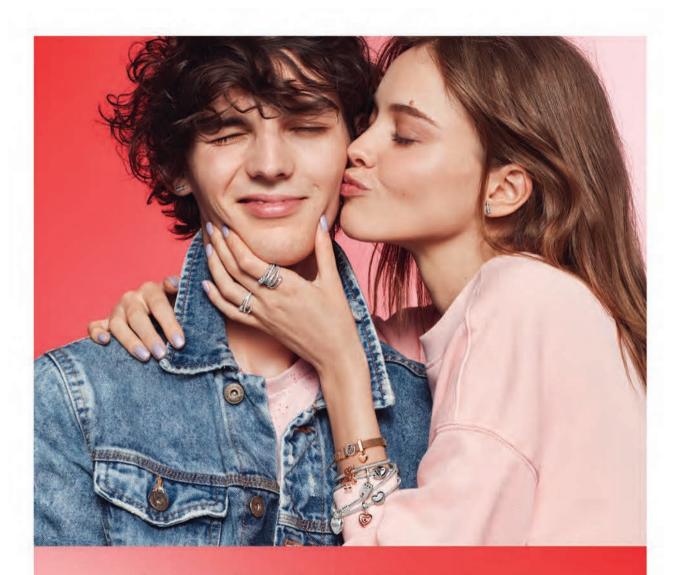




BAGATELLE MALL — PHONE 4711492



## SHE LOVES BEING LOVED

Express how you feel with a thoughtful gift from PANDORA's new Valentine's Day collection. Gift sets also available from Rs3900.

**#PANDORAValentines** 



PANDÖRA





Comme le parfum d'un bon plat mijoté, la bonne humeur et la convivialité sont omniprésentes entre père et fille.

Qu'il s'agisse de liens familiaux ou de cuisine, tout tourne autour de la notion de partage pour Maxime King, développeur de l'enseigne de cuisiniste lxina Mauritius, et sa fille Anne Ng, en charge des opérations depuis peu. On l'a vite compris, installé autour d'une table à leur succursale de Trianon.

# Après la télévision satellitaire et l'hôtellerie, voilà Maxime King cuisiniste. Vous êtes un véritable touche-à-tout!

(Rires) Il ne faut pas oublier que la famille King évolue dans le secteur de l'électroménager depuis plus de 40 ans sous l'enseigne King Bros. Mais pour ce qui est d'Ixina Mauritius (lancé en avril 2015), j'ai l'intime conviction qu'il y a eu l'intervention d'une main invisible. Le PDG

d'Ixina, qui vient à Maurice depuis 15 ans pour des vacances, cherchait quelqu'un pour développer son offre de cuisines intégrées localement. Et lors d'un de ses passages, il m'appelle par erreur au lieu de mon frère. Je l'invite à dîner. On discute. Je réalise le quiproquo, en parle à mon frère, qui me demande de suivre ce projet. Comme quoi le hasard fait bien les choses!

## Anne Ng, pourquoi avoir rejoint votre père?

Ma démarche est plus personnelle. Je comptais plus de dix ans au sein de la cellule de communication du groupe CIEL et je ressentais le besoin de faire autre chose. Comme je ne désirais pas intégrer un autre groupe, j'ai rejoint l'entreprise familiale. C'est un peu dans le sang.

## **FATHER & DAUGHTER**



Maxime King (M.K): Anne peut ainsi mettre en pratique tout ce qu'elle a appris en terme de multimédia au cours de sa formation et son parcours professionnel.

Anne Ng (A.N): À l'université de Maurice où j'ai travaillé, j'étais dans le distance learning et le développement de plateformes. Du coup, je me retrouve en terrain connu chez lxina Maurice qui est équipé d'une plateforme de conception, de visualisation et d'immersion en 3D de la configuration choisie par les clients pour l'aménagement de leur cuisine.

## Travailler avec la famille, est-ce chose aisée ?

**A.N:** En rentrant de mes études, j'ai demandé à mon père si j'allais travailler avec lui. J'ai essuyé un refus catégorique. Je me suis donc lancée à la recherche d'un emploi comme tout le monde. Les années ont passé et il était temps de revenir à mes racines.

**M.K:** Il a quand même fallu qu'elle fasse ses preuves, notamment au siège d'Ixina à Bruxelles où elle a suivi une formation. Une immersion dans l'univers de la marque était primordiale.

**A.N**: Ma sœur a également suivi la formation, mais elle n'a pas rejoint la société familiale.

M.K: Chaque chose en son temps...

**A.N**: Je pense que travailler avec la famille est une opportunité. Il peut y avoir des clashs, mais tout se discute; il faut arriver à franchir les barrières.

**M.K:** Tout se discute autour d'une table de cuisine.

**A.N:** C'est vrai! Personnellement, j'adore cuisiner. La cuisine est un vrai lieu de vie où l'on peut échanger. Aussi, je me retrouve dans mon élément à lxina.

#### Une valeur transmise à votre fille ?

**M.K:** Le vivre-ensemble dans notre paysage multiculturel. Anne a grandi aux côtés d'une famille hindoue; elle a cinq sœurs adoptives. Elle a appris à respecter la culture des autres.

**A.N**: Mes grands-parents étaient boutiquiers. Tout ce que mon père a accompli jusqu'ici est le fruit de son travail, de sa persévérance, du respect qu'il a pour la famille et les autres, et surtout de sa générosité. Du coup, c'est impossible d'être comme lui! Il y a certes un degré de transmission, mais il reste unique en son genre. Ceux qui me connaissent et qui le croisent me disent toujours : «*Ton père…*» Et je leur réponds : «*Oui, je sais…*»

M.K: C'est un fou...

A.N: C'est un fou génial, un bon vivant!

### Vous êtes à combien ?

**A.N**: À trois. Je suis l'aînée. Corinne est la cadette et puis, il y a Charles.

**M.K**: Tous ont hérité de la recette pour régler les casse-têtes chinois.

## Était-il plus sévère avec vous vu que vous étiez l'aînée ?

Mon père a toujours été plus exigeant envers Charles. Avec ses filles, c'était la politique de la carotte.



## Des activités que vous faites ensemble ?

**A.N :** J'habite à côté de chez mes parents. On se réunit chaque semaine et il y a toujours une fête, un anniversaire à célébrer ensemble.

**M.K**: C'est pour préserver les valeurs familiales. On leur a aussi donné le goût du voyage.

A.N: Oui, il adore les voyages en famille!

**M.K**: On a pu découvrir les quatre coins du monde ensemble. Le voyage est une forme de *quality time* pour nous.

### Et la cuisine dans tout ça?

**A.N**: Ma mère et ma grand-mère sont d'excellentes cuisinières et elles m'ont transmis leur passion. J'aurais d'ailleurs pu en faire mon métier.

M.K: Tout le monde cuisine sauf moi.

A.N: Sauf une fois l'année!

