Le seul inconvénient est que je ne peux pas rester longtemps au soleil.





### EN QUELQUES MOTS

Âgé de 24 ans, Damien Laventure occupe le poste de chargé des ressources humaines dans un centre d'appels. Son astuce pour garder la forme ? Le sport et le café. Ses accessoires de mode préférés ? Un bracelet et une montre. Le jeune homme souhaite promouvoir son pays. «*Pendant mon stage en France, j'ai pu constater qu'il y a des jeunes de mon âge qui ne connaissent pas l'île Maurice. Le mannequinat un tremplin pour mettre Maurice en lumière.*»

### Allier vitiligo et mannequinat était donc voulu ?

Effectivement ! Il y a des mannequins, à l'instar de Winnie Harlow aux États-Unis, qui ont cette maladie et cela ne les empêche pas de faire du mannequinat. Cela m'a inspiré.

### Quid du regard des gens ?

Le fait d'être dévisagé était dur au départ. Par la suite, je me suis aperçu qu'il existe des personnes qui acceptent la différence, croient que c'est ce qui fait leur beauté, les rendent uniques. J'ai donc appris à aimer ma différence et en y faisant, à prendre les choses positivement même quand certaines personnes me questionnent sur cette affection de la peau. Je reste ouvert...

### Et c'est quoi la suite maintenant ?

Mon objectif est d'enchaîner les contrats, nombreux depuis le concours, de parler du vitiligo et de dire au monde qu'une maladie n'empêche pas d'avancer. Ce sera difficile de briser les tabous, d'être une force, mais je sais qu'en m'investissant, je peux apporter ma pierre à l'édifice.

### Justement, qu'est-ce qui vous motive à avancer ?

Mon désir de profiter de la vie au maximum, d'être comme les autres, de ne pas me sentir limité parce que j'ai une maladie.





### ET SI...

#### **VOUS ÉTIEZ UNE DEVISE ?**

Je l'ai déjà tatouée sur mon corps :  
*« Yesterday is history, today is gift, tomorrow is mystery. »*

#### **VOUS PARTIEZ SUR UNE ÎLE DÉSERTE, VOUS EMMÈNERIEZ ?**

Un objet pour pouvoir écouter de la musique. Ensuite, ce serait trop de personnes à emmener (rires).

#### **VOUS ÉTIEZ UNE QUALITÉ ?**

La joie de vivre

#### **VOUS DEVIEZ CHOISIR UN PORTE-BONHEUR ?**

Je n'y crois pas. Par contre, j'ai un bracelet représentant une carte de Maurice, fabriqué par une amie. Il me rappelait ma famille et mes amis lorsque j'étais en France.

#### **VOUS ÉTIEZ UN VÊTEMENT OU UN ACCESSOIRE ?**

Des savates, pour leur confort.

#### **VOUS ÉTIEZ UNE CHANSON DU MOMENT ?**

Picture on the wall de Groundation.



## Play, Train & Entertain

YOUR NEW FITNESS AND LIFESTYLE CENTRE!

**Welcome to SPARC, the brand new, modern and largest multi-sport facility club in Mauritius, ideally located on the West coast. Members, families and sportspeople alike can now enjoy a premier experience in health, fitness, sport and leisure activities, any time of the day.**

SPARC offers a smarter, more effective way to train, relax and have family fun in a warm, friendly and motivating environment, with state-of-the-art amenities such as:

- Stylish Clubhouse
- Olympic sized swimming pool
- Pool inflatable obstacle course
- Premium fitness centre
- Health Centre
- Tennis courts
- Basketball court
- Football & rugby pitches
- 5-a-side pitches enclosed with netting
- A jogging track winding throughout the beautiful grounds

**JOIN NOW**

SPARC is conveniently open from 8am to 10 pm, to cater for those who want to train before or after working hours. Come and discover this unique fitness and lifestyle centre you have been longing for!

**SPARC**  
UNIVERSITY SPORT AQUATICS & RECREATION CENTRE

sparc.mu / Tel: 4010611 / info@sparc.mu



**BE STYLISH**

MAN IN BLACK



# *Festive* **IN STYLE**

**ADOPTÉZ UN LOOK CLASSE MAIS  
DÉCONTRACTÉ POUR VOS SORTIES  
ET DÎNERS DE FIN D'ANNÉE.**

#IKA DE LACROIX

Photographe : Sachin Sagar

Mannequin : Arnaud de Gold Models

Tenues : Celio



**BE STYLISH**

LIGHT



**BE STYLISH**



**BE STYLISH**

DENIM CRUSH





**BE STYLISH**



**BE STYLISH**

IN THE NAVY



**BE STYLISH**



**BE STYLISH**

HOT NIGHTS



**BE STYLISH**



## LEÇON DE STYLE

# SHAREENAH KALLA

Photos : Clifford Francisque



# JAMAIS SANS MON CHINO

*Le basique des pantalons est aussi incontournable qu'élégant en toutes circonstances. En prime, avec lui, vous serez pile dans la tendance cet été !*

**S'IL** ne fait pas encore partie de votre dressing, vous devriez rectifier le tir. Car ce pantalon compte multiples avantages : il est léger, souple, hyper confortable, bien coupé et extrêmement chic. D'où vient le chino ?