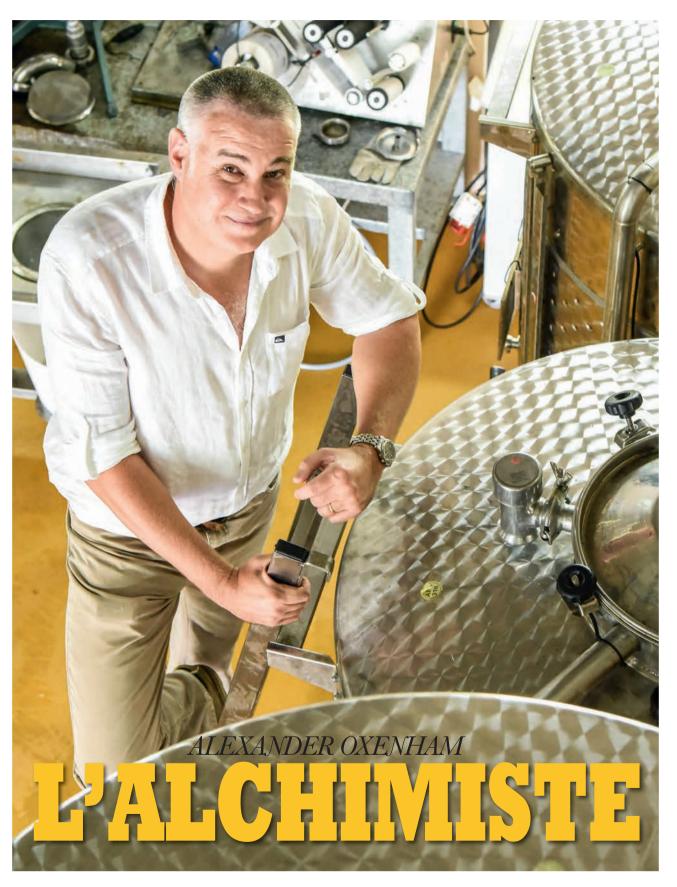
M.K: Ce qui ne m'empêche pas d'être un bon cuisiniste!





## **DANS MA BULLE**

#EVE FIDÈLE Photos : Kevin Memraj Mahadoo



## **DANS MA BULLE**



Entièrement imaginé par lui, ce lieu est sa deuxième maison, une qui fait partie de sa personne. «Tout ici respire le respect et l'amour de l'esprit et du corps végétal. Je passe des heures dans ma cuverie et mon laboratoire. Au milieu de mes cuves à surveiller la fermentation, je suis inondé d'un sentiment de plénitude, d'épanouissement. Le temps n'y a pas d'emprise. Quand je débarque le matin, je ne sais pas quand je vais partir. C'est arrivé plusieurs fois que mon épouse Isabelle apporte mon dîner ici.»

Entre les multiples analyses et tests pour stabiliser son vin, les cuves d'Alexander Oxenham sont devenues des «interlocutrices» qu'il a presque personnifiées. Un processus qui lui demande d'être infiniment patient, mais c'est sa vocation et il ne s'en lasse pas. «Je travaille avec la nature et cela demande une grande part d'humilité. C'est fabuleux de pouvoir sublimer ce fruit en quelque chose de plus complexe.»

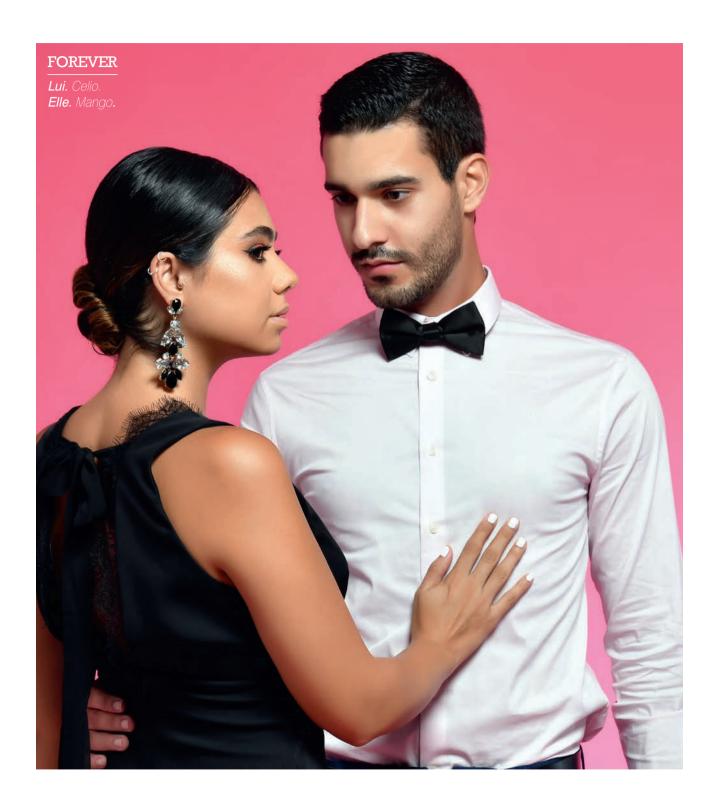
C'est dans cette bulle qu'il poursuite sa quête d'excellence. Et c'est dans cette même bulle qu'il a vu éclore Aquarel, Apérichy, Eclipse et Icône. Ce dernier s'est même retrouvé au cœur du menu de la Saint-Sylvestre au restaurant de Michel Sarran, deux étoiles Michelin à Toulouse. Belle reconnaissance au-delà de nos côtes!

## **BIO EXPRESS**

Alexander Oxenham détient un Master en Commerce international des vins et spiritueux. Il a aussi suivi une formation de Technicien supérieur agricole en viticulture œnologie. Il est accrédité par le Comité interprofessionnel des vins de Bordeaux comme International Bordeaux Wine Educator et par la Wine and Spirit Education Trust de Londres dont il est l'Approved Program Provider pour Maurice. Après avoir pris part à des campagnes de vinification en Afrique du Sud et en France, il a participé à plusieurs concours internationaux en qualité de membre du jury. Avant de rentrer à Maurice pour former de nombreux professionnels du vin. Depuis 2010, il est conseiller technique auprès de plusieurs rhumeries de l'île. Aujourd'hui, il se consacre exclusivement à l'élaboration de vins de litchi dans son Winery.



# CE LIEU FAIT PARTIE CEST COMME AUTRE MASON.

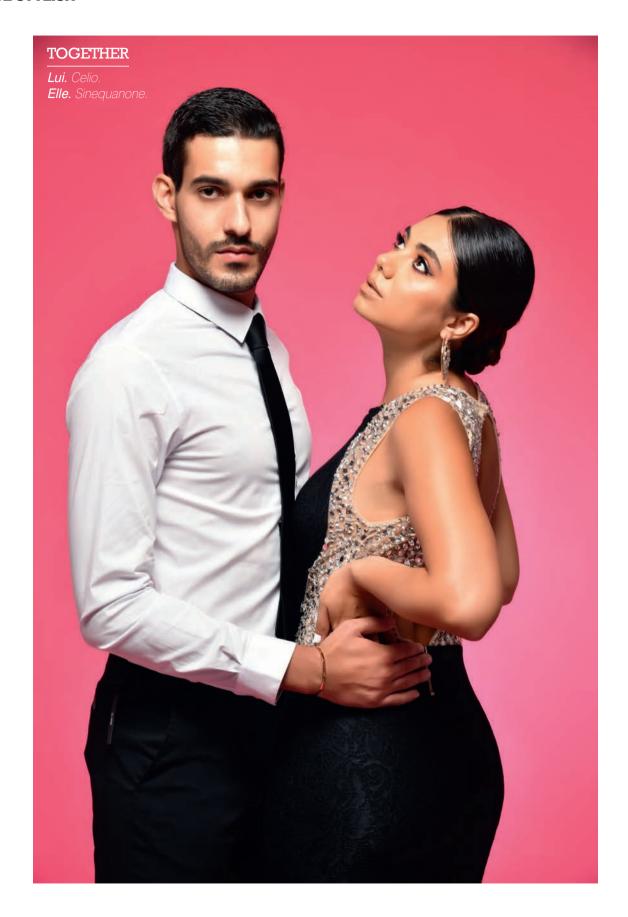




PASSIONNÉ ET COMPLICE, NOTRE DUO JOUE LA CARTE DE LA SÉDUCTION POUR LA SAINT-VALENTIN.