### Sur tous les fronts

Il trouve ses origines en Inde au milieu du 19<sup>e</sup> siècle. L'idée de départ ? Fournir aux soldats des troupes britanniques, basés dans le Pendjab, un vêtement adapté au climat local. Durant la Seconde guerre mondiale, il est adopté par les G.I en raison de sa légèreté et sa résistance. Il est ensuite repris par les étudiants de l'Ivy League. Avant d'être propulsé par la célèbre marque Dockers de Levi's dans le monde du prêt-à-porter dans les années 80, offrant ainsi une élégante alternative au jean et autre pantalon classique.

### Le caméléon

Quelque 38 ans plus tard, le chino a réussi le pari de devenir LA pièce caméléon du dressing masculin. Polyvalent à souhait, il est de sortie en semaine comme en week-end. Il suffit de trouver la bonne combinaison pour donner vie à différents styles.

Au boulot, optez, par exemple, pour un chino noir ou bleu marine. Associez-le à une belle chemise slim fit uni ou à motifs et enfiler des chaussures classiques en vinyle. Le petit plus est que ce pantalon se décline en diverses couleurs dont le grenat, le vert militaire et le camel qui cadrent parfaitement avec un environnement professionnel. En weekend, le duo chino-polo ou t-shirt fera l'affaire. Osez les sneakers ou les baskets pour un look décontracté ou encore une belle paire de mocassins et le tour est joué.



### QUESTIONS À

Deena Appadoo, créatrice de Deena A.

« **UNE BONNE ALTERNATIVE** »

**Comment bien choisir son chino ?**

On privilégie la qualité et les fibres naturelles. On fait également attention à la taille. Comme ce pantalon se détend légèrement après quelques lavages, on le choisit un peu serré. La ceinture du pantalon ne doit pas bailler et les fesses doivent être maintenues. On évite l'excès de matière au niveau de l'entrejambe. Enfin, le pantalon doit se poser sur les chaussures en ne faisant qu'un pli.

### Comment rendre cette pièce plus fun ?

En osant la couleur. Mais aussi en misant sur des ceintures, des chaussures et des chaussettes décalées. Pour un air J Crew, on le retrousse, on enfle des espadrilles et un pull rayé.

### Tout homme devrait donc voir la vie en chino ?

Absolument ! Du preppy au streetwear en passant par le casual chic, cette pièce convient à tous les styles. En plus, c'est une bonne alternative au jean pour l'été !

1. Chino indigo. Celio. Rs 2 049. 2. Chaussures classiques marron. Devred. Rs 3 999. 3. Chino classique. Celio. Rs 2 049.  
4. Chino bordeaux. Devred. Rs 2 399. 5. Chemise à fleurs. Esprit. Rs 2 400. 6. Polo. Devred. Rs 1 299. 7. Chino noir. Devred. Rs 2 399.  
8. Chaussures classiques noires. Devred. Rs 4 499. 9. Veste & chemise blanches. Devred. Rs 4 499 et Rs 1 999.



**NEETOO INDUSTRIES & Co.ltd.**

# SECTIONAL METAL GATE



Royal Road . Coromandel .  
Tel: 233 4314/15/16 . Fax: 233 6436  
E-mail: neetoo@intnet.mu . Website: www.neetoo.mu

## NEW IN TOWN

# SHAREENAH KALLA

Photos : Sachin Sagar

Mannequin : Saad Abdoollah

Mannequin : Vêtements & accessoires : Devred, Grand Baie La Croisette

# L'INSTINCT CHIC

*L'homme est une femme comme les autres.  
Comme elle, il succombe aux tons doux  
pour contrer la chaleur des tropiques.*

1. Chemise rose poudrée. Rs 1 749.
2. Pantalon gris. Rs 2 299.
3. Chaussures classiques. Rs 4 499.
4. Chemise blanche. Rs 2 259.
5. Porte-monnaie. Rs 1 299.
6. Polo. Rs 1 749.
7. Pantalon marron. Rs 2 119.
8. Chaussures en daim. Rs 3 599.
9. Polo gris. Rs 1 199.
10. Écharpe. Rs 759.
11. T-shirt blanc. Rs 699.
12. Pantalon effet cuivré. Rs 2 299.
13. Veste. Rs 4 499.
14. Chaussures en daim. Rs 3 159.
15. T-shirt noir. Rs 699.
16. Casquette grise. Rs 759.



UNE  
HISTOIRE  
D'HOMME(S)

Vêtements homme et accessoires de mode  
masculine à la française.



LA CROISSETTE



(230) 268 18 76

DEVREO 1902

## NEW IN TOWN

Photos : Sachin Sagar

Mannequin : Irshaad de Gold Models

Vêtements et accessoires : SP Concept, So'Flo

# L'ÉLÉGANCE VINTAGE

*Et si vous vous offrez un voyage dans le temps ? On a trouvé l'adresse parfaite pour un look rétro chic.*

- 1. Complet. Rs 6 500.
- 2. Chemise. Rs 750.
- 3. Chemise bleu. Rs 750.
- 4. Nœud papillon bleu. Rs 575.
- 5. Veste. Rs 3 900.
- 6. T-shirt col monté. Rs 525.
- 7. Jean. Rs 1 350.
- 8. Ceinture classique. Rs 800.
- 9. Chemise mauve. Rs 875.
- 10. Chemise blanche. Rs 750.
- 11. Complet. Rs 6 500.
- 12. Nœud papillon grenat. Rs 575.
- 13. Chemise grise. Rs 750.



*Exclusive Menswear*  
Sp concept by Sphere.com

Riche-terre Mall, Tel: 249 1675 - Phoenix Mall, Tel: 686 4131 - So Flo Floreal, Tel: 5498 0012

# COUPLE COMMUNIQUER, ÇA S'APPREND !

*Marre d'entendre votre moitié vous dire qu'il faut toujours vous tirer les vers du nez ? On vous livre des pistes pour optimiser la communication au sein de votre couple.*



Ludovic, 48 ans, haut cadre

### «Complicité retrouvée»

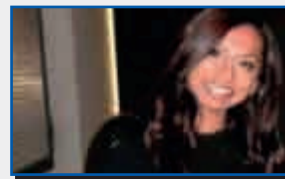
«Nos conversations tournaient autour des tâches ménagères et des gamins. Nous vivions comme des colocataires partageant un loft, mais vivant chacun sa propre vie. C'était peut-être de ma faute, je n'en sais trop rien. L'important est que j'ai réagi à temps. J'ai voulu casser cette routine infernale. On a décidé de stimuler notre vie de couple et de privilégier les moments à deux : dîners, activités sportives, vraies conversations... Aujourd'hui, nous avons retrouvé la complicité de notre jeunesse.»

Nirmal, 40 ans, médecin

### «Sortir de mon cocon»

«Je suis peu expressif, peu démonstratif et avare de compliments. Les conséquences sur ma vie de couple ont été lourdes. Ma femme ne me comprenait pas. Elle se sentait délaissée. Et elle a commencé à croire que j'avais une liaison. Du coup, elle s'est renfermée sur elle-même. Jusqu'à ce qu'on décide de consulter un psychologue spécialisé en problèmes de couple. Cela m'a aidé à sortir de mon cocon et surtout d'avoir de vraies conversations avec ma femme.»

## QUESTIONS À



**Leena Soobrayen,**

psychologue

### «Elle doit aussi être non-verbale»

#### Pourquoi certains hommes ont du mal à communiquer dans le couple ?

L'homme est souvent pragmatique et pas très expressif. Mais c'est la société qui lui apprend à masquer ses émotions et donc, son ressenti.

#### Pourtant, dire son ressenti est important...

C'est même primordial ! Un couple passe par des hauts et des bas et cela peut être un vrai handicap si un des partenaires éprouve du mal à se confier ou à exprimer ses émotions. La communication doit être verbale, mais celle qui est non-verbale est aussi vitale.

#### Par non-verbal, vous parlez du geste amoureux ?

Oui. L'homme n'est pas aussi à l'aise que la femme à partager ce qu'il ressent. Et donc, il ne va pas constamment faire des déclarations d'amour. D'où l'importance d'actions qui traduisent ses sentiments et sa motivation pour l'avancement de son couple. Qui plus est, ces petits gestes aident à rétablir l'intimité tant qu'ils sont sincères et respectueux de l'autre.

#### En quoi consiste une thérapie conjugale ?

La première séance est souvent mouvementée, avec des lamentations et des reproches. Mais en gros, le psychologue va faire un travail sur chaque personne afin de découvrir les blocages qui nuisent à la communication. Il ne suffit pas d'évoquer ses sentiments, opinions et autres points de vue, il faut également apprendre à dialoguer.

# FUMAKILLA VAPE

THE POWER WITHIN



S.A.L. MAN HIN & SONS LTD  
CONSUMER GOODS DIVISION

t: 203 63 98

## FITNESS

#JEYA MOOTIN

Photos : Kevin Memraj Mahadoo



# FAT FIGHTER X

## PRÉPAREZ-VOUS À SUER !

*Pas de formule magique pour avoir le corps d'athlète rêvé, mais un programme garantissant une perte moyenne de trois kilos par mois. Encore faut-il tenir le coup.*

À 45 ans, Ravi Ramah a un sursaut. En surpoids, cet entrepreneur dans le secteur du bâtiment décide de se reprendre en main. Il s'inscrit donc au programme Fat Fighter X élaboré par Roshan Chenglerayen, coach et directeur de Warriors Gym. C'était il y a six mois. Il pèse 95 kg pour 1 m 75.