#IKA DE LACROIX

Photographe: Sachin Sagar Mannequin: Yalda & Mohammad de Gold Models



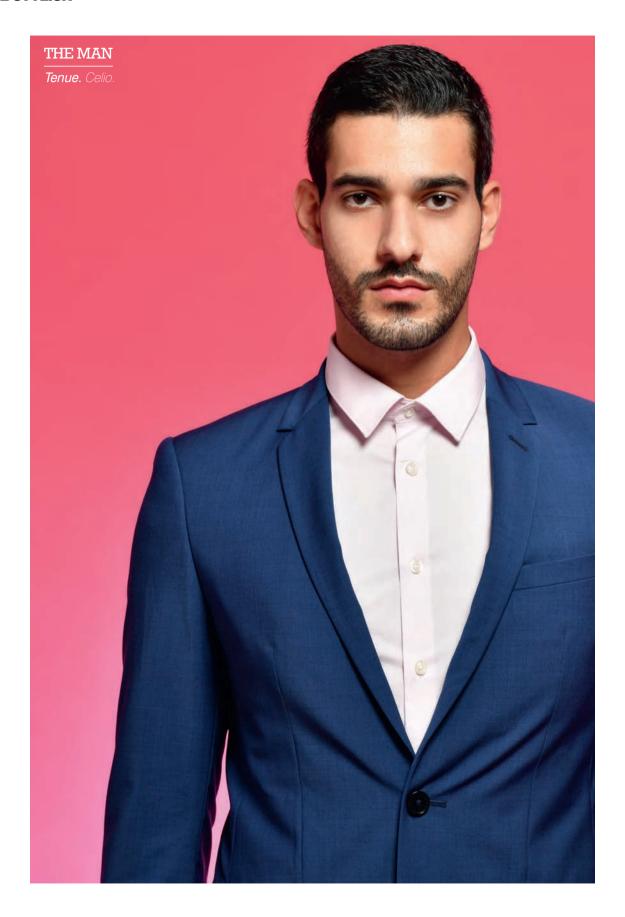


M/S Menstyle - 31 - Janvier - Février 2019





M/S Menstyle - 33 - Janvier - Février 2019



## Sommaire

M/S Menstyle N° 34 • Janvier - Février 2019

# O PRESSURE!



DANS MA BULLE
ALEXANDER OXENHAM
L'ALCHIMISTE

Entre sa cuverie et son laboratoire plantés en pleine nature, l'œnologue et Managing Director de Takamaka Boutique Winery réinvente le vin mauricien.

25

20 Maxime King et sa fille Anne Ng Partage en cuisine



CHILL OUT
GET YOUR T

38

#### Fitness

Après les excès de la période festive, il est essentiel de se remettre en selle.
Attention toutefois à ne pas brûler les étapes!
Parallèlement, privilégiez une alimentaire saine.
Fabien Houdet, le coach de Cube Gym Functional, livre de précieux conseils.



46
LE LIVRE DE CHEVET
DE STEPHAN
REZANNAH

43



48

## ON S'ÉVADE

SOUS SON PINCEAU, L'ON REDÉCOUVRE LA RÉUNION À TRAVERS UNE IMMERSION AU FIN FOND DE L'ÂME DE L'ÎLE. FLORENT BEUSSE, LE DIRECTEUR D'ATOBA, NOUS FAIT DÉCOUVRIR SES AQUARELLES.



## L'édito

# PRESSURE!

# NATHALIE FANCHIN

moins de figurer parmi les spécimens en voie de disparition, l'approche de la Saint-Valentin doit probablement vous donner des urticaires. Non pas parce que cette sacro-sainte fête des amoureux déchaîne des passions autres qu'au lit (aspect trop mercantile, antithèse du romantisme et bla-bla-bla). Non, rien à voir!

Vos démangeaisons virtuelles seraient plutôt provoquées par la nécessité de trouver – encore une fois – le fameux cadeau qui fera plaisir à votre moitié. Difficile en effet d'oublier que vous vous êtes creusé les méninges il n'y a pas si longtemps que cela, fêtes de fin d'année oblige.

Mais voilà, en dépit de tous les discours féministes et les arguments incendiaires des anti-St-Valentin, une petite ou grande attention n'est jamais de refus. Du coup, pas question de faire l'impasse sur cet événement calendaire controversé. Au risque de signer une déclaration de guerre sous-jacente et de devoir appliquer à la lettre les conseils prodigués par la psychologue Leena Soobrayen pour calmer votre chérie (voir la rubrique Psycho en p. 36).

Quoi lui offrir pour ne pas essuyer un quatuor de RE (REproches, REprésailles, REmontrances et REmarques), mais susciter plutôt un REgard RÊveur et langouREux... Un dîner au resto? Le romantisme ne se réserve pas à l'avance. Lui écrire un billet doux? Les mots risquent de vous manquer. Une escapade à deux? Encore faut-il que votre emploi du temps vous le permette.

Pas simple pour une fête qui se veut être une ode à l'amour! Et le pire, c'est que je n'ai pas forcément une solution toute trouvée pour vous ou une formule magique toute faite. Il ne vous reste donc plus qu'à faire preuve d'imagination. Alors soyez créatif et étonnez-la. On dit souvent qu'il suffit parfois d'une petite chose pour... Comme je vous le disais plus haut, no pressure... at all!



EN COUVERTURE Maxime King et sa fille Anne Ng Photo : Kevin Memraj Mahadoo

#### **PUBLIÉ PAR**

## LESENTINELLE

**BUSINESS PUBLICATIONS LTD** 

**DIRECTEUR DES PUBLICATIONS** Nad Sivaramen - T: 206 8481 - E: nad.sivaramen@lasentinelle.mu

RÉDACTRICE EN CHEF Nathalie Fanchin

SECRÉTARIAT DE RÉDACTION Richard Le Bon

**RÉDACTION** Eve Fidèle, Fabrice Larétif, Joanna Seenayen, Carine Tourette

FASHION REPORTER Ika De Lacroix

A COLLABORÉ Shareenah Kalla

PHOTOGRAPHIE Clifford Francisque, Ejilen Ramasawmy, Jean-Noël Ah Kee,

Kevin Memraj Mahadoo, Sachin Sagar

ÉDITEUR Business Publications Ltd
PRE-PRESS MANAGER Naheer Himmatkhan

PRODUCTION SUPERVISOR Pricilla Samuel

**CONCEPTION GRAPHIQUE** Alain Verny

MISE EN PAGE Medha Comarasamy

PROMOTION & IMPRESSION Caractère Ltée

**PUBLICITÉ** Business Publications Ltd. Les publi-reportages, offres publicitaires et promotionnelles qui figurent dans ce magazine ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité de Menstyle.

BUSINESS UNIT MANAGER PÔLE MAGAZINES Shenaz Busguth - shenaz.busguth@businessmag.mu



## **ITS A HIT**

# LA RÉDACTION

## LA CUISINE DU TERROIR

Du 1er au 6 février, Lux\* Belle Mare met à l'honneur ses chefs qui se font le chantre d'une cuisine mauricienne moderne. Chaque jour, l'un des membres de la brigade de cette Semaine des chefs constituée de Vineet Bhatia, Pascal Galette, Tang Xinbing, et Vikash Joaheer, proposera un menu célébrant «des ingrédients exceptionnels» et «des techniques de cuisson de pointe», souligne Ashish Modak, directeur général de Lux\* Belle Mare.









## BARBU

## ET IMPECCABLE!

On peut être barbu tout en ayant un look soigné. Pour une barbe entretenue, sans fourche et doux au toucher, pensez aux produits qui vous aideront à les maintenir! Vous pouvez ainsi opter



pour ceux de La Savonnerie Créole. Sous la marque, l'on retrouve une gamme de savons à barbe qui garderont vos poils souples.