Les premières séances d'entraînement n'ont rien d'une partie de plaisir. «Il m'a fallu beaucoup de rigueur et de volonté pour ne pas baisser les bras.»

Pas étonnant lorsqu'il nous livre les détails. «Chaque session avec le coach est différente et vise deux à trois parties du corps (jambes, biceps, triceps, épaules, dos, torse).» Musculation élémentaire comprenant pompes, squat, abdos entre autres, cardio, aquagym, randonnées, tabata... c'est très varié. J'ai également dû revoir totalement mon alimentation.»

Un repas type (forcément pauvre en graisses), explique Kheyur Toolsee, se compose de 125 g de viande ou de poisson grillé, de pain brun et de fruits. Il faut également boire 4 litres d'eau par jour et une tasse de thé vert avant de se coucher. «Après six mois

d'entraînement assidu, j'ai perdu 12 kg. Je suis plus que satisfait des résultats et je ne compte pas m'arrêter.»

Réticent au départ, Umar Kurreembukus, est passé de 144 (pour 1 m 70) à 130 kg après cinq mois d'entraînement. «Cette activité collective permet de développer la confiance en soi.» Le fait de partager un objectif commun avec les autres adhérents aide aussi énormément, selon lui.

Grâce aux conseils de son coach, exercices et régime alimentaire sont aujourd'hui devenus une habitude pour lui. Et de préciser : «Le temps de repos entre chaque série est compté à la seconde près et c'est cela la plus grande difficulté du Fat Fighter X.» De plus, un entraînement régulier (3 à 4 séances par semaine) lui a permis d'augmenter ses capacités d'endurance et cardio-vasculaires. Et Umar Kurreembukus compte bien atteindre son objectif : perdre 30 kg de plus.

**Plus d'infos au 52.55.56.19  
ou 57.33.56.19**

### BIO EXPRESS

Détenteur d'un BA Education, Roshan Chenglerayen débute sa carrière dans l'enseignement. Depuis 15 ans, ce Certified personal trainer (WABBA) gère deux gyms à Candos et Castel où il propose des programmes de fitness personnalisés. Il a une bonne maîtrise du Health & Fitness et des arts martiaux, entre autres. À son actif, une ceinture noire 3<sup>e</sup> dan en jujutsu.



LE TEMPS DE REPOS  
ENTRE CHAQUE SÉRIE  
EST COMPTÉ À LA  
SECONDE PRÈS ET  
C'EST CELA LA PLUS  
GRANDE DIFFICULTÉ  
DU FAT FIGHTER X.



# FAITES LA PEAU À L'ÉTÉ !



*Comme ce n'est pas qu'une histoire de bonne femme, le Dr Dilshad Paurobally de la Fortis Clinique Darné vous explique les bons gestes à avoir pour protéger votre peau.*



## On évoque souvent la sensibilité de la peau féminine. Qu'en est-il des hommes ?

Même si elle est différente de celle des femmes, la peau de l'homme est sensible à sa manière. Le rasage régulier en raison d'une forte pilosité fait que la peau de son visage est sensible et réactive. Utiliser baume après rasage pour peau sensible, privilégier un rasoir électrique et appliquer une crème apaisante sont recommandés.

## L'été est donc tout aussi rude pour la peau masculine ?

En raison d'une transpiration plus abondante liée à la testostérone, l'homme peut souffrir de mycoses cutanées. Un bon anti-transpirant et du talc sur les zones à risques (plis de l'aîne, aisselles, etc.) sont conseillés.

## Quid de l'acné ? Que faire pour soulager sa peau ?

Effectivement, l'acné, la couperose (rougeurs au visage liées à une prolifération de vaisseaux sanguins au niveau de la peau) et la rosacée sont plus fréquentes en été. Pour contrer cela, on utilise une crème solaire matifiante et on privilégie des endroits aérés et

à l'ombre. L'utilisation d'un savon doux pour enlever l'excès de sébum et les impuretés et procéder à un gommage deux à trois fois la semaine sont recommandés. Si la personne a déjà une peau acnéique, une crème anti-acné est de rigueur, sachant que le type de traitement dépend de la sévérité de l'atteinte.

## Des marques à privilégier ?

Pas de marques mais plutôt des textures adaptées à la peau de chaque personne. L'homme ayant une peau plus épaisse et plus grasse, une galénique légère (lait, gel ou sérum hydratant) est recommandée. Ceux souffrant du 'feu du rasoir' (peau irritée après le rasage), doivent opter pour une bonne mousse à raser ainsi qu'un baume après rasage pour peaux sensibles.

## Votre rituel

1. On s'hydrate en buvant de l'eau à gogo.
2. On applique une crème solaire avec un indice de protection de minimum 30.
3. On nettoie sa peau à l'aide d'un savon doux.
4. On utilise un lait hydratant pour contrer le dessèchement de la peau causé par le vent, le soleil et la pollution.
5. On sèche bien entre les plis pour limiter la macération et prévenir les mycoses.