#### À LA RECHERCHE DE

## L'HYMNE DES JIO

Auteurs, compositeurs et interprètes sont invités à soumettre leur maquette au Comité d'Organisation des dixièmes Jeux des îles de l'océan Indien (COJI 2019) dans le cadre du concours *La chanson des Jeux des îles*. L'objectif est de trouver l'hymne pour les prochains JIOI qui se tiendront du 19 au 28 juillet à Maurice. La participation au concours est gratuite. Le gagnant recevra un prix de Rs 150 000.



## J'AI TESTÉ

## LE NORDICTRACK FUSION CST LES JOIES DU FITNESS À DOMICILE



«Difficile de se motiver pour ce Testé avec la chaleur ambiante écrasante. Mais à mon arrivée à Beau-Bassin où se situe le showroom abritant le NordicTrack Fusion CST, toute velléité de fainéantise s'envole. La personne qui m'a soufflé que NordicTrack est un précurseur dans le secteur du *home fitness* n'avait pas tort. J'avais devant moi un petit bijou high-tech qui n'est pas sans rappeler un robot tout droit sorti du dernier opus de *La guerre des étoiles*.

Côté design, rien à dire! Très compact, il occupe peu d'espace. Une fois l'appareil branché, je découvre qu'il est doté d'une tablette intégrée me permettant d'accéder à l'application dédiée. En clair, celle-ci me donne accès à une bibliothèque d'entraînements en vidéo, m'offrant ainsi une lecture facile des séances et des mouvements, qui peuvent être exécutés grâce à trois paires de poulies ; la paire du bas pouvant changer de position.

Sur l'appli iFit, j'opte pour un full body workout. L'échauffement dure 20 minutes. Je comprends mieux la définition du CST (Cardio and Strength Training). Les yeux rivés sur la tablette, je suis attentivement les conseils du coach... Je me rends compte que l'appareil utilise une résistance magnétique réglable permettant de moduler le degré de difficulté.

Le Chest Heart Weight Monitor saisit, lui, les données concernant les battements de mon cœur. Parallèlement, l'application permet de suivre ma progression et mon parcours tout en stockant les données concernant le nombre de calories que j'ai éliminées, par exemple. Vingt minutes plus tard, mes chaînes musculaires et mon système cardio ont bien travaillé. Et je me dis que le fitness à domicile a définitivement du bon.»

Disponible sur PriceGuru.mu à Rs 105 000. Facilités de crédit proposées.





~ Sandrini D.

36 ans, Décoratrice d'intérieur, Petit Verger



**INSPIRED BY YOU** 

Rendez-vous sur 🚮 axess Tél : 8943 | www.axess.mu Grewals Lane, Les Pailles, Mauritius

## **ITS A HIT**

# LA RÉDACTION



## Le Citroën C5 AIRCROSS DÉBARQUE

Le nouveau SUV Citroën C5 Aircross débarquera bientôt sur nos routes. Long de 4m50, il se distingue par une personnalité pleine de puissance et d'énergie, sans agressivité. Il réveille le segment des SUV, avec une face avant large et puissante, un capot haut et sculpté, des volumes fluides ponctués d'éléments graphiques forts comme les Airbump, de grandes roues de 720 mm de diamètre, une garde au sol de 230 mm, des protections de bas de caisse et de passage de roues, des barres de toit stylisées et bicolores. Le nouveau C5 Aircross disposera d'une large offre de personnalisation. Celle-ci se prolonge aussi dans l'habitacle.

## VAN ANN SE MET À L'HEURE DE LA SAINT-VALENTIN



Saint-Valentin oblige, la chocolaterie Van Ann met en avant une nouvelle collection. L'on retrouve ainsi du chocolat noir aux raisins marinés dans du rhum, une passion au citron, du chardon à l'orange.

Et d'autres gourmandises confectionnées à partir d'épices et de fruits. Van Ann propose un voyage de goût avec des matières premières importées d'Allemagne, de Belgique et d'Espagne. Tous ses produits sont concoctés de manière artisanale. Il faut compter Rs 800 pour une boîte de 45 chocolats fourrés.

#### UNE NOUVELLE CARTE AUX AUBINEAUX

Saint Aubin vous invite à venir découvrir la nouvelle carte du restaurant Les Aubinaux. Du 17 janvier au 28 février, l'établissement propose un forfait spécial pour le déjeuner. Celui-ci comprend aussi une visite guidée, des remises à la boutique du domaine, mais aussi des excursions, soit les Routes du thé, du rhum et de la vanille. Pour bénéficier de ces offres, tout ce qu'il faut faire c'est présenter le reçu du restaurant.

#### FIXR: LE PORTE-CLÉS DES BRICOLEURS

Porte-clés multifonction avec 20 outils allant du tournevis au décapsuleur, de la clé plate à la règle graduée... Le FixR de True Utility - disponible chez Time Palace - est une révolution dans l'univers du multi-outil. Léger, il s'accroche facilement à un trousseau de clés avec une attache mousqueton, très solide et utile. Cet outil multifonction est composé de titane noir et d'acier inoxydable et comporte, entre autres, un décapsuleur, une cure-ongles, un grand tournevis plat, un moyen tournevis plat, un petit tournevis pour lunettes, un moven tournevis cruciforme, un petit tournevis cruciforme, cinq clés à molette (de 14mm, 12 mm, 10 mm,



8 mm et 6 mm), une clé Spoke vélo, une lame de rasoir, une pince à dénuder, une règle graduée, un ouvre-boîte, un levier et une lime à ongles.

## **CUSTOMER ELECTRONIC SHOW**

## ZOOM SUR LES NOUVEAUTÉS DE 2019

Quelque 4 500 exposants ont mis en avant leurs dernières innovations susceptibles d'améliorer notre quotidien. C'était lors du rassemblement du *Consumer Electronic Show 2019* tenu récemment à Las Vegas. Pas moins de 180 000 visiteurs du monde professionnel ont pris connaissance des nouveautés à venir pour cette année. Ainsi, Samsung a exposé son réfrigérateur Family Hub 4.0, équipé de caméra et de capteur. De son côté, LG lancera l'OLED65R9, un téléviseur enroulable. Le SUV électrique de Byton avec 520 km d'autonomie a également fait un tabac. Il sera sur le marché fin 2019.

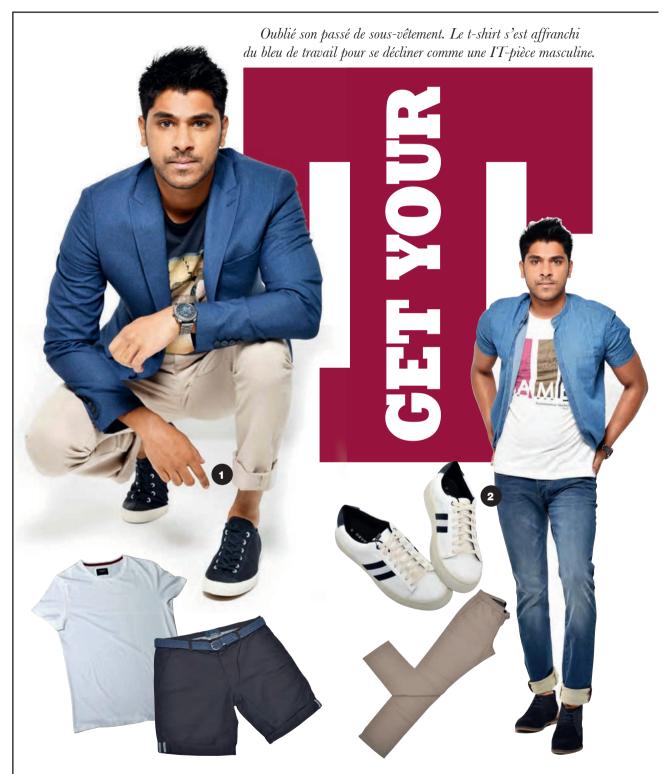




## **CHILL OUT**

## # SHAREENAH KALLA

Photos : Sachin Sagar Mannequin : Saad Abdoollah



L00K 1 : Veste. Devred 1902. Rs 5 859.
T-shirt sérigraphié. Devred 1902. Rs 759.
Chino en lin. Devred 1902. Rs 2 499. Sneakers à lacets. Celio. Rs 1 399.
Accessoires : T-shirt basique. Devred 1902. Rs 579.
Short bleu foncé. Devred 1902. Rs 1 579.