Wellman Face Wash. **Rs 635.** Wellman Daily Moisturiser. **Rs 495.** Wellman Under Eye Serum. **Rs 675.**  
Pharmacies & grandes surfaces



Avon Sun + Mousse autobronzante Magic Tan. **Rs 899.** Huile bronzante vaporisateur. **Rs 899.**  
Chamarel Cosmetics



Nivea Sun Protect & Fresh indice 30. **Rs 640.** Nivea Sun protect & hydrate indice 30. **Rs 530.**  
Grandes surfaces



Philips 7370. 361. **Rs 7 990.** (incluant TVA)





Apply for your **lease online!**

Approval in **10 minutes\***

No handling **fees**

**5.49%\*** only



*My* **LEASE**...financing solutions for your vehicles

[maubank.mu](http://maubank.mu)

\*Terms and Conditions apply | Validity: 01 Nov - 31 Dec 2018 | APR 5.49%



Des idées  
*Fin Gourmet*  
pour vous

FRANCE DELICE LTÉE. - Bonair Road, Triolet, Ile Maurice. Tél: (230) 261 7842 Fax: (230) 261 2757 Email: [francedelice@intnat.mu](mailto:francedelice@intnat.mu)

## IL A TESTÉ

RÉCIT RECUEILLI PAR EVE FIDÈLE

Photos : Kevin Memraj Mahadoo

LUDOVIC PEZÉ

PASSIONNÉMENT

STELVIO

*Accro de sport auto, le Team Manager et Consulting Sport Automobile de Motors Formula Team à Monaco s'est laissé tenter par l'Alfa Romeo Stelvio. Et il n'a pas été déçu.*

« **MA** passion me vient de mon père. J'ai eu l'occasion de travailler au Grand Prix de Monaco de F1 pendant plusieurs années comme contrôleur général. C'est dire que j'adore piloter. À mon actif, plus d'une centaine d'essais. Mais l'Alfa Romeo Stelvio First Edition sera une grande première !

Il faut reconnaître qu'il est beau ; je pense que l'association de ses proportions solides et généreuses aux codes stylistiques de la marque y est pour beaucoup. J'aime particulièrement les sorties d'échappement. Les jantes de 20 pouces, un régal ! C'est un SUV certes, mais cela fait très course. Et la calandre, belle et agressive... À la verticale, elle dévoile une allure sportive et dynamique. Avec son toit panoramique, ce véhicule a tout pour plaire.

Extrêmement soigné, l'habitacle est spacieux (tant mieux pour moi qui suis grand !) et les matériaux (bois authentique, cuir), harmonieux. Au volant, je bénéficie d'un poste de conduite enveloppant (bon soutien lombaire) et une maîtrise parfaite des commandes et de la route. Le véhicule et moi ne faisons qu'un.

Mon regard balaye l'intérieur : les compteurs sont de Ferrari ; les palettes et les commandes au volant

sont des avantages indéniables. Le SUV est également Keyless Go. Cela fait très longtemps que je n'ai pas conduit à Maurice, mais je n'ai eu aucun problème à manier un véhicule de ce gabarit. Souple et dynamique, il se laisse conduire facilement. Pas de temps de réponse entre les accélérations.

Une fois lancé sur les routes, je note que même si le volume du véhicule est important, ses lignes avant permettent d'obtenir un excellent coefficient aérodynamique. Musclées et sinueuses, les lignes qui courent sur ses flancs semblent projeter le véhicule en avant. Il affirme sa vocation sportive et j'adore ça. Contrairement aux autres SUV, le Stelvio a su associer des caractéristiques normalement en contradiction, comme l'alliance d'une garde au sol généreuse et

d'une excellente habitabilité avec la sublimation des sensations au volant.

Un petit point sur son système multimédia pour terminer. La connectivité est très bien, j'ai facilement pu connecter mon iPhone avec le Bluetooth et lancer ma *playlist*. Niveau son, ça déménage ! Tant mieux car j'adore conduire en musique. Ça fait baisser mon stress. »





## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

La version First Edition (vendue à Rs 3 750 000 incluant l'assurance) est équipée d'une puissante motorisation 2 litres turbo essence de 280 chevaux associée au système innovant de transmission intégrale Q4 avec arbre de transmission en carbone. Elle offre un exceptionnel rapport poids/puissance grâce à l'utilisation extensive de matériaux ultralégers : fibre de carbone pour l'arbre de transmission, aluminium pour le capot, les portières, les moteurs, les suspensions et les mâchoires de frein, par exemple.