LOOK 2 : Chemise en denim. Devred 1902. Rs 1 749.
T-shirt sérigraphié. Devred 1902. Rs 679. Jean. Devred 1902. Rs 2 699.
Low boots. Devred 1902. Rs 3 999.
Accessoires : sneakers blancs. Devred 1902. Rs 1 999.
Short beige. Devred 1902. Rs 1 579.



## **GET THE LOOK**

# SHAREENAH KALLA Photos : Jean-Noël Ah Kee



Chemise bleue à l'ancienne. Rs 1 749.
 Pantalon classique gris. Rs 2 499.
 Chemise à impressions. Rs 1 749.
 Chaussures classiques. Rs 3 599.
 Cravate. Rs 1 129.
 Sac en cuir. Rs 4 499.
 Ceinture. Rs 1 049.

# **CHIC SANS SUER**

Oui, on peut se mettre sur son trente et un sans être tiré à quatre épingles et sans crouler sous la chaleur!



Chemise rose poudré. Rs 1 499.
 Chemise à motifs. Rs 1 349.
 Chino bleu. Rs 2 599.
 Chaussures en daim. Rs 3 099.
 Ceinture. Rs 1 049.
 Cravate. Rs 1 049.
 Porte-monnaie. Rs 1 849.





## LA CHEMISE BLANCHE UNE ALLIÉE EN OR

Elle se porte en toutes circonstances. Mais ce basique indémodable doit être choisi avec soin pour un look au top.

Couleurs contraires. Si la femme a sa petite robe noire, l'homme, lui, ne devrait jurer que par la chemise blanche. Celle-ci a d'ailleurs traversé les siècles pour habiller l'homme contemporain. Car sans cesse réinventée, elle s'apparente à une page blanche que l'on noircit au gré de ses humeurs. Sauf qu'à la place des mots, la chemise blanche s'autorise des accessoires pour se parer selon les circonstances.

## À l'origine

Au-delà de la coupe, de la qualité du tissu et de la nacre de ses boutons qui signent la chemise parfaite, son histoire est riche en tout point. Sa naissance remonte à l'Antiquité, mais c'est au Moyen Âge qu'on voit l'apparition des chemises semi-boutonnées. Loin d'être élégante, la belle se décline en habit de nuit ou sousvêtement. Avant de prendre du galon à la Renaissance et d'arborer le col amovible. Au fil du temps, elle se fait plus fine et plus noble, devenant

une marque de distinction sociale. D'où l'apparition de l'expression «cols blancs» en opposition aux «cols bleus»... Aujourd'hui, bien plus qu'un simple vêtement, elle est un basique qui a su se diversifier pour plaire au plus grand nombre.

## En mode décontractée

L'homme d'aujourd'hui a quelque peu modifié le rôle de la chemise blanche. Bien qu'elle occupe toujours une place privilégiée dans la sphère professionnelle, elle est souvent assortie à un jean ou sous un pull pour un look plus décontracté. En version slim fit, elle se marie parfaitement avec un chino porté façon 7/8, un blazer et des mocassins. Elle peut aussi être assortie à un jean slim fit et d'une paire de sneakers. Quand on ne choisit pas de s'adonner au jeu de superposition pull et chemise blanche portée à l'extérieur de pantalon. Car peu importe la formule adoptée, ce basique offre à celui qui la porte une prestance naturelle.



Khandini R. Goraya, Style Coach & Fondateur de The Minimalist

## «Tout homme a besoin d'une chemise blanche»

#### Pourquoi la chemise blanche est-elle incontournable?

Parce qu'elle confère à l'homme un look unique, sophistiqué et décontracté en même temps.

## Comment la rendre moins fade ?

En misant sur le mix and match. On peut la marier à des couleurs neutres (taupe, beige, kaki, navy, gris) pour un look chic. On peut aussi opter pour le bleu ciel, le vert menthe ou émeraude, le bordeaux ou le jaune moutarde pour un look qui clash.

#### Et donc, la chemise blanche peut être portée hors du bureau?

Évidemment! En weekend, elle sera associée à un denim, un short ou un chino. Pour parfaire la cool attitude, on peut porter un t-shirt à l'intérieur et laisser la chemise ouvertePour parfaire le tout, on mise sur un chapeau trilby ou derby ou encore une casquette et des baskets ou des boat shoes.



 Chemise blanche. Celio. Rs 1 549.
 Boat Shoes en velours rouge. XTI. Rs 2 749.
 Pantalon Chino bordeaux

Celio. **Rs 2 049.** 

Cello. Rs 2 049.
 Chaussures en cuir. Celio. Rs 3 340.
 Low Boots. XTI. Rs 1 999.



Exclusive Menswear
Sp concept by Sphere.com
Riche-terre Mall. Tel: 249 1575 - Phoenix Mall. Tel: 686 4131 - So Flo Floreal. Tel: 5498 0012

## **NEW IN TOWN**

## # SHAREENAH KALLA

Mannequin : Gyanisha & Chetan. Gold Models.











# Kogi Kogi

Korean BBQ Restaurant

## **OPENING HOURS**

Tuesday to Sunday: Lunch 11:30-14:30, Dinner 18:00-22:00 Monday Closed

1st Floor, North Point Building, Chemin Vingt Pieds, Grand Baie (Above Eco Age Lighting Shop) Tel: 268 1973/ kogikogibbq@gmail.com

f kogi kogi

ューゴー

# SAC A DIT

En quête du cadeau parfait qui séduira votre moitié pour la Saint-Valentin? Avec notre sélection, l'affaire sera à coup sûr dans le sac!





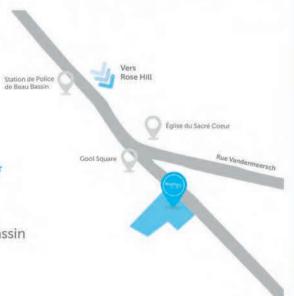
## Maintenant à **BEAU BASSIN**

Offre spéciale ouverture -10% sur votre facture optique\*

A: S2 MAB Building, 219 Royal Road, Beau Bassin

T: 455 0733

E: info@mathieu-opticians.mu www.mathieu-opticians.mu



\*La remise n'est pas cumulable avec d'autres offres en cours. Valable jusqu'au 28 février 2019 dans notre succursale de Beau Bassin uniquement.

## COUPLE DU CALME, CHÉRIE!

Petites ou grosses, les disputes sont loin d'être une sinécure. Comment éteindre le feu quand Madame s'emporte?



## Patrick, 44 ans, publiciste Redoubler d'attention

«Mon épouse a un caractère bien trempé. Donc, les petits accrochages se terminent souvent en grosses disputes. Généralement, c'est elle qui se fâche la première. Elle reste alors dans son coin et ne m'adresse plus la parole. En fait, il lui arrive de m'éviter pendant des jours. Pour décanter la situation, je mise sur les petites attentions, genre des petits cadeaux comme des roses rouges ou un bijou ou encore le petit déjeuner servi au lit. Et elle finit par craquer. Je pense sincèrement que les belles intentions peuvent rétablir la joie au sein du couple.»