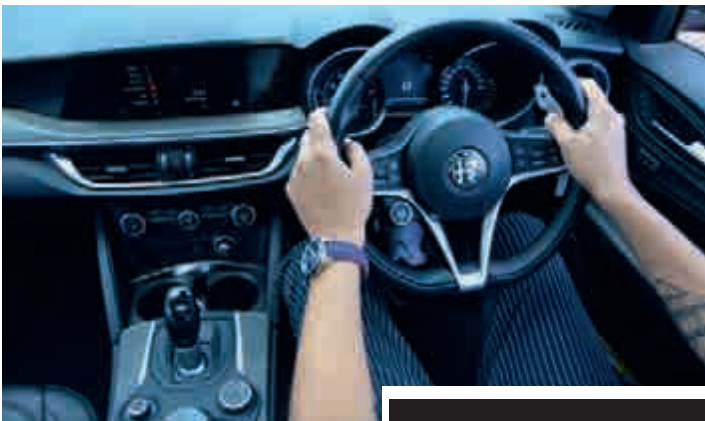
### LA CALANDRE

Ce SUV affiche une forte identité visuelle. On retient la très caractéristique calandre « trilobée » qui orne la face avant.



### LES JANTES

Jantes alliage 20", étriers de freins noirs et des phares bi-xénon. Ce premier SUV d'Alfa Romeo a été pensé dans les moindres détails.



### LE MOTEUR

Le véhicule présente un moteur pratiquement central inédit tout en aluminium délivrant une puissance de 280 ch à 5 250 tr/min pour un couple maximal de 400Nm à 2 250 tr/min. Il atteint 100 km/h en à peine 5,7 secondes.

### LES SORTIES D'ÉCHAPPEMENT

La partie postérieure de Stelvio attire le regard par sa sportivité, illustrée par les deux sorties d'échappement et son arrière tronqué, solution stylistique qui confère au modèle un caractère unique.



# EXPERIENCE THE SPEED OF LITE.

## LIGHTER. FASTER. LONGER.

The COBRA F-MAX SUPERLITE. COBRA's lightest weight construction and design to deliver unrivaled distance, forgiveness and higher launch for moderate swing speeds. So get out there and experience the speed of lite.

  
cobra  
**F-MAX**  
SUPERLITE



Distributed by Allsport

## LE GALL EXPOSE

À découvrir l'exposition d'art permanente à La Galerie Bonnet des Arnoux de Jean-Claude Le Gall, plasticien et artiste-peintre. Le vernissage aura lieu le vendredi 14 décembre à 17 heures.

95, avenue des Crécerelles.  
Morcellement Swan. Pereybère.

14  
Décembre



## GRIL TIME

KIM SIEW

### «L'ART N'EST PAS ÉLITISTE»

Celui qui porte le projet Lakaz d'Art ne fait pas dans les règles de l'art. Il préfère les briser délicatement.

#### Fédérer pour faciliter la création à l'échelle locale : est-ce là la vocation de Lakaz d'Art ?

Cela fait surtout partie d'un mouvement visant à créer une communauté d'artistes contemporains.

#### Comment impliquer le grand public sachant que l'art ne peut rayonner sans les gens ?

L'éveil à l'art se fait à travers l'éducation et l'expérience. Nos ateliers aident à en démocratiser l'accès. Il faut arrêter de croire que l'art est une expérience élitiste.

#### L'implantation, à Port-Louis, de cette maison de partage était donc une évidence ?

Port-Louis a un énorme potentiel que des événements comme Porlwi by light ou by nature mettent en évidence. D'où l'importance d'y être même si on n'est qu'une goutte d'eau dans ce flot de mouvements.

Lakaz d'Art. 45, rue St Georges. Port-Louis.

## LE LIVRE DE CHEVET DE

Paul Emmanuel Bonnet des Arnoux,

### des galeries Bonnet des Arnoux et Osstie

«Je lis actuellement un recueil sur les Pensées de Blaise Pascal, paru après son décès vers 1662. De la somme de réflexions du philosophe, les lecteurs peuvent puiser certaines valeurs et perspectives pertinentes sur la vie. Par exemple, pour l'auteur, 'un homme fort est un homme seul'. Je trouve que bien que ces pensées datent du 18<sup>e</sup> siècle, elles trouvent une résonnance à notre époque.

Parallèlement, je lis Le Livre des symboles, paru aux éditions Tashen. Une lecture des plus intéressantes qui définit le symbolisme derrière les oiseaux et les insectes entre autres, en se basant sur des textes empiriques et anciens.»



## PICASSO S'INVITE AU BLUE PENNY

Pas de Demoiselles d'Avignon pour Picasso at the Blue Penny, mais une quarantaine d'œuvres tout aussi connues du célèbre peintre, dessinateur, sculpteur et graveur espagnol. Alors ne vous privez pas, faites plaisir à vos yeux et allez admirer les œuvres de celui qui, avec Georges Braque, a été l'initiateur du cubisme et qui est réputé pour être un génie aux multiples facettes.

Libre d'accès. Blue Penny Museum. Caudan Waterfront.

DU  
17 AU  
20.12

## À L'IFM ROCK LA BD !

Si les affiches de concerts «imaginaires et improbables» et le rock vous intéressent, laissez-vous tenter par le Festival BD Mizik et le groupe Pigments. Cet événement programmé à l'IFM se veut être un pont entre une

exposition d'illustrations contemporaines et un concert de rock. Il réunira plasticiens, peintres et illustrateurs mauriciens œuvrant sous l'impulsion du dessinateur Hippolyte. «Avec humour, talent, et créativité, ces propositions graphiques créées in situ nous rappellent qu'à la croisée de l'image et du son, les affiches de concert sont le médium par excellence de revendication d'une identité, d'une révolte, d'une époque», nous communique-t-on.