## Keshav, 38 ans, comptable **Attendre que l'orage**

passe

«Les divergences d'opinion sont légion dans mon couple. Que ce soit pour les dépenses, la cuisine, le choix de nos amis, on est rarement sur la même longueur d'onde. Forcément, on finit par se disputer et par ne plus s'adresser la parole. Heureusement que j'ai trouvé une bonne tactique! Je la laisse tranquille le temps qu'elle se calme. J'en profite pour en faire autant. Puis, quand l'orage est passé, on reprend la discussion posément. Cela se termine par un petit dîner au restaurant, histoire de se pardonner mutuellement.»



# QUESTIONS À Leena Soobrayen, psychologue «Reconnaître mutuellement ses torts»

Pourquoi les amoureux se dispute-t-ils?

On donne beaucoup de soi dans une relation amoureuse. On partage son temps, son intimité. Que des frictions surgissent de temps en temps est tout à fait normal, d'inévitable même. En fait, une dispute cache souvent des frustrations qui ne sont pas directement liées au problème du moment. C'est parfois un cumul de conflits, de choses intériorisées, qui se traduisent en reproches quand l'autre est en colère.

### Comment les réactions diffèrent-elles?

Pour la femme, la communication est une façon de comprendre en profondeur sa relation amoureuse. Elle désire s'assurer que ça en vaut la peine. Et donc, quand il y a problème, elle sent un besoin de parler des choses. D'où les discussions où elle exprime visiblement ses émotions. C'est différent pour l'homme. Converser permet de dire quelque chose d'utile ou de clarifier une information. Il ne parle pas pour ne rien dire et ne désire pas exhiber ses émotions.

#### Comment calmer sa partenaire?

La colère est une émotion indiquant que quelque chose ne va pas. Cela mérite donc qu'on s'y attarde. Pour désamorcer la colère de l'autre, il faut reconnaître que les torts sont partagés. C'est une façon d'entamer la discussion et de calmer l'autre. C'est important de comprendre le besoin du conjoint et d'apporter des solutions pratiques à la relation. Être à l'écoute et dire les choses dans le moment est souhaitable. Mais différer la discussion est souhaitable si la situation se dégénère.

#### Quelle thérapie préconisez-vous?

Dépendant des cas, on peut enclencher une thérapie individuelle. Sinon, la thérapie de couple aide à comprendre les conflits relationnels.



**AVAILABLE AT** 







### **XUSN**

MOBILE: 5814 9106 | OFFICE: 454 0339
USN OFFICE: 139 ROYAL ROAD, BEAU BASSIN, MAURITIUS

■ USNMAURITIUS

■ USNMAURITIUS

#N.A



Comme la facture est plutôt lourde après une pause festive et son lot d'excès, on va y aller mollo. Ce qui implique une période de décrassage.

#### D'abord l'alimentation

Fabien Houdet est catégorique : «You are what you eat!» Rien de tel donc qu'une bonne petite diète pour booster son corps. Elle ferait 70 % du travail. Sauf que chaque personne

# ON SE REMET EN SELLE!

Les fêtes, c'est du passé! On se motive et on se (re)lance. Mais pas tête baissée. Le coach Fabien Houdet de The Cube Gym Functionnal vous sert de guide.

dispose de caractéristiques morphologiques différentes.

Dans un premier temps, on évite les aliments riches et on mise sur du léger. On mange beaucoup de verdure et de légumes tout en augmentant progressivement l'apport en protéines. Riz et pâtes feront aussi l'affaire car ils procurent de l'énergie. «Il faut toutefois respecter les proportions.» Et enfin, on veillera à s'hydrater intensément. Si l'eau sera une alliée de taille, on peut également prendre du thé vert à volonté.

#### Go, go, go!

Parallèlement, il est essentiel de se préparer mentalement, de se fixer des objectifs et d'écouter son corps car celui-ci doit se réhabituer à l'effort.

«Il ne faut surtout pas négliger l'échauffement et les étirements», souligne le coach. Une fois échauffé, on applique la règle des 10, soit 10 pompes, 10 squats et 10 abdos. On enchaîne avec 2 km de marche rapide (en plein air ou sur un tapis de course) ou de vélo statique et on termine avec 30 secondes de planche. Tout ça en évitant de forcer et en respectant les bonnes techniques.

«Par exemple, si on exécute un squat, les épaules doivent être au niveau des jambes, le talon bien ancré sur le sol, le dos légèrement creusé. On descend doucement le postérieur tout en inspirant et expirant profondément.» Pour les abdos, la main doit être placée au niveau de la tempe et non du cou pour éviter de se blesser. Le coude doit aller toucher la hanche et les épaules doivent décoller du sol.

#### Quels résultats?

Oui, le sport vous donnera des courbatures, mais cellesci disparaîtront rapidement, rassure Fabien Houdet. Le coach entrepreneur explique que ces douleurs sont dues à l'acide lactique, qui est une réaction chimique d'un corps peu actif.

En attendant, on va à son rythme. On se trouve un partenaire d'entraînement de même niveau pour se motiver mutuellement. On varie les activités pour ne pas être lassé. On s'accorde un plaisir gourmand une à deux fois par semaine. Et surtout, on s'accroche car la récompense est au bout!







«ON S'ACCORDE UN PLAISIR GOURMAND UNE À DEUX FOIS PAR SEMAINE. ET SURTOUT, ON S'ACCROCHE.»













# CHEVEUX: UN ACCESSOIRE À SOLGIER



Il ne suffit pas d'une belle coupe. Et prendre soin de ses cheveux n'est pas superflu. Le point avec Dilshad Paurobally, dermatologue à Fortis Clinique Darné.



# Quels sont les bons gestes à adopter pour des cheveux sains ?

L'homme ayant tendance à avoir les cheveux plus gras en raison de la testostérone, le choix du shampooing reste primordial. Dans des cas sévères, on penchera pour un shampooing diminuant la séborrhée. Et pour certains, il est conseillé d'utiliser une huile naturelle (jojoba, amande douce, argan ou coco) pour avoir des cheveux forts et brillants.

### Que faire en cas de cheveux secs et cassants ?

Outre un shampooing adapté, on appliquera un après-shampooing pour adoucir, renforcer et hydrater les cheveux. L'utilisation d'une huile naturelle quelques heures avant le shampooing et l'application ponctuelle d'un masque aident énormément. On évitera le sèche-cheveux.

#### Et les pellicules dans tout ça ?

Elles sont causées par un champignon microscopique qui se prolifère. On conseille alors l'utilisation d'un shampooing antipelliculaire à raison de 2 à 3 fois par semaine pendant 2 à 4 semaines en respectant un

temps de pause de 3 à 5 minutes. Pour maintenir le traitement, on procédera au même shampooing une fois par semaine ou chaque 15 jours en alternance avec un shampooing normal. Dans des cas plus sévères, un shampooing médicamenteux, associé à une lotion hydroalcoolique, sera envisagé.

#### La coloration est-elle conseillée ?

Oui, à condition d'opter pour des produits sans ammoniaque et composés d'un minimum d'agents agressifs, qui peuvent entraîner des irritations.

#### Gel ou cire coiffant(e) ?

Définitivement une cire coiffante car le gel dessèche et fragilise les cheveux.

#### Nos conseils

- 1. Lavez vos cheveux à l'eau tiède, voire froide.
- Faites pénétrer le shampooing par légers mouvements circulaires du bout des doigts. Redoublez d'efforts après chaque séance de sport pour éliminer la sueur ou la poussière.
- 3. Misez sur un bon rinçage.
- **4.** Ne piquez pas le shampooing de votre moitié.
- 5. N'abusez pas de produits de coiffage.









Spray revitalisant.

#### **Head & Shoulders**



Men Ultra Antichute Shampooing 280 ml

Men Ultra Apaisement Instantané Shampooing Antipelliculaire 280 ml

Purification Intense Shampooing 280 ml

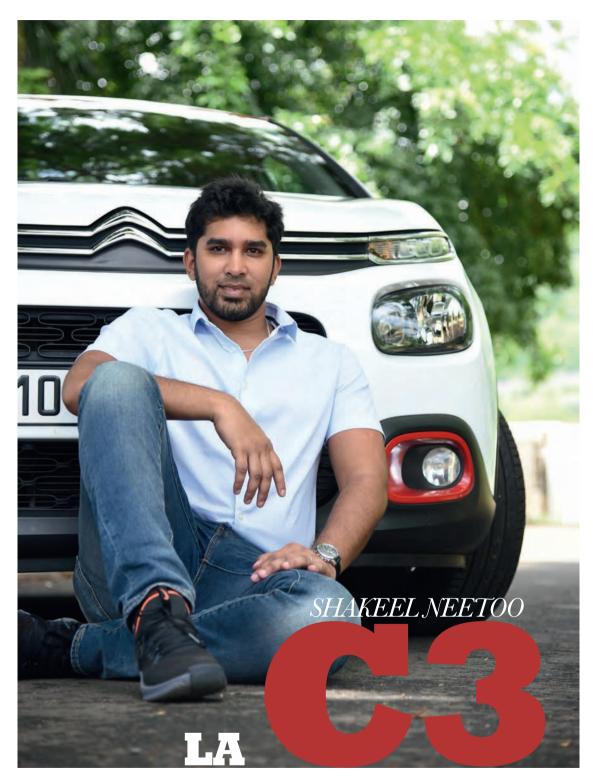


Men Ultra Male Care Shampooing 280 ml

Produits en vente en grandes surfaces sauf pour les produits Avon disponibles sur catalogue.



Photos : Kevin Memraj Mahadoo



# SON FANTASME

#### **IL A TESTÉ**

Le directeur des opérations de Neetoo Industries nourrit un faible pour Citroën et ses solutions avant-gardistes, qui placent la technologie au service du confort.

ai souvent croisé la nouvelle C3 au détour d'une rue. Ses couleurs tendance, pop même, et sa morphologie originale ne laissent pas indifférent. J'aime à la fois sa face avant et ses galbes généreux, qui lui donnent une posture puissante et énergique. D'un autre côté, son design agrémenté d'inserts colorés et d'éléments graphiques la rend expressive et reconnaissable. Je suis content de voir qu'elle a conservé les rondeurs de son aînée.

Aussitôt qu'on grimpe à bord, la sensation de bien-être est perceptible ; le siège, large et généreux, offre une très bonne assise. Quelle sensation de bienêtre! On le sait, de bons sièges sont indispensables au confort et au bien-être. De ce côté, la C3 a des atouts qui plaident en sa faveur. De même, visuellement, elle en jette. On a l'impression d'être dans une bulle. Cette sensation est renforcée par le choix de matériaux chaleureux et lumineux.

Le modèle que j'ai essayé nous fait glisser dans une ambiance *Urban Red*. Le contraste des couleurs sombres et vives rend l'habitacle plus dynamique. Le bandeau de planche de bord est gainé et intègre des surpiqures rouges et se pare d'un cerclage également rouge sur toute la largeur de la planche. Il faut savoir que le véhicule offre neuf teintes extérieures et trois couleurs de toit. Celles-ci s'accompagnent de ponctuelles colorées sur les antibrouillards, les coques de

rétroviseurs, la custode arrière et les Airbump. Pas mal du tout et vraiment agréable à la vue!

Sur route, la C3, parfaitement insonorisée, flotte agréablement. J'ai remarqué que le pavillon de la voiture est plus bas de quatre centimètres par rapport à la précédente génération. La face avant a été dessinée avec des galbes et des rayons qui favorisent l'écoulement de l'air. Le confort qu'offrent les suspensions est impressionnant. Quant à la boîte de vitesses automatique Efficient Automatic Transmission à 6 vitesses (EAT6) à convertisseur de dernière génération, elle permet des changements de vitesses fluides et rapides. Et le trajet n'en est que plus agréable.»





#### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

La nouvelle C3 bouscule les codes du marché avec fraîcheur et optimisme. Son style audacieux est renforcé par un fort potentiel de personnalisation. À l'intérieur, elle a été dessinée sans compromis sur le confort pour faire de chaque trajet un temps où l'on se sent bien. Enfin, elle dispose de technologies connectées à son époque. Le modèle essayé dispose d'un moteur turbo de dernière génération essence PureTech de 1 200cc à trois cylindres. Il est en vente à Rs 1 029 000, incluant une garantie de cinq ans. La voiture est également disponible en transmission manuelle à Rs 880 000.



#### AIRBUMP : PROTÉGER LA CARROSSERIE

Plus qu'une signature graphique, les Airbump protègent la carrosserie de la voiture. Cette technologie est proposée en exclusivité par Citroën.





#### TABLETTE TACTILE

Avec la tablette tactile 7", équipement Créative Technologie, toutes les commandes sont à portée de main du conducteur ou de son passager. 100 % digitale, 100 % tactile et 100 % intuitive, celle-ci associée à ses *pushs* d'accès direct, permet de commander l'ensemble des fonctions de la voiture telles que le système audio et média ou encore le téléphone mains libres, etc.



#### SIGNATURE LUMINEUSE

La nouvelle Citroën C3 se distingue par son caractère innovant et sa forte personnalité, mais aussi par sa signature lumineuse avec ses feux diurnes à LED et ses feux arrière à effet 3D.

#### **DES JANTES AU LOOK SPORTIF**

Les jantes sont de série. Ce sont des jantes en alu diamantés noir et peintes de l'intérieur. Cela apporte un plus en termes d'esthétisme car le fait d'être peint de l'intérieur, cela évite de voir la poussière des freins. Et le look est assez sportif.



#### **ON SE DÉTEND**

**# JOANNA SEENAYEN** 

#### LES 100 ANS **D'HERVÉ MASSON**

Tout au long de l'année, une série d'activités seront organisées pour commémorer les cent ans de la naissance d'Hervé Masson, artiste-peintre, écrivain et intellectuel. Le coup d'envoi sera donné le 7 février avec une exposition intitulée Histoire des esclaves à l'île Maurice à l'IFM.







### GRIL TIME Raviraj Sinha Beechook

# «APRÈS DEBBOUZE, ON PLANCHE SUR POKORA»

Le spectacle de Jamel Debbouze est le premier gros coup d'Inbox Communication. Son directeur ne compte pas s'arrêter en si bon chemin.

# L'organisation du spectacle de Jamel Debbouze, ça a dû être un sacré défi ?

Maintenant ou Jamel est sans doute notre projet le plus ambitieux. On parle quand même de Jamel Debbouze, une star internationale. Il nous a fallu plus d'un an de négociation pour le faire venir à Maurice.

Il semble moins compliqué aujourd'hui pour une jeune agence de percer dans l'événementiel...

Nous avons produit le célèbre chanteur indien Kailash Kher en 2015. Inbox Communication a agi en tant que consultant en stratégie de communication pour plusieurs événements culturels.

#### Quels sont vos projets pour 2019?

Inbox Communication ambitionne de produire un spectacle de qualité avec des Mauriciens et des *Guest artists* de l'Inde, parmi Rahul Dev Burman. Nous planchons également sur la Pyramide Tour de M. Pokora. Si tout se passe bien, il sera des nôtres cette année.