14 décembre à partir de 19 heures.



## ON SÉVADE

RÉCIT RECUEILLI PAR #EVE FIDÈLE

Photos : Sébastien Le Blanc

SÉBASTIEN LE BLANC, CEO DE MIPS

# AVENTURE EN TERRE VIKING



1

« Mon épouse Diane et moi nourrissons une vraie passion commune pour les voyages. Le dernier en date nous a menés à la conquête du Grand Nord.

**C'**était notre première croisière. Qui plus est, nous ne nous étions jamais aventurés aussi loin. Les Fjords norvégiens nous attendaient tout au bout de la planète. Nous voilà donc embarqués sur le Costa Favolosa pour dix jours.

Pour être honnête, je redoutais le voyage en bateau par peur de l'ennui. Mais j'ai vite fait de me raviser. L'ambiance et la horde d'activités proposées sur le paquebot étaient tout sauf ennuyeux.

Mais cette croisière allait être inoubliable à plus d'un titre ! Je me souviens de notre deuxième jour en mer comme si c'était hier... Alors que le Costa Favolosa vogue vers le cercle polaire, les éléments décident de nous servir une tempête. Bien sûr aux environs de minuit ! Le vent soufflait si fort que le mastodonte s'est mis à tanguer. Curieux, je décidais de me rendre sur le pont supérieur. Non sans avoir précisé à Diane d'appeler les secours si je n'étais pas revenu dans quinze minutes.



2

Il me fallait voir ce spectacle que la nature nous offrait gratuitement. Je marchais courbé pour avancer. Un bruit infernal provenait des gréements du bateau. Sans doute causé par le vent. Le tableau qui se dévoilait à moi était bien plus impressionnant qu'un cyclone. J'apercevais les vagues en contrebas. Je n'avais jamais vu des creux aussi énormes ! Et pourtant, j'étais à 70 mètres de hauteur. Au bout de trente minutes, j'étais congelé, trempé jusqu'aux os mais heureux. Il était temps de rebrousser chemin...

Nous voilà arrivés dans les Fjords norvégiens. Les paysages maritimes sont à couper le souffle. Tout est grandiose et en symbiose avec la nature. Dans les montagnes, les maisons sont recouvertes de gazon et de

1. Diane et moi profitant du beau temps au départ d'un port.

2. Non seulement j'ai gagné 10 €, mais j'ai aussi appris à jouer à la roulette.



3



4

fougères. Absence totale de déchet dans les rues de la ville. C'est beau, propre, pur même. Les habitants sont, eux, très accueillants.



5

Bergen, ville haut en couleurs et véritable porte donnant sur la majestueuse région des Fjords, vaut le détour. Nous délaissions les tours organisés en bateau (à éviter) et optons pour le téléphérique pour nous rendre au sommet. Aucun risque de nous perdre : tout est clairement indiqué.

Après un rapide tour d'horizon, direction le lac. Mais d'abord, il nous faut traverser une magnifique forêt avant d'atteindre cet endroit paradisiaque où des canoës sont mis à disposition des visiteurs gratuitement. Des employés de la ville sont là pour tout gérer et aider si besoin est. Nous nous laisserons aussi tenter par une balade en train à vapeur non loin de Kristiansand (à ne rater sous aucun prétexte).

- 3. Les mouettes suivent souvent le bateau au départ des ports. Il est assez facile de les nourrir de pain à la main.
- 4. Rostock, une ville au nord de l'Allemagne reconnue pour son port et sa ville tournée vers la mer, donne directement sur la mer Baltique.
- 5. Vue des Fjords, qui symbolisent la beauté de la Norvège traditionnelle, depuis le balcon du paquebot.
- 6. Sur cette photo, tout au fond, on peut apercevoir notre navire.



6



Puis, il y a Copenhague, la capitale du Danemark, empreinte de charme. On peut y admirer l'héritage architectural laissé par le roi Christian IV, notamment le bâtiment abritant la Bourse, le château de Rosenborg et la Tour Ronde. La visite guidée se fait à bord d'un petit bateau. Les amateurs de Lego pourront en profiter pour faire le plein de Lego car ces petites briques ont été inventées au Danemark. C'est aussi là qu'un cycliste me gratifie poliment d'un « After you » après que je l'ai bousculé par inadvertance dans les rues de Copenhague. Décidément, impayable ! »

## ON SÉVADE

RÉCIT RECUEILLI PAR #JOANNA SEENAYEN

Photos : D.R.

# DOMINIK RUHL, COO DE LUX\* RESORTS & HOTELS CAMPING CAR TRIP EN NOUVELLE-ZÉLANDE



*Des décors pittoresques et une hospitalité grandeur nature ont inscrit la Nouvelle-Zélande au palmarès de ces destinations à visiter absolument.*

« Travailler au cœur de palaces suscite forcément en moi des envies diamétralement opposées à mon quotidien d'hôtelier lorsqu'il s'agit de mes vacances. D'où l'idée de mettre le cap sur la Nouvelle-Zélande en janvier dernier. Quoi de mieux donc que de visiter les coins les plus reculés de ce beau et immense pays pour m'éloigner de ma routine.



Cela dit, je n'en étais pas à ma première visite. Je m'y suis rendu par deux fois. Mais comme je n'avais pu visiter certains endroits spécifiques... De plus, ma fiancée Dolores ne connaissait pas cette destination. C'était donc l'occasion rêvée de la lui faire découvrir et de me faire plaisir. D'autant plus que toutes les conditions étaient réunies. Un couple d'amis était aussi du voyage et l'un deux est originaire du pays. Avouez qu'avoir un guide local comporte bien des avantages !

Nous laissons donc l'île Maurice derrière nous un 20 janvier pour passer les trois prochaines semaines et demie en Nouvelle-Zélande. Au menu, explorer l'extrême Sud en camping car durant deux semaines et profiter ensuite des douze jours restants pour aller à la rencontre de l'extrême Nord.



Le camping figure parmi les activités les plus populaires en Nouvelle-Zélande et la partie sud est très prisée compte tenu du fait que les plus beaux spots se situent dans des régions reculées loin de toute facilité hôtelière. Et voyager en camping car constitue le seul moyen de profiter pleinement des paysages invariablement pittoresques et à couper le souffle.

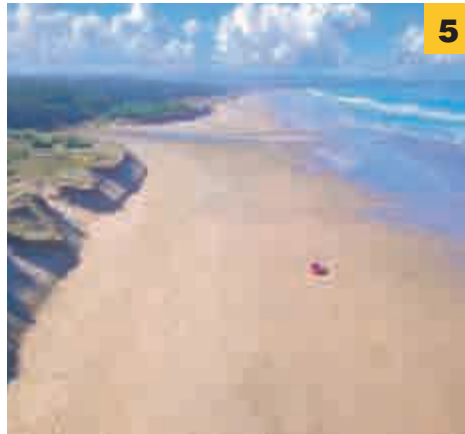
La Nouvelle-Zélande a ceci de particulier : vous laissez derrière vous un lieu, roulez quelque 50 kilomètres et

1. Le phare de Nugget Point à Otago.
2. Journée parfaite à Milford Sound, « one of those bucket-list locations in New Zealand », pour Dolores et moi.
3. Profitant d'une température exceptionnelle de 35° sur Monkey Island, nous décidons de faire trempette.





4



5



6

4. Un dauphin d'Hector repéré à Curio Bay, foyer pour cette espèce endémique de Nouvelle-Zélande.  
 5. Conduite sur 90 miles de plage sise à la pointe nordique de l'île du Nord.  
 6. Vue aérienne de Cape Reinga.

7. Les arbres ployés par les vents contraires sur la côte de Catlins.



7

vous avez l'impression de vous retrouver dans un autre pays tant les multiples microclimats pèsent de tout leur poids sur le changement rapide du mercure et les tableaux paysagers des alentours.

Les gens y sont faciles à vivre, extrêmement sympathiques et hospitaliers. Je me souviens de ce pêcheur rencontré au détour de notre *camping car trip*. On s'était arrêté pour lui demander si on pouvait lui acheter du fil et un hameçon car on voulait tenter de pêcher un poisson pour le dîner. Au lieu de nous en vendre, il nous a tout bonnement offert de nous prêter son matériel de pêche tout en nous demandant de déposer le tout chez l'un de ses frères le lendemain. La maison de ce dernier se trouve sur notre route.

Aller de découverte en découverte en s'enfonçant dans l'arrière-pays, vivre au rythme du pays et de ses habitants... Autant de moments forts. Mais ce sont les rencontres, comme celle avec ce pêcheur, qui font la différence. »

### BIO EXPRESS

COO depuis plus de deux ans, Dominik Ruhl a rejoint LUX\* Resorts & Hotels pour former la nouvelle équipe managériale avec Paul Jones, CEO, et Julian Hagger, *Chief Sales & Marketing Officer*. D'origine allemande, l'hôtelier compte un quart de siècle de métier.



**Posturepedic**

*Healthy Sleep. Healthy Life.*

**Feel the SEALY difference**

A good mattress is an investment in your  
health and productivity



**Posturepedic**

*Healthy Sleep. Healthy Life.*

For more information visit us at  
Mont Choisy le Mall  
or call us on - 269 6663.



**ANNE KLEIN**

**MIKADO**  
CLOCKWORK & BEAUTY

Gerard Henon  
GH



 **TIME PALACE**  
Maroquinerie - Bagagerie - Accessoires

Mall of Mauritius, Bagatelle • Tel: (+230) 468 8061