#### LE LIVRE DE CHEVET DE

# Stephan Rezannah fondateur de Jorez Box

«C'est Miles Davis qui m'a fait aimer le jazz. Ce musicien et compositeur de jazz américain est d'ailleurs mon préféré. J'ai tous ses albums. Je ne manque aucun ouvrage à son sujet. Gilbert Poonia m'a fait le grand plaisir de m'offrir en 2017 *Miles – l'autobiographie*, paru en 1989, chez Presses de la Renaissance. À mon sens, c'est la meilleure biographie sur Miles Davis. Elle a été coécrite avec Quincy Troupe. Le musicien et compositeur de jazz y fait l'analyse de son parcours musical, de ses influences, de son jeu... Alors qu'il est célébré comme l'un des géants de la musique Jazz, Miles Davis fait valoir, par exemple, que son jeu se réfère au blues... »



#### CLICHÉS DE L'ÎLE MAURICE D'ANTAN

Beau-livre sorti aux Éditions Vizavi, Flashback raconte l'île Maurice sur la période 1960 à 1980 à travers une centaine de photos en noir et blanc signées Jaffar Houssain Sobha. Le diaporama du photographe s'accompagne d'anecdotes et des souvenirs de Jean-Clément Cangy.

En vente à Rs 875 à l'Atelier Littéraire, Port-Louis.



1960 à 1980

# **Kaya** renaît

#### DE SES CENDRES

Le projet 10 Gram Pou Kaya est une série de quatre actions pour reconnaître et valoriser la contribution de Kaya dans le milieu musical et artistique mauricien. Elle débute par une reprise de Sant Lamour par un groupe de jeunes artistes avec le soutien musical de l'atelier Mo'zar. Une sortie et une distribution gratuite du single accompagnera la reprise de ce titre de l'album Lape Iniversel (1991). S'ensuivront la réalisation d'une fresque murale réalisée à Port-Louis par

une équipe composée de Nicolas Bastien-Sylva et Emilien Jubeau, la première édition de *Kaya Music Day* le 10 août et le dévoilement d'une statue à l'effigie du chanteur.



ASSUJETTI AUX IMPÔTS		ANIMATION		AVANT LE SAUT	<b>Y</b>	NIAISEMENT CONTENT	*	PERSONNES		PONT DE
SECOND À BORD		PIQUET		ARTICLE DÉFINI		LAMBIN		DÉRANGENT		PARIS
						-		APRÈS RÉ		<b>Y</b> .
								HEURE DE REPAS		
REJETÉE COMME FAUSSE					VA VENTRE À TERRE	•				
PETITE					DANSE DE SALON					
			HALTE	<b>&gt;</b>	•					
			ANCIEN BOUCLIER							
ROUTE EN VILLE	>			SUIS PRO- PRIÉTAIRE	<b>&gt;</b>		À GAUCHE, POUR UN CHEVAL			
PAS DAVANTAGE				ARBRES FEUILLUS			HABITUELLE			
		SAIS					- Va			VIEW LEG
		OISEAU DE FERME								VIEILLES HABITUDES
FAMEUX AÉROPORT (LE)	<b>&gt;</b>							PETIT MOT DE CHOIX	>	~
PARASITE DU POIRIER								LA POULE LE POND		
DOFORMEN			LE BERGER LES GARDE	)				_		
			ROUGIR FAIBLEMENT							
RAFRAÎCHIT LA PIÈCE	>				PEU DE CHOSE	<b>•</b>				MIS EN
NOTA BENE					DE MAÏS OU DE BLÉ					PIÈCES
		TENTE SA CHANCE				ABATTUE				-
		GUERRIÈRE ANTIQUE				ELLE FIXE LE NAVIRE				
TRÈS FATIGUÉ				BONNE ODEUR	•	•				
PROPRE AUX DAMES				DÉSOLÉ						
				_				CONDITION OU NOTE	<b>&gt;</b>	
								RÉSIGNATION		
COMBUS-	PERROQUET COLORÉ				ABANDONNÉE	<b>&gt;</b>		-		
TIBLE	FAIT TOMBER UN ARBRE				MARCHA SANS BUT					
	- V		LOMBRIC OU TENIA		-		SE TROUVE			
			CERTAINES PERSONNES (LES)				ÉTÉ EFFICACE			
TORTION- NAIRE			(LEG)							
CHANGER LA PEAU EN CUIR									POUR TOI	
						REFUGE DU LIÈVRE	•		*	
ÉQUERRES DOUBLES				REFUGES	•					

#### ON S'ÉVADE

# CARINE TOURETTE

Photos & illustrations: Florent Beusse

# FLORENT BEUSSE, DIRECTEUR D'ATOBA

# LA RÉUNION FAIT SON CIRQUE







Florent Beusse dans son élément.
 L'église de l'Ilet des Orangers à Mafate.
 Des cases perchées sur les hauteurs

Passionné de peinture, il immortalise paysages et personnages à coups de crayons et de pinceaux lors de ses voyages.

Je dessine depuis que je suis tout petit! Cette passion m'a amené à poursuivre des études artistiques, puis d'évoluer dans le monde de la publicité. Paradoxalement, c'est ce même métier que j'aime qui a fait que j'avais de moins en moins de temps à accorder au dessin.

Les choses allaient toutefois changer en 2010 grâce à un concours de circonstances. Une série de déplacements, des carnets de voyages et des livres à illustrer. Tout concordait pour raviver, si ce n'est décupler ma passion pour le dessin.

Le dernier livre en date porte sur La Réunion, où mon travail me mène au minimum quatre fois par an. J'en ai donc profité pour joindre l'utile à l'agréable. Volant des moments ici et là pour m'adonner, parfois durant des heures, à mon mode d'expression de prédilection quand je dessine sur place et parfois des journées entières pour peindre des aquarelles dans mon atelier.

Ma passion pour la peinture m'a d'ailleurs permis de découvrir La Réunion sous un autre jour. Car se poser durant plusieurs heures au même endroit entraîne forcément des rencontres fortuites. Comme ces habitants qui, poussés par la curiosité, viennent voir ce que je fais pour ensuite commenter le dessin fini.

La Réunion me renvoie à l'église Sainte-Anne (située à Saint-Benoît), à son architecture particulière qui la rend difficile à peindre et à ce monsieur qui, au détour d'une conversation, m'avoue être lui-même dessinateur. Avant de pointer les fautes commises. Il devait me montrer le sien, mais n'a pas réapparu.

Il y a aussi ce jour où des gamins de Terre Sainte, village de pêcheurs de Saint-Pierre, m'entourent pendant que j'esquissais un atelier du forgeron. Je les entendais murmurer : 'La case à Christian.' Avant de poursuivre leur discussion dans leur créole chantant.

L'île sœur c'est aussi la magie des grands espaces et des cirques (Cilaos, Salazie et Mafate). Pouvoir contempler un village niché dans la montagne, y faire des rencontres, c'est un luxe qu'aucun 5-étoiles ne pourra jamais m'offrir. Et donner vie à tout ça sur papier, tout en respectant les perspectives, n'a pas été chose aisée. Tout comme atteindre le cirque de Mafate en passant par Maïdo.

Oui, contempler ce cirque et sa beauté naturelle, tout en goûtant à la tranquillité qui s'y dégage, se mérite! Même pour moi qui pratique du sport. Mais qu'est-ce que ça en vaut la peine! Surtout si cela peut aider l'homme à prendre conscience de sa place véritable dans la nature.»







- 4. L'église Sainte-Anne est réputée pour être un vrai chef-d'œuvre architectural.
  5. Scène de vie : un marché forain de Saint Paul haut en couleurs, lieu idéal pour se retrouver et papoter.
  6. L'église Notre Dame de la Délivrance à Saint-Denis.
  7. Des remparts de lave à perte de vue dans le cirque de Mafate.
  8. Vue sur les cases créoles à Mafate
  9. Le domaine des Tourelles à la Plaine des Palmistes abrite la Maison de Villeneuve où l'on peut admirer le patrimoine et l'artisanat réunionnais.







